

高齢者教室(平尾大学)

おおむね60歳以上の方対象の講座です。
後期会費(10月～3月)1500円
※会費は、会員の交流費に充当します。
★12月9日(土)11時30分～13時
「クリスマス会」
場 所:公民館3階講堂
参加費:無料(年会費から充当)
申 込:12/2(土)までに班長さんへ



吉竹顯彰氏
講演会の
様子

平尾ふれあいひろば

乳幼児対象の講座です。
同じ年頃のお子さまを持つ親・祖父母の方々の
交流の場となっています。
皆さまの参加をお待ちしています!

★12月13日(水)10時～12時「クリスマス会」
～お子さんはもちろん、お母さんたちも
楽しみましょう!～
講 師:おひさまおはなし会
場 所:公民館3階講堂
参加費:100円(プレゼントの材料代)
定員:30組(定員になり次第締切ります。)



読み聞かせの
様子

冬休み子ども料理教室

～クリスマスにぴったりのお菓子を焼くよ!～
日 時:12月22日(金)13時30分～
場 所:公民館 3階 講堂
講 師:熊本 恵美子氏
対 象:小学4年生以上
定 員:20名(定員になり次第締切ります。)
メニュー:ヴィクトリアケーキ・クッキー
参加費:100円 当日徴収します。
持ち物:エプロン、頭にかぶるもの、参加費
申し込み 公民館へ



お花の植え替え作業をします!

フラワーボランティアで公民館のお花の植え替えをします。
時間のある方は、ご協力をお願いいたします。
日 時:12月7日(木)10時～
場 所:公民館1階 子どもひろば
持ってくるもの:軍手、エプロン、帽子、タオル
【平尾フラワーボランティア】



公民館年末大掃除のお知らせ

日 時:12月11日(月)13時～15時
場 所:平尾公民館 全館
持ち物:ぞうきん、エプロン、ゴム手袋
*汚れてもいい服装でご参加ください。
※サークル、各種団体の皆さん、2名ずつのご参加お願いいたします。



平尾文化祭開催のお礼

10月29日に開催いたしました平尾文化祭には、ご多忙中にも
かかわらず多くの地域の方々にご来場、ご参加いただき、盛大に
開催することができました。
ご協力いただきましたサークル及び各団体の皆様に心よりお礼を
申し上げます。
平成29年度平尾文化祭実行委員長 亀 利香

平成29年度第2回公民館運営懇話会

日時:12月2日(土)13時30分～
場所:公民館 2階 地域団体室
内容:1.平成29年度主催事業報告
2.その他



新しくサークルを始めたい方へ

平成30年度(平成30年4月1日～31年3月31日)
「グループサークル活動開設希望」を募集します。
【応募要件】
・10名以上の地域住民主体の会員がいること
・営利を目的としないこと
・サークル活動の成果を地域へ還元できること
【応募要領】
・受付期間12月1日(金)～12月26日(火)まで
開設サークルについては、運営懇話会にはかり決定いたします。
問合せ 公民館へ



～「中央区安全・安心フェスタ2017」開催のお知らせ～

防災・消防・防犯・交通安全をテーマとした、消火体験や自転車
シミュレーターの体験など、子どもから大人まで楽しく遊んで学べる
参加体験型のイベントです。白衛隊による豚汁とご飯の炊き出しも
行いますので、ご家族で是非ご来場ください(入場無料)。
日時:平成29年11月25日(土)10時～15時
場所:九電記念体育館
会場には駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用
ください。
*お問い合わせ先:中央区地域支援課
(TEL 718-1056 FAX714-2141)

*平尾公民館休館のお知らせ
年末、年始12月29日(金)～1月3日(日)の間、
休館します。
*月1回休館の12月の休館日は、24日(日)となっております。
申込み締切は、10日(日)です。

認知症予防教室 フォローアップ講座

今年5月にファイブ・コグ検査をして、6月にはその結果をもとに認知症予防方法などを学びました。前回とは少し内容を変えて予防方法など復習しましょう。

12月18日(月) 10:00~11:30

平尾公民館3階講堂

先着30名

9:30 受付・希望者血圧測定

10:00 認知症についての講座

石丸保健師

10:20 認知症予防のための体操

柴田健康運動指導士

11:00 脳トレ・タングラム

*運動のできる服装で参加ください。

*タングラムプレゼントしますので必ずお申し込みください。

申込:自治連 ☎/FAX 525-1957

【衛生連合会】

体育館・グラウンド清掃 のお知らせ

日時:12月17日(日)9時~

場所:平尾小学校 体育館・グラウンド

体育館・グラウンドの清掃を行います。
スポーツサークルの方はお手伝いを
よろしくお願いたします。

【主催 体育館開放運営委員会】

12月のグループウォーキング

今月は12月5日(火)公民館集合です。ウォーキングにはよい季節になりました。景色を楽しみながらみんなで歩きましょう。
*シルバー手帳お持ちの方はご持参ください。

平尾校区新年のつどいを30年1月13日(土)

タクラホテルにて開催いたします。

詳細は1月号でご案内いたしますので平尾校区にお住まいの皆様ふるってご参加ください。



つきたてのお餅を
一緒に丸めて
食べましょう♪♪



ふれあい餅つき大会

日時:12月10日(日)
11時~

会場:平尾小学校 校庭
(雨天決行)



豚汁もあるよ!
お父さん、お母さん、
おじいちゃん、
おばあちゃんも
家族み～んなで参加してね♪♪

*エコ普及のため『おはし』は各自で持参してください。
*車・自転車でのご来場は禁止です。
『駐車場・駐輪場』はありません。

【主催:社会福祉協議会】

イマドキ♪

お正月料理 簡単!

11月19日(日) 10:00~

講師 管理栄養士 横尾 妙子氏

場所 平尾公民館3階

参加費 500円

定員 先着30名

《メニュー》

- ・鶏ハム
- ・さつま揚げ
- ・からしめんこん
(レンコンの穴に卵を混ぜためんたいを詰める)
- ・紅白なますをちよっとオシャレに
(なますをスモークサーモンで巻きます)
- ・アーモンド入り田作り
- ・フルーツきんとん
- ・雑煮

*持ってくるもの エプロン・三角巾
申込:自治連 ☎/FAX525-1957

【食生活改善推進員協議会】

年末平尾校区特別警戒

日時:12月18日(月)~22日(金)
19時~21時

集合場所:平尾公民館 いこいの家

平尾校区全体を夜間パトロールします。
ご協力を皆さまよろしくお願いたします。

【主催 危機管理協会】

母子巡回健康相談 12月15日(金)

場所:平尾公民館 3階講堂

受付:13:30~14:00

妊産婦さん、乳幼児とその親御さん

心配なことがあったらこの機会にご相談を!

*母子手帳をお持ちください

平尾ふれあいサロン

日中おひとりでお過ごしの方(65歳以上)、ふれあいサロンでゲームをしたり、おしゃべりをして楽しい時間を過ごしましょう。

☆会費 6ヶ月 600円

☆場所 平尾公民館 14:00~

★12月2日(土)楽しく遊びましょう

★12月16日(土)クリスマス会

ゲームなどをして楽しみましょう

ニコニコサロン

お茶でもしながら一緒に楽しい時間を過ごしませんか!(平尾2丁目にお住いの方)

☆会費 6ヶ月 600円

☆場所 平尾2丁目3区集会所

(サニー平尾店南口右隣)

★12月6日(水) 14:00~ クリスマス会

ハッピークリスマス会

乳幼児対象

★12月20日(水)

10:30~12:00

親子ゲーム、手遊び、歌やお話しと
楽しいクリスマス会です。

遊びに来てね!

【平尾HAPPYサロン】

古紙回収ボックスのご案内

~新聞紙・ダンボールを回収します~
山荘公園・九電体育館裏(中央高校前)

今月は12/3(日)・12/17(日)

午前9時~午後5時まで

【ごみ減量リサイクル環境推進会】

申込み及びお問合せは下記の

自治連合会事務局までお願いたします

在室 火・木曜日:12:00~16:00

土曜日:9:00~13:00

電話/FAX:525-1957

留守電の場合はお名前、電話番号を!!