

### 高齢者教室(平尾大学)

おおむね60歳以上の方対象の講座です。

前期会費(4月～9月)1500円

後期会費(10月～3月)1500円

※会費は、会員の交流費に充当します。

★6月24日(上)10時「健康講座」

ロコモティブシンドローム

講師:地域保健福祉課保健師 石丸ひろみ氏

S-スタジオ代表 梅田直氏

\*運動のできる服装でご参加ください。

\*飲み物は、各自ご持参ください。

場所:公民館 3階 講堂

問合せ 公民館へ ☎ 531-6885



### 平尾ふれあいひろば

乳幼児対象の講座です。

生後3か月くらいの赤ちゃんから3歳くらいまでの幼児が参加されています。

子育て中のみなさんの情報交換と親子のふれあい交流をしています。

みなさんのご参加をお待ちしています!



★6月14日(水)10時「歯のお話」

講師:地域保健福祉課保健師 石丸ひろみ氏

歯科衛生士

場所:公民館 3階 講堂

\*当日お子様用歯ブラシを配布しますので、事前の申し込みをお願いします。

参加費無料です。

申込み・問合せ 公民館へ



★6月28日(水)10時「絵本の読み聞かせ」

講師:おひさまおはなし会

「読み聞かせ」は月齢に分けています。

※はいはい組から始めます。各組20分位の予定です。

1 はいはい組・・・月齢0～10ヶ月

2 たっち組・・・〃 10ヶ月～1歳半まで

3 あんよ組・・・〃 1歳半以上

### クラフト教室

クラフトバンドを使って、コースター、小物入れ、バッグを作っていきます。月1回の全4回コースです。皆さまのご参加お待ちしております。

日時:6月9日(金)・7月14日(金)・8月4日(金)・9月8日(金)  
10時～12時

(月1回第2金曜日行いますが、8月は、11日が祝日のため4日に変更しています。)

場所:公民館2階 地域団体室

講師:地域指導者 山本京子氏

定員:10名(定員になり次第締め切ります。)

持ち物:ハサミ(あればキッチンばさみ)・筆記用具・持ち帰り用袋  
参加費:1回300円(当日徴収します。)

\*初回、6月9日は、コースター5枚作ります。



申込み・問合せ 公民館へ



### 忘れ物を公開します!

お心あたりのある方は取りに来てください。

公開期間:6月9日(金)～6月17日(土)まで

公開時間:9時～17時

傘、タオル、ボールペン...。ネックレスもあります。



### ☆孫育て応援セミナー♪～幼児編～ 開催☆

対象:1歳(H28年6月以前出生)～未就学のお孫さんがいらっしゃる中央区在住の方

日時:平成29年6月14日(水) 13:30～15:30

場所:福岡市立中央児童会館 あいくる

(中央区今泉1丁目19-22 天神CLASS7階)

定員:先着30名(要申込)

費用:無料

内容:☆孫との関わり方と地域社会のつながりについて

☆話してみよう!孫育てと祖父母の役割

☆福岡市の子育て支援制度の紹介

☆あいくる(福岡市立中央児童会館)見学

申込・問合せ:福岡市中央区地域保健福祉課

電話:092-718-1111



### ☆今年度もアラ還世代のための温活大学を開校します☆

60歳前後の方を対象とした健康づくりや地域デビューに関する講座です。

詳しくは、市政だより5月1日号、中央区ホームページをご覧ください。

電話:中央区地域保健福祉課 718-1111

### ☆サークルメンバー募集☆

健康・美容運動サークル

ムーンリバー♪バナナボート♪...

おなじみの音楽や懐かしい音楽で運動します。

お手本を見ながら動くので覚える必要がなく、いつの間にか美しい姿勢になります。

年齢・運動経験不問!!

見学・体験いつでも可。

毎月第1,3火曜日 15:00～16:00 参加費1500円/月

予告

来月号に三世代地域交流ふれあいキャンプ(7月15日～16日)の記事を掲載します。お楽しみに!

≪6月の休館日は、30日(金)となっております。≫



### 老人会ソフトダーツ大会

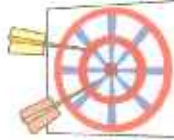
日時: 6月12日(月) 10:00~12:00  
場所: 平尾公民館3階講堂

- ・概ね60歳以上の方どなたでもご参加ください。
- ・参加費無料(参加賞があります)
- ・水分補給は、各自でお願いします。
- ・締め切り6月6日(火) 先着30名

申込みお問合せ

\*氏名・年齢・電話番号を  
自治連事務局 ☎/FAX 525-1957

【主催 老人クラブ連合会】



### ♪平尾の踊りを覚えよう♪

日時: 6月23日(金) 13時30分~15時  
場所: 平尾公民館 3階講堂  
対象: どなたでも参加できます。

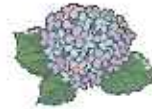
申込・お問合せ: 自治連合会事務局 ☎/FAX 525-1957

平尾校区では、「平尾まつり唄」と「平尾音頭」の2曲を大事に踊り継いでいこうと思っています。夏祭り・運動会・文化祭等で、いつも踊っているものです。簡単な振りですので、軽く身体を動かすつもりで参加してみませんか?

関心のある方や、新しく校区にお住いになられた方、

お待ちしております。  
当日の参加も大丈夫ですよ。

【主催 平尾踊りを保存する会】



### 校区ソフトバレーボール大会のお知らせ

日時: 6月11日(日) 9時集合(申込不要)  
場所: 平尾小学校 体育館

初心者でも親しみやすい柔らかいボールを使った4人制のバレーボールです。町内ごとにチームを作って行います。皆様、お誘い合わせの上、ご参加ください。

※運動のできる服装で、上靴・タオル・お茶をご持参ください。

【主催 体育振興会】



### 保育コンシェルジュに聞いてみよう!

#### 平尾HAPPYサロン

日時: 6月7日(水) 10時30分~12時  
場所: 平尾公民館 3階講堂

福岡市や中央区の保育園、幼稚園の情報と皆様からの質問にお答えします。事前に予約は要りません。

【主催 社会福祉協議会】



### 平尾ふれあいサロン

日中おひとりでお過ごしの方(65歳以上)、ふれあいサロンでゲームをしたり、おしゃべりをして楽しい時間を過ごしましょう。

☆会費 6ヶ月 600円

☆場所 平尾公民館

★6月3日(土)いきいきセンター 14時~

★6月17日(土)お手玉・マジック 14時~

楽しく遊みましょう♪



### ニコニコサロン

お茶でもしながら一緒に楽しい時間を過ごしませんか!お待ちしております。

(平尾2丁目にお住いの概ね70歳以上の方)

☆会費 6ヶ月 600円

☆場所 平尾2丁目3区集会所

(サニー平尾店南口右隣)

★6月7日(水) 口腔のお話し 14時~



### 平尾HAPPYサロン

市の支援による子育てサロンです!

子育てサロン乳幼児対象!

みんなで楽しく遊みましょう♪

☆場所 平尾公民館2階児童等集会室

★6月21日(水) 10:30~



### \*ふれあいサロンからのお願い

ふれあいサロンをお手伝いして戴けませんか? 会員の方々と一緒に勉強したり歌ったり遊んだり楽しい時間をすごします。一度サロンへお出かけください。

### 母子巡回健康相談

6月9日(金)

場所: 平尾公民館 3階講堂

受付: 13:30~14:00

妊産婦さん、乳幼児とその親御さん  
心配なことがあったらこの機会にご相談を!

※母子手帳をお持ちください



### 古紙回収ボックスのご案内

~新聞紙・ダンボールを回収します~

山荘公園・九電体育館裏(中央高校前)

今月は 6/4(日)・6/18(日)

午前9時~午後5時まで

【ごみ減量リサイクル環境推進会】



5/22に認知症予防教室に参加された皆さん2回目が6/26(月)にあります。忘れないでください。お待ちしております。

【主催 衛生連合】

### 6月のグループウォーキング

暑くなる前、最後のウォーキングです。

今月は6月6日(火)13:30公民館集合

7月・8月は暑いのでちょっとお休みします。

家の中でも、水分を取りましょう!!

\*シルバー手帳お持ちの方はご持参ください。

【主催 衛生連合】



申込み及びお問合せは下記の  
自治連合会事務局までお願いします  
在室 火・木曜日: 12:00~16:00  
土曜日: 9:00~13:00  
電話/FAX: 525-1957  
留守電の場合はお名前、電話番号を!!