

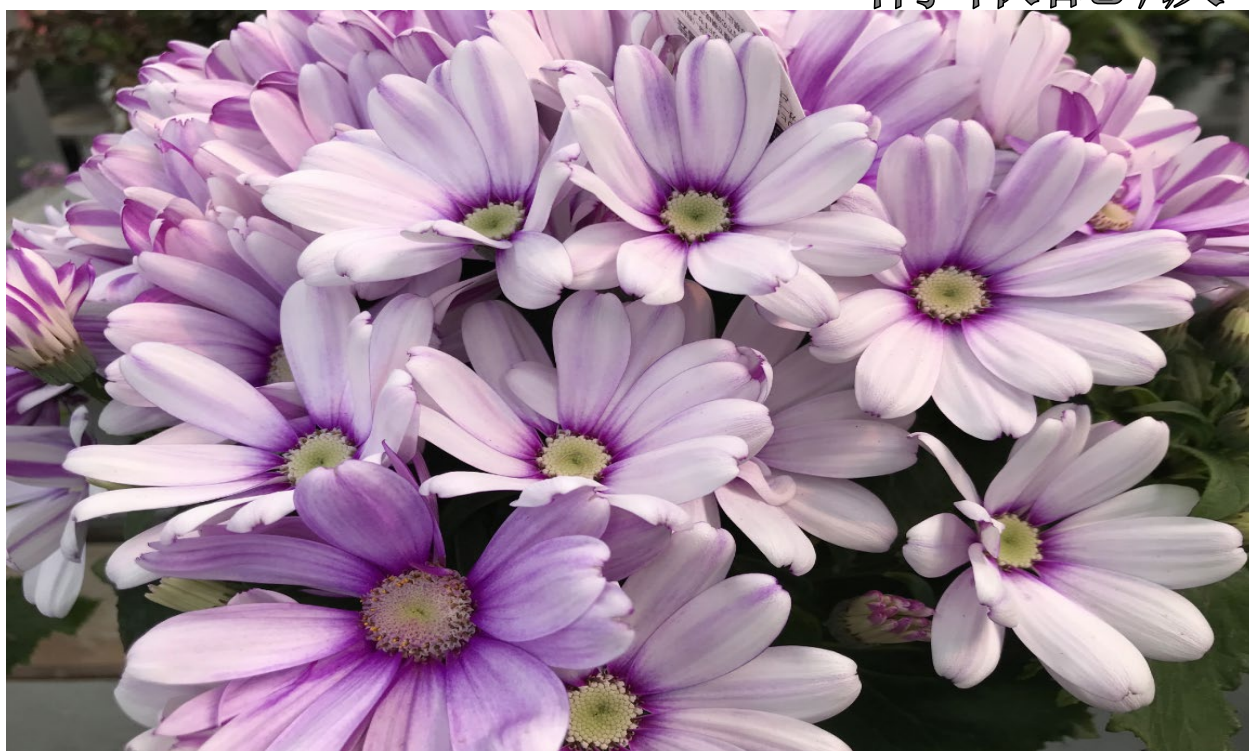
# 学びたい人の情報誌

2022年春・夏号  
Episode 66

出会ったときが

“まなぶ”とき

# まなび アイ ふくおか ア イ 情報誌版



まなびアイふくおか ホームページ

<http://gakushu.city.fukuoka.lg.jp/>



目次 ～目次の詳細は、裏面をご覧ください。～

- 社会・教養 … P.1
- 家庭・暮らし … P.7
- 芸術・文化 … P.9
- スポーツ … P.12
- 子ども・親子向け … P.15

目次	分野	ページ
社会・教養	国際交流・交際理解	1
	語学（英語/韓国語）	1
	政治・経済・法律	3
	歴史・郷土	3
	物理・化学	4
	自然科学・天体観測	4
	自然保護・環境問題	5
	パソコン・IT・科学技術	5
	その他の社会・教養	6
家庭・暮らし	育児・家庭教育	7
	読書・読み聞かせ	7
	福祉・介護・高齢者	7
	健康・医療	8
	その他の家庭・暮らし	8
芸術・文化	文学・文芸・俳句・短歌・川柳	9
	美術・絵画・書	9
	工芸・陶芸	10
	服飾・手芸・園芸	10
スポーツ	球技	12
	ランニング・ウォーキング・水泳	12
	体操・トレーニング・ヨガ・ピラティス	12
	ハイキング・登山・野外活動	14
	その他のスポーツ	15
子ども・親子向け	学習・体験	15

この情報誌は、ホームページ「まなびアイふくおか」の「講座・イベント情報」より、令和4年3月8日の情報をもとに作成しています。

ホームページでは、「講座・イベント情報」の他にも、講師・指導者を紹介する「福岡市地域人財バンク」や市内の公民館・市民センターの情報を掲載した「公民館情報」もご覧いただけます。

★下記 URL からアクセスできます。ご利用ください。★

○「福岡市学習情報提供システム まなびアイふくおか」URL  
<http://gakushu.city.fukuoka.lg.jp/>



福岡市ホームページからもご覧いただけます。  
 トップページ→文化・スポーツ・生涯学習→生涯学習→まなびアイふくおか

講座イベント名・内容	会場/日時・曜日	対象・定員・参加料	申込方法・申込期間・申込先	問合せ
<b>社会・教養</b>				
<b>【国際交流・国際理解】</b>				
<b>公開講座① 国際文化学部提供「深堀のユネスコ世界遺産」</b> 世界遺産をめぐる旅には誰もが憧れるものです。しかし新型コロナウイルスが猛威をふるっている昨今、海外旅行の機会は失われ、フラストレーションはたまるばかり。そんな中、国際文化学部の特性を活かし、せめてヴァーチャルな世界遺産の旅に出かけてみようと、この講座を企画しました。世界遺産そのものの紹介だけでなく、そこから展開される知的な掘り下げに、講師陣のこだわりを感じていただければ幸いです。  講師:新谷 秀明 (国際文化学部 教授)ほか	西南コミュニティーセンター(西南学院大学内) ※新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、開講方式を変更、もしくは不開講となる場合があります。 6月6日(月)～7月4日(月)毎週月曜日 全5回 18:30～20:00	対象:一般 定員:89人 4,000円(全5回分)	申込方法:ホームページ「お申込フォーム」からお申込ください。 ※mail、ハガキ、お電話でのお受付はいたしていません。 申込期間:3月28日(月)～5月23日(月) ※定員になり次第終了	学校法人西南学院 社会連携課(西南コミュニティーカレッジ事務局) 〒814-8511 福岡市早良区西新6-2-92 TEL 823-3612 FAX 823-3172 Mail:sw-ext@seinangu.ac.jp
<b>公開講座② 大学博物館提供「フィンランド美術史への招待」</b> 豊かな自然と洗練されたデザインで知られる北欧の国、フィンランド。日本においても、近年の北欧ブームと共にその存在感は益々増していますが、日本にはまだ詳しく紹介されていない側面もたくさんあります。本講座では、19世紀から21世紀にかけて目まぐるしく展開していった「フィンランド美術史」の一端を紐解くことで、フィンランド文化の知られざる魅力に迫ります。  講師:下園 知弥(大学博物館 助教・学芸員)	西南コミュニティーセンター(西南学院大学内) ※新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、開講方式を変更、もしくは不開講となる場合があります。 7月1日(金)～7月29日(金)毎週金曜日 全5回 18:30～20:00	対象:一般 定員:40人 4,000円(全5回分)	申込方法:ホームページ「お申込フォーム」からお申込ください。 ※mail、ハガキ、お電話でのお受付はいたしていません。 申込期間:3月28日(月)～6月17日(金) ※定員になり次第終了	
<b>公開講座⑩「3回受けたらベトナム通になれる講座」</b> 意外と日本に近い国。もうすぐ1億になる人口の半分が若者で、パワーがあふれていて、どんどん発展しているベトナム。フォーと春巻きとハイミーとアオサイだけじゃない、歴史や民族性にカルチャーそして魅力的な旅行先をご紹介します。  講師:秋葉 亜子(本学非常勤講師)	本講座はZoomを使用したオンライン形式で実施します。 7月19日(火)～8月2日(火)毎週火曜日 全3回 18:30～19:30	対象:一般 定員:30人 2,400円(全3回分)	申込方法:ホームページ「お申込フォーム」からお申込ください。 ※mail、ハガキ、お電話でのお受付はいたしていません。 申込期間:3月28日(月)～7月5日(火) ※定員になり次第終了	
<b>【語学(英語/韓国語)】</b>				
<b>スキルアップ英会話</b> 外国語を学びたい This course is designed to provide students with an advanced command of English with the tools to express themselves proficiently in a variety of situations.  講師:アンソニー・ディアゴスティーノ(福岡工業大学短期大学部非常勤講師)	福岡工業大学 エクステンションセンター(本部棟1階) JR福工大前駅徒歩5分 4月7日(木)～9月15日(木)木曜日(全12回) 10:00～11:30 ※ご受講前にご見学をお勧めしております。(要:予約)	対象:一般市民 定員:15人 【受講料】18,000円(全12回) ※FIT講座は会員制です。(別途:入会金:2,000円) ※プリント代:300円程度	申込方法:電話またはインターネット 定員になり次第終了 ※お席に空きがありましたら途中入講も可能です。 電話にてお問い合わせください。 申込先:電話:606-7089 URL: <a href="http://opencollege.fit.ac.jp">http://opencollege.fit.ac.jp</a> 月～金:9:00～17:00、土・日・祝日:インターネットのみ	福岡工業大学 エクステンションセンター 〒811-0295 福岡市東区和白東3-30-1 TEL 606-7089
<b>英会話・Intermediate II</b> 外国語を学びたい 街を歩いていて、さまざまな国から来た人を見かけることはもう珍しくありません。突然英語で道を尋ねられた時、逃げてしまった方もいるはず。まずは、外国人と話す事に慣れましょう。経験豊富な外国人講師によるレッスンであなた自身の国際化を目指しませんか?  講師:アンソニー・ディアゴスティーノ(福岡工業大学短期大学部非常勤講師)	福岡工業大学 エクステンションセンター(本部棟1階) JR福工大前駅徒歩5分 4月7日(木)～9月15日(木)木曜日(全12回) 15:00～16:30 ※ご受講前にご見学をお勧めしております。(要:予約)	対象:一般市民 定員:15人 【受講料】18,000円(全12回) ※FIT講座は会員制です。(別途:入会金:2,000円) ※テキストは講師よりご案内	申込方法:電話またはインターネット 定員になり次第終了 ※お席に空きがありましたら途中入講も可能です。 電話にてお問い合わせください。 申込先:電話:606-7089 URL: <a href="http://opencollege.fit.ac.jp">http://opencollege.fit.ac.jp</a> 月～金:9:00～17:00、土・日・祝日:インターネットのみ	
<b>公開講座⑥「基本的なビジネス英語コミュニケーション」</b> このコースでは、参加者がビジネスの文脈で英語コミュニケーションの基本的な理解を得ることを目指します。挨拶やカジュアルトーク、会議、交渉、電話での会話、プレゼンテーションなどのビジネスの現場で使用される簡単な英語コミュニケーションの語彙を紹介します。  講師:ダタール・ニティン(本学非常勤講師)	西南コミュニティーセンター(西南学院大学内) ※新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、開講方式を変更、もしくは不開講となる場合があります。 5月2日(月)～5月30日(月)毎週月曜日 全5回 18:30～20:00	対象:一般 定員:18人 5,000円(全5回分)	申込方法:ホームページ「お申込フォーム」からお申込ください。 ※mail、ハガキ、お電話でのお受付はいたしていません。 申込期間:3月28日(月)～4月17日(日) ※定員になり次第終了	学校法人西南学院 社会連携課(西南コミュニティーカレッジ事務局) 〒814-8511 福岡市早良区西新6-2-92 TEL 823-3612 FAX 823-3172 Mail:sw-ext@seinangu.ac.jp

講座イベント名・内容	会場/日時・曜日	対象・定員・参加料	申込方法・申込期間・申込先	問合せ
<p><b>公開講座◎「English Discussion on Current Issues」</b>  本講座の目的は、身近な話題から海外ニュースまでさまざまなテーマの記事を英語で読み、それについて英語でディスカッションすることによって「英語で英語を学び、身に着けていく」ことです。語彙やフレーズ等についての丁寧な解説を手掛かりに、時事について英語で考え、意見や感想を分かち合ってみませんか。  ・講座は基本的に英語で行われますが、分からないことがありましたら日本語でも対応いたします。  ・英検2級以上あるいは同程度の英語力が望ましいです。  ・新聞記事などは講師が準備します。なお、テーマや順番を変更する場合があります。  ・毎回事前に配付される記事を読み、ディスカッショントピックについて考えをまとめてください。</p> <p>講師:木村 華子(嶺キャンパスサポート西南)</p>	<p>本講座はZoomを使用したオンライン形式で実施します。  5月11日(水)～6月8日(水) 毎週水曜日 全5回  18:30～19:30</p>	<p>対象:一般  定員:20人  4,000円(全5回分)</p>	<p>申込方法:ホームページ「お申込フォーム」からお申込ください。  ※mail、ハガキ、お電話でのお受付はいたしません。  申込期間:3月28日(月)～4月20日(水)  ※定員になり次第終了</p>	<p>学校法人西南学院 社会連携課(西南コミュニケーションカレッジ事務局)  〒814-8511  福岡市早良区西新6-2-92  TEL 823-3612  FAX 823-3172  Mail:sw-ext@seinan-gu.ac.jp</p>
<p><b>金先生の韓国語講座 初級</b>  外国語を学びたい  この講座では本場の人気声優たちによる生きた韓国語を聞きながらリスニング&amp;リーディング力を鍛えます。また、韓国の社会と文化に関連した文章を音読し、その内容について話しながら旬な韓国語や表現も身につけます。苦手な発音や文法もリズムに乗って話すことも楽しくなります。一緒に韓国語で楽しく話し合いませんか！</p> <p>講師:金 智淑  (LoveFM DJ、筑紫女学園大学非常勤講師)</p>	<p>福岡工業大学  エクステンションセンター  (本部棟1階)  JR福工大前駅徒歩5分  4月6日(水)～9月21日(水) 水曜日(全12回)  15:30～17:00  ※ご受講前にご見学をお勧めしております。(要予約)</p>	<p>対象:一般市民  定員:14人  【受講料】18,000円(全12回)  ※FIT講座は会員制です。(別途入金:2,000円)  ※テキストは講師よりご案内</p>	<p>申込方法:電話またはインターネット  定員になり次第終了  ※お席に空きがありましたら途中入講も可能です。  電話にてお問い合わせください。  申込先:電話:606-7089  URL: <a href="http://opencollege.fit.ac.jp">http://opencollege.fit.ac.jp</a>  月～金:9:00～17:00、  土・日・祝日:インターネットのみ</p>	<p>福岡工業大学 エクステンションセンター  〒811-0295  福岡市東区和白東3-30-1  TEL 606-7089</p>
<p><b>慎先生の韓国語講座 中級Ⅰ</b>  外国語を学びたい  日常会話、文型や文法をアップグレードし、場面に合う様々な日常会話を身につけることを目指しています。テーマに合うスピーチなどを通じてコミュニケーション能力を高めていきます。苦手な発音や文法もやさしく身につけることが出来ます。  受講レベル:基本文型や文法が理解できて日常会話ができる方</p> <p>講師:慎 順花  (筑紫女学園大学非常勤講師、福岡韓国教育院ハングル学校講師)</p>	<p>福岡工業大学  エクステンションセンター  (本部棟1階)  JR福工大前駅徒歩5分  4月7日(木)～9月29日(木) 木曜日(全23回)  15:00～16:30  ※ご受講前にご見学をお勧めしております。(要予約)</p>	<p>対象:一般市民  定員:12人  【受講料】28,750円(全23回)  ※FIT講座は会員制です。(別途入金:2,000円)  ※テキストは講師よりご案内</p>	<p>申込方法:電話またはインターネット  定員になり次第終了  ※お席に空きがありましたら途中入講も可能です。  電話にてお問い合わせください。  申込先:電話:606-7089  URL: <a href="http://opencollege.fit.ac.jp">http://opencollege.fit.ac.jp</a>  月～金:9:00～17:00、  土・日・祝日:インターネットのみ</p>	
<p><b>慎先生の韓国語講座 中級Ⅱ</b>  外国語を学びたい  読み・書き・話す・聞き取りの能力をバランスよくアップグレードさせ、日常生活で使われる様々な実用会話を身につけることを目指して進めていきます。作文の発表、ペアでの会話練習やテーマに合うスピーチ、などを通してコミュニケーション能力を更に高めていきます。  受講レベル:いろいろな場面での日常会話ができる方</p> <p>講師:慎 順花  (筑紫女学園大学非常勤講師、福岡韓国教育院ハングル学校講師)</p>	<p>福岡工業大学  エクステンションセンター  (本部棟1階)  JR福工大前駅徒歩5分  4月7日(木)～9月29日(木) 木曜日(全23回)  19:00～20:30  ※ご受講前にご見学をお勧めしております。(要予約)</p>	<p>対象:一般市民  定員:12人  【受講料】28,750円(全23回分)  ※FIT講座は会員制です。(別途入金:2,000円)  ※テキストは講師よりご案内</p>	<p>申込方法:電話またはインターネット  定員になり次第終了  ※お席に空きがありましたら途中入講も可能です。  電話にてお問い合わせください。  申込先:電話:606-7089  URL: <a href="http://opencollege.fit.ac.jp">http://opencollege.fit.ac.jp</a>  月～金:9:00～17:00、  土・日・祝日:インターネットのみ</p>	
<p><b>慎先生の韓国語講座 上級</b>  外国語を学びたい  様々なテーマに沿った表現力と、よりレベルの高い語彙と文法、知らなければ間違える韓国的な表現などを学びます。  テーマを定め会話する、作文して発表する、聞いて通訳するなど、さまざまな学習を通じて実力を積んでみませんか?  受講レベル:フリートキングを目指す方</p> <p>講師:慎 順花  (筑紫女学園大学非常勤講師、福岡韓国教育院ハングル学校講師)</p>	<p>福岡工業大学  エクステンションセンター  (本部棟1階)  JR福工大前駅徒歩5分  4月7日(木)～9月29日(木) 木曜日(全23回)  10:30～12:00  ※ご受講前にご見学をお勧めしております。(要予約)</p>	<p>対象:一般市民  定員:12人  【受講料】28,750円(全23回)  ※FIT講座は会員制です。(別途入金:2,000円)  ※テキストは講師よりご案内</p>	<p>申込方法:電話またはインターネット  定員になり次第終了  ※お席に空きがありましたら途中入講も可能です。  電話にてお問い合わせください。  申込先:電話:606-7089  URL: <a href="http://opencollege.fit.ac.jp">http://opencollege.fit.ac.jp</a>  月～金:9:00～17:00、  土・日・祝日:インターネットのみ</p>	



講座イベント名・内容	会場/日時・曜日	対象・定員・参加料	申込方法・申込期間・申込先	問合せ
<b>慎先生の韓国語フリートークキング講座</b> 外国語を学びたい 知れば知るほど難しくなる韓国語!その隠れた意味まで分かったら、あなたはプロになれるます。 より洗練された表現、実用的な表現などを習得して今まで積み上げてきた実力を発揮してみませんか? 受講レベル:フリートークができる方。通訳の訓練などをしてほしい方。  講師:慎 順花 (筑紫女学園大学非常勤講師、福岡韓国教育院ハングル学校講師)	福岡工業大学 エクステンションセンター (本部棟1階) JR福工大前駅徒歩5分 4月7日(木)~9月29日 (木)木曜日(全23回) 13:00~14:30 ※ご受講前にご見学をお勧めしております。(要予約)	対象:一般市民 定員:12人 【受講料】28,750円(全23回) ※FIT講座は会員制です。(別途:入会金2,000円) ※テキストは講師よりご案内	申込方法:電話またはインターネット 定員になり次第終了 ※お席に空きがありましたら途中入講も可能です。 電話にてお問い合わせください。 申込先:電話:606-7089 URL <a href="http://opencollege.fit.ac.jp">http://opencollege.fit.ac.jp</a> 月~金:9:00~17:00、 土・日・祝日:インターネットのみ	福岡工業大学 エクステンションセンター 〒811-0295 福岡市東区和白東3-30-1 TEL 606-7089
<b>【政治・経済・法律】</b>				
<b>知らないと損する!?契約法</b> FIT講座 私たちの生活は、売買契約をはじめ、賃貸借契約や雇用契約などさまざまな「契約」により成り立っています。一方で、契約(法)という難しいイメージがありませんか?本講座では、身近な例をいくつか取り上げながら、契約法に関する基本的な考え方についてお話しします。契約に関するルールを知って、契約トラブルに巻き込まれないように予防しましょう。  講師:片岡 雅世 (福岡工業大学 社会環境学部 社会環境学科 助教)	福岡工業大学 エクステンションセンター (本部棟1階) JR福工大前駅徒歩5分 4月16日(土) 13:30~15:00	対象:一般市民 定員:対面30人・オンライン100人 【受講料】500円(全1回)	申込方法:電話またはインターネット 定員になり次第終了 申込先:電話:606-7089 URL <a href="http://opencollege.fit.ac.jp">http://opencollege.fit.ac.jp</a> 月~金:9:00~17:00、 土・日・祝日:インターネットのみ	福岡工業大学 エクステンションセンター 〒811-0295 福岡市東区和白東3-30-1 TEL 606-7089
<b>人生100年時代の資産運用</b> 1日集中講座 人生100年と呼ばれる時代となりました。これからの長い人生をより楽しむためにも、お金に長生きしてもらう必要があります。「資産運用は必要だけど、何から始めていいかわからない方」にも「資産運用を始めてみただと、これでいいのか不安な方」にも多くの方に役立てて頂ける内容です。 人生100年時代の資産運用と一緒に学びましょう。  講師:福岡銀行 営業統括部	福岡工業大学 エクステンションセンター (本部棟1階) JR福工大前駅徒歩5分 4月28日(木) 13:00~14:30	対象:一般市民 定員:対面50人・オンライン100人 【受講料】500円(全1回)	申込方法:電話またはインターネット 定員になり次第終了 申込先:電話:606-7089 URL <a href="http://opencollege.fit.ac.jp">http://opencollege.fit.ac.jp</a> 月~金:9:00~17:00、 土・日・祝日:インターネットのみ	
<b>楽しむ株式投資</b> 1日集中講座 皆様は株式投資にどのようなイメージをお持ちでしょうか?「難しそう?」「怖そう?」、決してそうではありません。投資の考え方をしっかり学べば、株式投資は「身近で」「楽しい」ものです。 この講座では、投資の考え方から株式投資の魅力まで分かりやすくお伝えします。また、株主優待や配当など株式投資を幅広く学んで頂ける内容です。 是非、お気軽にご参加ください。  講師:F F G証券 総合営業部	福岡工業大学 エクステンションセンター (本部棟1階) JR福工大前駅徒歩5分 5月26日(木) 14:00~15:30	対象:一般市民 定員:対面50人・オンライン100人 【受講料】500円(全1回)	申込方法:電話またはインターネット 定員になり次第終了 申込先:電話:606-7089 URL <a href="http://opencollege.fit.ac.jp">http://opencollege.fit.ac.jp</a> 月~金:9:00~17:00、 土・日・祝日:インターネットのみ	
<b>【歴史・郷土】</b>				
<b>秀吉に「天下無双」と言わしめた武将・大名立花 宗茂の生涯</b> 1日集中講座 宗茂は義父・立花道雪から立花城城督を引継いだあと、優れた指揮能力で数々の戦を勝利に導き、秀吉から柳川13万石の領地を与えられ藩主となります。 その後、関ヶ原の戦いを境に浪人に身を落とすも、奇跡的に柳川藩藩主に返り咲きます。波乱万丈な生涯を送りながらも人生をあきらめず、人として義とは何か・信とは何かを問い続けながら自分を貫き通した宗茂の人生を父・道雪の立場から語ります。  講師:杉尾 民則 (「立花宗茂と蘭千代」NHK大河ドラマ招致委員会実行委員・道雪会会長)	福岡工業大学 エクステンションセンター (本部棟1階) JR福工大前駅徒歩5分 4月23日(土) 10:00~11:30	対象:一般市民 定員:30人 【受講料】500円(全1回)	申込方法:電話またはインターネット 定員になり次第終了 申込先:電話:606-7089 URL <a href="http://opencollege.fit.ac.jp">http://opencollege.fit.ac.jp</a> 月~金:9:00~17:00、 土・日・祝日:インターネットのみ	福岡工業大学 エクステンションセンター 〒811-0295 福岡市東区和白東3-30-1 TEL 606-7089

講座イベント名・内容	会場/日時・曜日	対象・定員・参加料	申込方法・申込期間・申込先	問合せ
<b>考古学講座</b> 海と山がおりなす歴史 ①縄文時代の海と山 古澤義久氏(福岡大学人文学部) ②海辺と山裾の弥生時代史 齋藤瑞穂氏(九州大学埋蔵文化財調査室) ③古墳時代の海と山を考える 北條芳隆氏(東海大学文学部) ④奈良時代の海と山、マネジメントのはじまり 赤司善彦氏(大野城心のふるさと館) ⑤中世博多のチャイナタウンと航海目標となった山々―油山・首羅山・若杉山・背振山― 桃崎祐輔氏(福岡大学人文学部) ⑥発掘調査総まとめ・保存処理成果報告 福岡市文化財活用部職員	福岡市埋蔵文化財センター ①5月21日(土) ②7月9日(土) ③9月3日(土) ④11月19日(土) ⑤1月14日(土) ⑥3月18日(土)	どなたでも。定員は市政だよりおよび市ホームページでお知らせします 各回とも無料	詳細は市政だよりおよび市ホームページでお知らせします	福岡市埋蔵文化財センター 〒816-0081 福岡市博多区井相田2丁目1-94 TEL 571-2921 FAX 571-2825 Mail:maibun-c.EPB@city.fukuoka.lg.jp
<b>【物理・化学】</b>				
<b>春の特別展 新科学捜査展～ほとめき街の事件簿～</b> 舞台は「ほとめき街(ストリート)」。新聞社、研究所、美術館…。普段は平和なはずの街のあちこちで事件発生!?!「科学捜査」をテーマに、捜査官になったつもりで頭と体を動かしながら学べる特別展です。 特別イベント「名探偵コナン謎解きモニタージュラリー」も4月9日(土)から期間限定で開催します。 ※入館には、インターネットからの事前予約が必要で ※「来館予約システム」やイベントの詳細につきましては当館ホームページでご確認ください。	福岡県青少年科学館 1階特別展示室 3月12日(土)～5月8日(日) (開館時間) 【平日】9:30～16:30 ※入館は16:00まで 【土・日・祝】9:30～17:00 ※入館は16:30まで	本特別展は入館料で ご覧いただけます。 (入館料)一般: 410円/児童・生徒: 210円 ※コスモシアター(プラネタリウム)とセットになったお得なセット券も発売しています。 一般:720円/児童・生徒: 370円		福岡県青少年科学館 〒830-0003 久留米市東櫛原町1713 TEL 0942-37-5566 FAX 0942-37-3770 Mail:mail@science.pref.fukuoka.jp
<b>【自然科学・天体観測】</b>				
<b>市民天体観望会(5月)</b> 春の大曲線から春の星座めぐりを楽しもう プラネタリウムでの星座解説の後、屋上で天体望遠鏡を使った星の観察を行います。(天候不良時でも、星空解説は行います) 会場 コスモシアターと4階天体観測広場・5階天体観測室 新型コロナウイルス感染の拡大防止のため、休館又は各種教室・イベント等を中止・内容等を変更する場合があります。最新の情報は、ホームページでお知らせします。	福岡県青少年科学館 〒830-0003 久留米市東櫛原町1713 ○交通アクセス・・・九州自動車道久留米ICから車で5分、西鉄久留米駅徒歩15分・バス5分、西鉄櫛原駅から徒歩5分、JR久留米駅からバス15分。 5月7日(土) 20:00～21:00 ※開場は、開始時刻の10分前です。	対象 どなたでも(ただし、中学生以下は保護者同伴) 定員 各12組(最大48人) 参加費 無料	申込方法 電話または来館にて 受付開始日 4月22日(金) 9:30から ※ご予約がない場合、当日の参加はできませんので、あらかじめご了承くださいませ。	福岡県青少年科学館 〒830-0003 久留米市東櫛原町1713 TEL 0942-37-5566 FAX 0942-37-3770 Mail:mail@science.pref.fukuoka.jp
<b>巡回パネル展</b> 史上初有人宇宙飛行60周年記念にあたって ガガーリン 星への道 史上初の有人宇宙飛行を行ったユーリイ・ガガーリン。彼は困難を恐れず、むしろ困難に自ら挑戦してきました。彼がいかに前向きに生きたかを、ガガーリンの写真とともに紹介します。 企画・制作:ロシア連邦文化科学協力庁 写真提供:ロシア通信社 後援:在日ロシア連邦大使館 協力:全国科学館連携協議会 ※スマートフォンやパソコンからの来館予約システムを導入。ホームページからの来館予約が必要。	福岡県青少年科学館 〒830-0003 久留米市東櫛原町1713 ○交通アクセス・・・九州自動車道久留米ICから車で5分、西鉄久留米駅徒歩15分・バス5分、西鉄櫛原駅から徒歩5分、JR久留米駅からバス15分。 5月28日(土)～6月19日(日) 平日9:30～16:30 土・日・祝日 9:30～17:00 休館日 5月30日(月)、31日(火)、6月6日(月)、7日(火)、13日(月)	特にありません。 参加費 無料 ※参加費の他に入館料が必要です。 ただし、土曜日は、高校生以下は入館料無料です。		
<b>市民天体観望会(6月)</b> 春の二重星と見え始めた夏の星座を楽しもう プラネタリウムでの星座解説の後、屋上で天体望遠鏡を使った星の観察を行います。(天候不良時でも、星空解説は行います) 会場 コスモシアターと4階天体観測広場・5階天体観測室 新型コロナウイルス感染の拡大防止のため、休館又は各種教室・イベント等を中止・内容等を変更する場合があります。最新の情報は、ホームページでお知らせします。	福岡県青少年科学館 〒830-0003 久留米市東櫛原町1713 ○交通アクセス・・・九州自動車道久留米ICから車で5分、西鉄久留米駅徒歩15分・バス5分、西鉄櫛原駅から徒歩5分、JR久留米駅からバス15分。 6月4日(土) 20:00～21:00 ※開場は、開始時刻の10分前です。	対象 どなたでも(ただし、中学生以下は保護者同伴) 定員 各12組(最大48人) 参加費 無料	申込方法 電話または来館にて 受付開始日 5月20日(金) 9:30から ※ご予約がない場合、当日の参加はできませんので、あらかじめご了承くださいませ。	

講座イベント名・内容	会場/日時・曜日	対象・定員・参加料	申込方法・申込期間・申込先	問合せ
<b>【自然保護・環境問題】</b>				
<b>待たなし地球温暖化対策</b> 1日集中講座 近年、地球温暖化の影響が懸念される異常気象が世界各地で報告されています。この地球温暖化問題の現状と、ご家庭や事業所における対策について、分かりやすく説明します。  講師:福岡県環境保全課	福岡工業大学 エクステンションセンター (本部棟1階) JR福工大前駅徒歩5分 7月2日(土) 13:30~15:00	対象:一般市民 定員:対面30人・オンライン100人 【受講料】無料(全1回)	申込方法:電話またはインターネット 定員になり次第終了 申込先:電話:606-7089 URL <a href="http://opencollege.fit.ac.jp">http://opencollege.fit.ac.jp</a> 月~金:9:00~17:00、 土・日・祝日:インターネットのみ	福岡工業大学 エクステンションセンター 〒811-0295 福岡市東区和白東3-30-1 TEL 606-7089
<b>【パソコン・IT・科学技術】</b>				
<b>DX入門</b> FIT講座 DX (Digital Transformation) とは、「進化したITを普及させることで人々の生活をより良いものにしていく変革」を表す概念です。デジタル庁の設立や新型コロナウイルスへの対応でも大いに注目を集めています。この講座では、具体的にDXとはどんなものか?DXによってビジネスや我々の日常生活はどのように変化するのか?日本や世界でのDXの現状や問題は?などについてわかりやすく解説します。  講師:宋 宇 (福岡工業大学 情報工学部 システムマネジメント学科 教授)	福岡工業大学 エクステンションセンター (本部棟1階) JR福工大前駅徒歩5分 7月2日(土) 10:30~12:00	対象:一般市民 定員:対面30人・オンライン100人 【受講料】500円(全1回)	申込方法:電話またはインターネット 定員になり次第終了 申込先:電話:606-7089 URL <a href="http://opencollege.fit.ac.jp">http://opencollege.fit.ac.jp</a> 月~金:9:00~17:00、 土・日・祝日:インターネットのみ	
<b>ラズパイを用いた回路制御プログラミング体験</b> FIT講座 ラズパイとは英国ラズベリーパイ財団が提供する手のひらサイズのコンピュータで、教育・研究等の様々な分野で活用されています。LED・スイッチ・ブザー等から構成する回路をラズパイ上で作成したプログラム(C言語)から制御する体験ができます。LEDの点滅制御や、ボタンを押したら自作したメロディを流すといった「繰り返し処理」や「条件分岐」といった考え方を学ぶことができます。  講師:池田 誠 (福岡工業大学 情報工学部 情報通信工学科 准教授)	福岡工業大学 C棟2階 C23実験室 JR福工大前駅徒歩5分 8月27日(土) 13:00~16:10(10分休憩含む)	対象:一般市民 参加条件:C言語のプログラミングを体験された方で、中学校で学習した直列・並列回路の知識がある方。 定員:16人 【受講料】500円(全1回)	申込方法:電話またはインターネット 定員になり次第終了 申込先:電話:606-7089 URL <a href="http://opencollege.fit.ac.jp">http://opencollege.fit.ac.jp</a> 月~金:9:00~17:00、 土・日・祝日:インターネットのみ	

講座イベント名・内容	会場/日時・曜日	対象・定員・参加料	申込方法・申込期間・申込先	問合せ
<b>【その他の社会・教養】</b>				
<b>コミュニケーションを円滑にする「自己表現力」</b> ビジネス講座 なぜ、いつも誤解されるのか？なぜ、自分の言いたいことが言えないのか？ このような悩みは、少しだけ考え方と行動を変えることで解決できるかもしれません。相手に不快な思いをさせずに自分の考えを表現し、心理的安全性が高いコミュニケーションを図るためのアサーションについて学びます。 【1回目】 アサーションの考え方や自己表現における3つのスタイル(主張的・非主張的・相互尊重的)を学びます。自己表現スタイルは自己チェックを行い、自身の傾向と課題を認識します。 【2回目】理想とする自己表現スタイル「相互尊重」について学びます。まず、相互尊重できない理由やマイナス感情への対処のし方を理解します。その上で、関係づくりのコミュニケーションのあり方を学びます。  ※アサーションとは、相手も自分も相互尊重した自己表現方法のことです。自分の考えや要求を、威圧的でなく、萎縮することもなく、相手と向き合って対等にコミュニケーションを図るマインドとスキルにより、よりよい相互交流を目指します。  講師:山本 節子 (E.W.L. ラーニングプロモーター)	福岡工業大学 エクステンションセンター (本部棟1階) JR福工大前駅徒歩5分 5月21日(土) 1回目 9:30~11:00 2回目 11:15~12:45	対象:一般市民 定員:対面30人・オンライン100人 【受講料】3,000円(同日全2回)	申込方法:電話またはインターネット 定員になり次第終了 申込先:電話:606-7089 URL <a href="http://opencollege.fit.ac.jp">http://opencollege.fit.ac.jp</a> 月~金:9:00~17:00、 土・日・祝日:インターネットのみ	福岡工業大学 エクステンションセンター 〒811-0295 福岡市東区和白東3-30-1 TEL 606-7089
<b>公開講座③ 西南学院大学×福岡未来創造プラットフォーム連携講座「未来を学問する~私たちの暮らしと社会はどう変わるか~」</b> 未来の暮らしや社会はどのようになっているのだろう。未来について考えることは、私たちの想像力を刺激すると同時に、これから起こりうる・起こりつつある変化にどのように向き合い、行動するのかにについて考えることにもつながります。テクノロジーの進化、グローバル化、地球環境をめぐる様々な取組など、今私たちは人類が経験したことのない急激な変化の時代を生きています。これから私たちの暮らしや社会はどのような変化を経験するのか・経験しうるのか、5つのテーマから皆さまと一緒に考えたいと思います。  講師:山田 雄三 (福岡大学 助教)ほか	西南コミュニティーセンター(西南学院大学内) ※新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、開講方式を変更、もしくは不開講となる場合があります。 6月7日(火)~7月5日(火)毎週火曜日 全5回 18:30~20:00	対象:一般 定員:50人 5,000円(全5回分) 高校生無料(先着30人)	申込方法:ホームページ「お申込フォーム」からお申込ください。 ※mail、ハカキ、お電話でのお受付はいたしておりません。 申込期間:3月28日(月)~5月24日(火) ※定員になり次第終了	学校法人西南学院 社会連携課(西南コミュニティーカレッジ事務局) 〒814-8511 福岡市早良区西新6-2-92 TEL 823-3612 FAX 823-3172 Mail:sw-ext@seinan-gu.ac.jp
<b>新聞社のプロから学ぶ「伝わる文章」</b> ビジネス講座 読売新聞西部本社「新聞のちから」委員会は、「伝わる文章」を書くための、読解力、質問力、情報収集力、情報トリアージ、文章力をテーマにした講座を担当します。「誰に何をどう伝えるのか」を考え、わかりやすく簡潔に「伝える」ための実践講座です。 講座のキーワードは、「効率的なインプット」と「心に届くアウトプット」。報告書やリリースをテーマにした演習、記事を使って発想力を磨く「記事ワークシート」、文章の基本ルールを再確認するクイズ、作品の添削などを予定しています。 ▽1回目(120分) ・「記事ワークシート」 ・「質問力・情報収集力を鍛える」 ・「情報トリアージを究める」  ▽2回目(120分) ・「文章の基本ルールを確認」 ・「実例を学ぶ」 ・「ニュースリリースの作成」  講師:高橋淳夫(読売新聞西部本社「新聞のちから」委員会講師) 萩原智(読売新聞西部本社「新聞のちから」委員会講師)	福岡工業大学 エクステンションセンター (本部棟1階) JR福工大前駅徒歩5分 1回目6月11日(土) 2回目7月9日(土) いずれも13:30~15:30	対象:一般市民 定員:対面30人・オンライン100人 【受講料】4,000円(全2回分) ※別途 原稿添削料1,000円(希望者のみ)	申込方法:電話またはインターネット 定員になり次第終了 申込先:電話:606-7089 URL <a href="http://opencollege.fit.ac.jp">http://opencollege.fit.ac.jp</a> 月~金:9:00~17:00、 土・日・祝日:インターネットのみ	福岡工業大学 エクステンションセンター 〒811-0295 福岡市東区和白東3-30-1 TEL 606-7089



講座イベント名・内容	会場/日時・曜日	対象・定員・参加料	申込方法・申込期間・申込先	問合せ
<p><b>広告から学ぶ、人に伝わる「言葉とデザイン」</b> ビジネス講座 商品や会社をPRするために作られる広告。多くの人に目にとめてもらうために、さまざまなアイデアや工夫を込めながら制作されています。今回は「デザイン」と「言葉」に焦点を当て、事例を見ながら広告制作のコツやヒントを紹介いたします。</p> <p>【1回目】 広告制作の仕組みや流れなど基本的な知識を紹介した上で、事例を見ながら具体的なデザインやコピーの作り方を学びます。また後半では、用意した課題に対しての制作にもチャレンジしていただきます。</p> <p>【2回目】 1回目で制作していただいた受講者の皆さんの作品のいくつかを紹介しながら、良い点や改善点を講評していきます。</p> <p>講師:宮元 健一郎 (株)利助オフィス:クリエイティブディレクター</p>	<p>福岡工業大学 エクステンションセンター (本部棟1階) JR福工大前駅徒歩5分 6月18日(土) 1回目 10:30~12:00 2回目 13:15~14:45 ※昼食をご持参ください。</p>	<p>対象:一般市民 定員:対面30人・オンライン100人 【受講料】3,000円(同日全2回分)</p>	<p>申込方法:電話またはインターネット 定員になり次第終了 申込先:電話:606-7089 URL: <a href="http://opencollege.fit.ac.jp">http://opencollege.fit.ac.jp</a> 月~金:9:00~17:00、 土・日・祝日:インターネットのみ</p>	<p>福岡工業大学 エクステンションセンター 〒811-0295 福岡市東区和白東3-30-1 TEL 606-7089</p>

## 家庭・暮らし

### 【育児・家庭教育】

<p><b>公開講座◎「怒らなくても小学生の子育てがラクになる教育講座」</b> 子育て期の保護者の多くは、思いやりや優しさを持って子育てしたいと願っています。ですが、我が子が遅刻、忘れ物、宿題をしないなどの問題が起ると、イライラしたり、自分を責めたりしがちです。このような子育てをめぐる親のストレスは、子どもの小学校入学時に環境の変化と共に一気に高まり、いわゆる「小1の壁」として立ちただかります。小学校低学年は、発達段階としても重要な時期で、この時期に子どもが新しい環境に適応し、自己肯定感を育めるかどうかはその後の人生に大きく影響します。本講座は、小学校低学年向けの育ての「コツ」を、認知行動療法の視点からわかりやすくお伝えするとともに精神論ではない、今日から取り組める実践的な知恵を多数紹介します。(小学校低学年の子育てに興味のある保護者だけでなく、祖父母やプレママのみならずご参加ください。)</p> <p>講師:中島 美鈴(九州大学人間環境学研究院)</p>	<p>西南コミュニティセンター(西南学院大学内) ※新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、開講方式を変更、もしくは不開講となる場合があります。 5月6日(金)~6月3日(金)毎週金曜日 全5回 14:00~15:30</p>	<p>対象:一般 定員:89人 5,000円(全5回分) テキスト:『マンガでわかる 精神論はもういいので怒らなくても子育てがラクになる「しくみ」教えてください。』 著者:中島美鈴 出版社:主婦の友社 価格:1,430円(税込) ※テキストは各自でご購入ください。(受講料にテキスト代は含まれておりません。)</p>	<p>申込方法:ホームページ「お申込フォーム」からお申込ください。 ※mail、ハガキ、お電話でのお受付はいたしておりません。 申込期間:3月28日(月)~4月17日(日) ※定員になり次第終了</p>	<p>学校法人西南学院 社会連携課(西南コミュニティカレッジ事務局) 〒814-8511 福岡市早良区西新6-2-92 TEL 823-3612 FAX 823-3172 Mail:sw-ext@seinangu.ac.jp</p>
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

### 【読書・読み聞かせ】

<p><b>公開講座◎「小説を書くための読書」</b> 短編作品を丁寧に読み解いていくことで、自身が物語を書く際のヒントやテクニックを学びます。読書会的にグループにわかれたディスカッションも行い、課題として「書評」も書いていただく予定です。最終回では皆様の書評を発表していただき、さらなる読書の楽しみ、書く楽しみの発見につなげたいと思います。</p> <p>講師:中山 智幸(小説家)</p>	<p>西南コミュニティセンター(西南学院大学内) ※新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、開講方式を変更、もしくは不開講となる場合があります。 6月29日(水)~7月27日(水)毎週水曜日 全5回 18:30~20:00</p>	<p>対象:一般 定員:18人 5,000円(全5回分)</p>	<p>申込方法:ホームページ「お申込フォーム」からお申込ください。 ※mail、ハガキ、お電話でのお受付はいたしておりません。 申込期間:3月28日(月)~5月30日(月) ※本講座は抽選にて受講者を決定いたします</p>	<p>学校法人西南学院 社会連携課(西南コミュニティカレッジ事務局) 〒814-8511 福岡市早良区西新6-2-92 TEL 823-3612 FAX 823-3172 Mail:sw-ext@seinangu.ac.jp</p>
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

### 【福祉・介護・高齢者】

<p><b>自分らしい老いのあり方 ~文化的視点から考える老い</b> FIT講座 高齢化社会が進むなかで、老いについて考えることは身近な課題です。私たちは、身体の機能の衰えとしてのみならず、文化や社会の定義によっても老いを経験することになります。文化的視点から老いを見直し、自分らしい老いのあり方を見つけていきましょう。互いに自身の経験を共有しながら考えを深めていきたいと思えます。</p> <p>※グループ討議実施予定(対面受講者のみ)</p> <p>講師:原田 寛子 (福岡工業大学教養力育成センター 教授)</p>	<p>福岡工業大学 エクステンションセンター (本部棟1階) JR福工大前駅徒歩5分 9月3日(土) 10:30~12:00</p>	<p>対象:一般市民 定員:対面30人・オンライン100人 【受講料】500円(全1回)</p>	<p>申込方法:電話またはインターネット 定員になり次第終了 申込先:電話:606-7089 URL: <a href="http://opencollege.fit.ac.jp">http://opencollege.fit.ac.jp</a> 月~金:9:00~17:00、 土・日・祝日:インターネットのみ</p>	<p>福岡工業大学 エクステンションセンター 〒811-0295 福岡市東区和白東3-30-1 TEL 606-7089</p>
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------

講座イベント名・内容	会場/日時・曜日	対象・定員・参加料	申込方法・申込期間・申込先	問合せ
<b>【健康・医療】</b>				
<b>ロコモ・メタボ予防体操コース</b> 身体を動かしてリフレッシュ 筋力トレーニングで現状維持から少しでも筋力向上を目指しましょう。何もなければ確実に筋力は衰えていきます。ストレッチ、トレーニング、有酸素運動の三本柱で楽しく長く運動を続けていけるように指導します。 タオル等を使って自宅でもトレーニングできるように指導します。  講師:フィットネスプランニングツカモト 清原 麻奈美 (FPTインストラクター、健康運動実践指導者)	福岡工業大学 エクステンションセンター (本部棟1階) JR福工大前駅徒歩5分 4月4日(月)~9月26日(月)月曜日(全20回) 10:30~12:00 ※ご受講前にご見学をお勧めしております。(要:予約)	対象:一般市民 定員:15人 【受講料】25,000円(全20回) ※FIT講座は会員制です。(別途:入会金:2,000円) 【持参品】運動しやすい服装・飲み物・運動靴	申込方法:電話またはインターネット 定員になり次第終了 ※お席に空きがありましたら途中入講も可能です。 電話にてお問い合わせください。 申込先:電話:606-7089 URL <a href="http://opencollege.fit.ac.jp">http://opencollege.fit.ac.jp</a> 月~金:9:00~17:00、 土・日・祝日:インターネットのみ	福岡工業大学 エクステンションセンター 〒811-0295 福岡市東区和白東3-30-1 TEL 606-7089
<b>身体メンテナンス体操</b> 身体を動かしてリフレッシュ 個人個人の身体の弱いところを探り、インナーマッスルから、アウターマッスルまで鍛えます。関節の可動域の悪い箇所などはストレッチの他、時には手技で改善に導きます。肩関節や、股関節などの機能が改善するように筋トレや、テニスボールやスモールボールを使った筋肉のほくし方なども取り入れた、バラエティに富んだ身体のメンテナンスクラスです。  講師:フィットネスプランニングツカモト 松坂 美保子・清原 麻奈美 (スタジオル・レーヴ チーフトレーナー、健康運動実践指導者、JDSF 公認指導員、JDSF 公認ジュニア指導員)	福岡工業大学 エクステンションセンター (本部棟1階) JR福工大前駅徒歩5分 4月6日(水)~9月28日(水)水曜日(全20回) 13:00~14:30 ※ご受講前にご見学をお勧めしております。(要:予約)	対象:一般市民 定員:20人 【受講料】25,000円(全20回) ※FIT講座は会員制です。(別途:入会金:2,000円) 【持参品】運動のできる服装・タオル・飲み物	申込方法:電話またはインターネット 定員になり次第終了 ※お席に空きがありましたら途中入講も可能です。 電話にてお問い合わせください。 申込先:電話:606-7089 URL <a href="http://opencollege.fit.ac.jp">http://opencollege.fit.ac.jp</a> 月~金:9:00~17:00、 土・日・祝日:インターネットのみ	
<b>消化器系疾患による内科対応と外科対応</b> 1日集中講座 食道・胃・腸などの消化器は体内に食物を摂取し、その栄養素を吸収・分解・貯蔵する働きをする重要な器官ですが、日本の死因第一位の悪性新生物の疾患部位の上位を占めるのも消化器です。 この講座では、消化器疾患とはどのようなものがあるのか? 消化器がんの種類や症状、治療方法等に関して内科・外科の観点から皆様にお話しします。  講師:木下 展克(福岡和白病院消化器内科部長) 藤家 雅志(福岡和白病院消化器外科医長)	福岡工業大学 エクステンションセンター (本部棟1階) JR福工大前駅徒歩5分 4月23日(土) 13:00~14:30	対象:一般市民 定員:対面30人・オンライン100人 【受講料】500円(全1回)	申込方法:電話またはインターネット 定員になり次第終了 申込先:電話:606-7089 URL <a href="http://opencollege.fit.ac.jp">http://opencollege.fit.ac.jp</a> 月~金:9:00~17:00、 土・日・祝日:インターネットのみ	
<b>【その他の家庭・くらし】</b>				
<b>公開講座⑥「自己肯定感を上げる『3行ポジティブ日記』実践講座-無理なく“プラス思考”にシフトする3weeks-</b> 私たちの周囲は、常にネガティブ(否定的)なニュースや情報で溢れています。ですから、相応意識しないと、私たちはいつの間にかマイナス思考のスパイラル(渦)に巻き込まれる可能性があります。本講座では、自分の心を守り、たった3行で無理なく“自己肯定感”を上げていく「3行ポジティブ日記」について学びます。講座内では、実際に3週間「3行ポジティブ日記」を書いていただき、少しでも前向きになれる手応えを感じることができれば幸いです。  講師:篠原 健治(福岡国際キリスト教会 牧師)	西南コミュニティーセンター(西南学院大学内) ※新型コロナウイルス感染症拡大の状況によっては、開講方式を変更、もしくは不開講となる場合があります。 5月10日(火)~5月24日(火)毎週火曜日 全3回 18:30~20:00	対象:一般 定員:18人 3,000円(全3回分)	申込方法:ホームページ「お申込フォーム」からお申込ください。 ※mail、ハガキ、お電話でのお受付はいたしておりません。 申込期間:3月28日(月)~4月19日(火) ※定員になり次第終了	学校法人西南学院 社会連携課(西南コミュニティーカレッジ事務局) 〒814-8511 福岡市早良区西新6-2-92 TEL 823-3612 FAX 823-3172 Mail:sw-ext@seinangu.ac.jp

講座イベント名・内容	会場/日時・曜日	対象・定員・参加料	申込方法・申込期間・申込先	問合せ
<b>芸術・文化</b>				
<b>【文学・文芸・俳句・短歌・川柳】</b>				
<b>公開講座④「イエスの譬(たと)え話」</b> 福音書の中心人物であるイエスは譬(たと)え話の語り手であった。「譬(たと)え話」のギリシャ語「パロレー」(傍(そば)に投げる)は例話のように、ストレートに答えを示す語り方ではなく、聞き手に問いを残し、自分たちで考えるように仕向けられます。譬(たと)え話は、「福音書の言葉」、「聖書の教え」である以前に、紀元1世紀のガリラヤの民衆に向けて語られたイエスのメッセージであった。本講座ではそのメッセージを探求していきたいと思えます。  講師:劉 雯竹(宗教主事)	西南コミュニティセンター(西南学院大学内) ※新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、開講方式を変更、もしくは不開講となる場合があります。 5月6日(金)～6月3日(金)毎週金曜日 全5回 18:30～20:00	対象:一般 定員:40人 5,000円(全5回分)  【受講料】30,000円(全20回分) ※材料費月実費 ※FIT講座は会員制です。(別途:入会金:2,000円) 【持参品】当面講師が準備、必要に応じて別途案内	申込方法:ホームページ「お申込フォーム」からお申込ください。 ※mail、Fax、ハガキ、お電話でのお受付はいたしておりません。 申込期間:3月28日(月)～4月17日(日) ※定員になり次第終了	学校法人西南学院 社会連携課(西南コミュニティカレッジ事務局) 〒814-8511 福岡市早良区西新6-2-92 TEL 823-3612 FAX 823-3172 Mail:sw-ext@seinan-gu.ac.jp
<b>【美術・絵画・書】</b>				
<b>絵画教室・あとえ 午前クラス/午後クラス</b> 知識や教養を深めたい 水彩画・油彩画・バステル画・色鉛筆画より選択できます。はじめての方は、講師が毎回モチーフを準備します。経験者の方は、各自のテーマに添った提案・各展覧会出品作品のアドバイスを行います。また、年一回福岡県立美術館で展覧会を開催しています。皆さんと一緒に楽しく描いてみませんか?  講師:真田 則幸 (国際美術連盟会員、日本美術家連盟会員、あとえ主宰)	福岡工業大学 エクステンションセンター (本部棟1階) JR福工大前駅徒歩5分 4月1日(金)～9月30日(金)金曜日(全20回) 午前クラス:10:00～12:30 午後クラス:13:00～15:30 ※ご受講前にご見学をお勧めしております。(要:予約)	対象:一般市民 定員:20人 【受講料】30,000円(全20回分) ※材料費月実費 ※FIT講座は会員制です。(別途:入会金:2,000円) 【持参品】当面講師が準備、必要に応じて別途案内	申込方法:電話またはインターネット 定員になり次第終了 ※お席に空きがありましたら途中入講も可能です。 電話にてお問い合わせください。 申込先:電話:606-7089 URL <a href="http://opencollege.fit.ac.jp">http://opencollege.fit.ac.jp</a> 月～金:9:00～17:00、 土・日・祝日:インターネットのみ	福岡工業大学 エクステンションセンター 〒811-0295 福岡市東区和白東3-30-1 TEL 606-7089
<b>水彩画・絵はがき教室</b> 知識や教養を深めたい 一枚の気に入った写真、心と心に触れた四季折々の色を五感を澄まして、描いてみませんか。 至福の時、癒しの一筆、楽しい時間を皆さんと一緒に過ごして、心を込めた作品作りを楽しみましょう。  講師:真田 則幸 (国際美術連盟会員、日本美術家連盟会員、あとえ主宰)	福岡工業大学 エクステンションセンター (本部棟1階) JR福工大前駅徒歩5分 4月6日(水)～9月7日(水)水曜日(全8回) 10:00～12:00 ※ご受講前にご見学をお勧めしております。(要:予約)	対象:一般市民 定員:20人 【受講料】16,000円(全8回分) ※FIT講座は会員制です。(別途:入会金:2,000円) 【持参品】材料をお持ちでない方は、初回に講師より説明いたします	申込方法:電話またはインターネット 定員になり次第終了 ※お席に空きがありましたら途中入講も可能です。 電話にてお問い合わせください。 申込先:電話:606-7089 URL <a href="http://opencollege.fit.ac.jp">http://opencollege.fit.ac.jp</a> 月～金:9:00～17:00、 土・日・祝日:インターネットのみ	
<b>油彩画・バステル画教室</b> 知識や教養を深めたい 青空、太陽、風、季節、そして非日常を白いキャンパスに描いてみませんか? 十人十色、自由自在、描くことを心ゆくまで満喫してください。 アドバイスいたします。  講師:真田 則幸 (国際美術連盟会員、日本美術家連盟会員、あとえ主宰)	福岡工業大学 エクステンションセンター (本部棟1階) JR福工大前駅徒歩5分 4月6日(水)～9月7日(水)水曜日(全8回) 10:00～12:00 ※ご受講前にご見学をお勧めしております。(要:予約)	対象:一般市民 定員:12人 【受講料】16,000円(全8回分) ※FIT講座は会員制です。(別途:入会金:2,000円) 【持参品】材料をお持ちでない方は、初回に講師より説明いたします	申込方法:電話またはインターネット 定員になり次第終了 ※お席に空きがありましたら途中入講も可能です。 電話にてお問い合わせください。 申込先:電話:606-7089 URL <a href="http://opencollege.fit.ac.jp">http://opencollege.fit.ac.jp</a> 月～金:9:00～17:00、 土・日・祝日:インターネットのみ	
<b>葦ペンはがき絵1日体験講座</b> 1日集中講座 葦ペンを使ったはがき絵の体験講座です。独特な葦ペンの線でオリジナル作品を描きましょう。風景、動植物、野菜果物、静物、模写したい作品なんでもよいです。描きたい素材を用意してきてください。あとお持ちの方は水彩用具、使いたいはがき用紙があればお持ちください。ない方はこちらで用意致しますのでそれで描いてみましょう。  講師:中村 洋一 (葦ペン画家)	福岡工業大学 エクステンションセンター (本部棟1階) JR福工大前駅徒歩5分 4月12日(火) 13:00～15:00	対象:一般市民 定員:10人 【受講料】2,000円(全1回) 【教材費】200円(葦ペン代) 【持参品】描きたい素材・(お持ちの方は)水彩用具・はがき用紙	申込方法:電話またはインターネット 定員になり次第終了 申込先:電話:606-7089 URL <a href="http://opencollege.fit.ac.jp">http://opencollege.fit.ac.jp</a> 月～金:9:00～17:00、 土・日・祝日:インターネットのみ	
<b>葦ペンでスケッチ!火曜日クラス</b> 知識や教養を深めたい 水辺の葦で作ったペンを用いて、その独特の美しい線を生かした作品を楽しむ絵の講座です。葦ペンで表現することの面白さや楽しさをみんなで発見しあう教室です。絵は心をより豊かに、人生をより楽しく過ごすためのもの。難しく考えないで風景・静物・人物など好きなものを自分のペースで描いて楽しみましょう。  講師:中村 洋一 (葦ペン画家)	福岡工業大学 エクステンションセンター (本部棟1階) JR福工大前駅徒歩5分 4月12日(火)～9月27日(火)火曜日(全12回) 10:00～12:00 ※ご受講前にご見学をお勧めしております。(要:予約)	対象:一般市民 定員:15人 【受講料】24,000円(全12回分) ※FIT講座は会員制です。(別途:入会金:2,000円) 【持参品】4～6号スケッチブック・製図用インク・水彩用具 ※葦ペン1本200円	申込方法:電話またはインターネット 定員になり次第終了 ※お席に空きがありましたら途中入講も可能です。 電話にてお問い合わせください。 申込先:電話:606-7089 URL <a href="http://opencollege.fit.ac.jp">http://opencollege.fit.ac.jp</a> 月～金:9:00～17:00、 土・日・祝日:インターネットのみ	

講座イベント名・内容	会場/日時・曜日	対象・定員・参加料	申込方法・申込期間・申込先	問合せ
<b>フラワーペインティングA</b> 手づくりにチャレンジ アクリル絵の具と丸筆を使って、いろいろな素材に花の絵を描いてみませんか。 何色もの絵の具を筆先につけて一気に一筆で描くことで色のグラデーションが生み出され、生き生きとした花を描くことができます。楽しみながら作品作りをしていきたいと思っていますので、どうぞふるってご参加ください。 講師:安藤 美彌子 (ブルンピアハウス講師)	福岡工業大学 エクステンションセンター ター (本部棟1階) JR福工大前駅徒歩5分 4月14日(木)~9月8日(木)木曜日(全6回) 10:30~15:30 ※ご受講前にご見学をお勧めしております。(要:予約)	対象:一般市民 定員:10人 【受講料】19,800円(全6回分) ※1作品あたり1,000~2,000円 希望者のみスターターセット(絵具・筆)10,000円程度、カリキュラム代2,000円 ※FIT講座は会員制です。(別途:入会金:2,000円) 【持参品】エプロン・絵具・筆	申込方法:電話またはインターネット 定員になり次第終了 ※お席に空きがありましたら途中入講も可能です。 電話にてお問い合わせください。 申込先:電話:606-7089 URL <a href="http://opencollege.fit.ac.jp">http://opencollege.fit.ac.jp</a> 月~金:9:00~17:00、土・日・祝日:インターネットのみ	福岡工業大学 エクステンションセンター 〒811-0295 福岡市東区和白東3-30-1 TEL 606-7089
<b>フラワーペインティングB</b> 手づくりにチャレンジ アクリル絵の具と丸筆を使って、いろいろな素材に花の絵を描いてみませんか。 何色もの絵の具を筆先につけて一気に一筆で描くことで色のグラデーションが生み出され、生き生きとした花を描くことができます。楽しみながら作品作りをしていきたいと思っていますので、どうぞふるってご参加ください。 講師:安藤 美彌子 (ブルンピアハウス講師)	福岡工業大学 エクステンションセンター ター (本部棟1階) JR福工大前駅徒歩5分 4月21日(木)~ 9月15日(木)木曜日(全6回) 10:30~15:30 ※ご受講前にご見学をお勧めしております。(要:予約)	対象:一般市民 定員:10人 【受講料】19,800円(全6回分) ※1作品あたり1,000~2,000円 希望者のみスターターセット(絵具・筆)10,000円程度、カリキュラム代2,000円 ※FIT講座は会員制です。(別途:入会金:2,000円) 【持参品】エプロン・絵具・筆	申込方法:電話またはインターネット 定員になり次第終了 ※お席に空きがありましたら途中入講も可能です。 電話にてお問い合わせください。 申込先:電話:606-7089 URL <a href="http://opencollege.fit.ac.jp">http://opencollege.fit.ac.jp</a> 月~金:9:00~17:00、土・日・祝日:インターネットのみ	
<b>【工芸・陶芸】</b>				
<b>トールペイント</b> 手づくりにチャレンジ 華麗で繊細な花や風景・果物などを白木・ブリキ・布などの自分のお好きな物に描いてみませんか?メディウムの使い方、ストローク等のテクニックも交えて進めていきます。下絵を元に描いていきますので初めての方も楽しく作品作りが出来ます。お気軽にご参加ください。 講師:石橋 世津子 (ジョストボ・スラブ認定講師、ソレイユフォークアートアカデミーファイナンスアート認定講師)	福岡工業大学 エクステンションセンター ター (本部棟1階) JR福工大前駅徒歩5分 4月1日(金)~9月2日(金)金曜日(全6回) 10:00~12:30 ※ご受講前にご見学をお勧めしております。(要:予約)	対象:一般市民 定員: 10人 【受講料】12,000円(全6回) ※FIT講座は会員制です。(別途:入会金:2,000円) 【持参品】 水入れ・筆拭き布 ※材料費 月1,000円位~(木・缶等)道具類が必要な方は6,000~7,000円程度(筆・絵具・パレット等)	申込方法:電話またはインターネット 定員になり次第終了 ※お席に空きがありましたら途中入講も可能です。 電話にてお問い合わせください。 申込先:電話:606-7089 URL <a href="http://opencollege.fit.ac.jp">http://opencollege.fit.ac.jp</a> 月~金:9:00~17:00、土・日・祝日:インターネットのみ	福岡工業大学 〒811-0295 福岡市東区和白東3-30-1 TEL 606-7089
<b>スタンドグラス</b> 手づくりにチャレンジ スタンドグラスは、昔からその光と色の美しさで人々を魅了してきました。その魅力に加え、実際に作ることで新たな発見と喜びを感じることが出来ます。皆と一緒にスタンドグラスを楽しみましょう。 講師:中村 綾子 (A's glass studio 中村 綾子)	福岡工業大学 エクステンションセンター ター (本部棟1階) JR福工大前駅徒歩5分 4月4日(月)~9月26日(月)月曜日(全12回) 10:00~12:00 ※ご受講前にご見学をお勧めしております。(要:予約)	対象:一般市民 定員:12人 【受講料】24,000円(全12回分) ※教材代:実費、初回のみ道具一式19,500円 ※FIT講座は会員制です。(別途:入会金:2,000円) 【持参品】エプロン・新聞紙・重手・古歯ブラシ・カッター・はさみ・割箸・定規・雑巾・油性ペン(黒・白)・アルミホイール	申込方法:電話またはインターネット 定員になり次第終了 ※お席に空きがありましたら途中入講も可能です。 電話にてお問い合わせください。 申込先:電話:606-7089 URL <a href="http://opencollege.fit.ac.jp">http://opencollege.fit.ac.jp</a> 月~金:9:00~17:00、土・日・祝日:インターネットのみ	
<b>【服飾・手芸・園芸】</b>				
<b>シルバークレイ 月1回クラス</b> 手づくりにチャレンジ 子どもの頃に作った粘土細工の要領で誰でも簡単にシルバージュエリーが作れます。純銀の粉と水と結合剤でできた粘土状の金属素材(純銀粘土)は陶芸感覚で自由自在に形作ることができ、焼成すると純銀だけが残る不思議な粘土です。この粘土を使って自由に創作し、オリジナルの作品にチャレンジしてみましょう。 講師:西田 章子 (ミガホンアカデミー講師)	福岡工業大学 エクステンションセンター ター (本部棟1階) JR福工大前駅徒歩5分 4月5日(火)~9月6日(火)火曜日(全6回) 10:00~12:30 ※ご受講前にご見学をお勧めしております。(要:予約)	対象:一般市民 定員:10人 【受講料】9,000円(全6回分) ※基本道具代5,000円程度、純銀粘土1箱4,500円(2~3回)、他パーツ代(例:チェーン700円~) ※FIT講座は会員制です。(別途:入会金:2,000円) 【持参品】エプロン・おしぼり・筆記具	申込方法:電話またはインターネット 定員になり次第終了 ※お席に空きがありましたら途中入講も可能です。 電話にてお問い合わせください。 申込先:電話:606-7089 URL <a href="http://opencollege.fit.ac.jp">http://opencollege.fit.ac.jp</a> 月~金:9:00~17:00、土・日・祝日:インターネットのみ	福岡工業大学 エクステンションセンター 〒811-0295 福岡市東区和白東3-30-1 TEL 606-7089



講座イベント名・内容	会場/日時・曜日	対象・定員・参加料	申込方法・申込期間・申込先	問合せ
<b>シルバークレイ 月2回クラス</b> 手づくりにチャレンジ 子どもの頃に作った粘土細工の要領で誰でも簡単にシルバージュエリーが作れます。純銀の粉と水と結合剤でできた粘土状の金属素材(純銀粘土)は陶芸感覚で自由自在に形作ることができ、焼成すると純銀だけが残る不思議な粘土です。この粘土を使って自由に創作し、オリジナルの作品にチャレンジしてみましょ。	福岡工業大学 エクステンションセンター (本部棟1階) JR福工大前駅徒歩5分 4月5日(火)～9月20日 (火)火曜日(全12回) 10:00～12:30 ※ご受講前にご見学をお勧めしております。(要:予約)	対象:一般市民 定員:10人 【受講料】18,000円(全12回分) ※基本道具代5,000円程度・純銀粘土1箱4,500円(2～3回)、他パーツ代(例:チェーン700円～) ※FIT講座は会員制です。(別途:入会金:2,000円) 【持参品】エプロン・おしぼり・筆記用具	申込方法:電話またはインターネット 定員になり次第終了 ※お席に空きがありましたら途中入講も可能です。 電話にてお問い合わせください。 申込先:電話:606-7089 URL <a href="http://opencollege.fit.ac.jp">http://opencollege.fit.ac.jp</a> 月～金:9:00～17:00、土・日・祝日:インターネットのみ	福岡工業大学 エクステンションセンター 〒811-0295 福岡市東区和白東3-30-1 TEL 606-7089
<b>和のPATCHワーク</b> 手づくりにチャレンジ 着物や帯を使って和のPATCHワークキルトを学んでいきます。使われなくなった帯でバックを作ったり着物の生地をつなぎ合わせてタペストリーなど小物作品から大きな作品まで自由に制作してください。初心者の方にもPATCHワークの基礎から和布の扱い方・配色アレンジまで指導していきます。	福岡工業大学 エクステンションセンター (本部棟1階) JR福工大前駅徒歩5分 4月5日(火)～9月20日 (火)火曜日(全12回) 10:00～12:30 ※ご受講前にご見学をお勧めしております。(要:予約)	対象:一般市民 定員:12人 【受講料】21,000円(全12回) ※着物地・はぎれをお持ちでない方は月1,000円程度・他プリント代(図柄) ※FIT講座は会員制です。(別途:入会金:2,000円) 【持参品】裁縫道具・筆記用具	申込方法:電話またはインターネット 定員になり次第終了 ※お席に空きがありましたら途中入講も可能です。 電話にてお問い合わせください。 申込先:電話:606-7089 URL <a href="http://opencollege.fit.ac.jp">http://opencollege.fit.ac.jp</a> 月～金:9:00～17:00、土・日・祝日:インターネットのみ	
<b>PATCHワークキルト</b> 手づくりにチャレンジ PATCHワークの基礎からパターンの配色・展開アレンジまでテクニックをしっかりと学んでいきます。生活の中で活躍する小物作品から大きな作品まで各自のペースで好みに合わせて自由に制作することが出来ます。手づくりに楽しい時間を過ごしましょう。	福岡工業大学 エクステンションセンター (本部棟1階) JR福工大前駅徒歩5分 4月6日(水)～9月21日 (水)水曜日(全12回) 13:30～16:00 ※ご受講前にご見学をお勧めしております。(要:予約)	対象:一般市民 定員:12人 【受講料】21,000円(全12回) ※月1,000円程度・他プリント代(図柄) ※FIT講座は会員制です。(別途:入会金:2,000円) 【持参品】裁縫道具・筆記用具	申込方法:電話またはインターネット 定員になり次第終了 ※お席に空きがありましたら途中入講も可能です。 電話にてお問い合わせください。 申込先:電話:606-7089 URL <a href="http://opencollege.fit.ac.jp">http://opencollege.fit.ac.jp</a> 月～金:9:00～17:00、土・日・祝日:インターネットのみ	
<b>誰でもティプロマが取れる花教室・基本クラス</b> 知識や教養を深めたい 貴方も「お花が出来る素敵な人」に♪ティプロマが受講のみで取得できます。男性歓迎！楽しみながら花の基本が全て学べます。先ずはお気軽に見学をご予約ください。生徒の皆さんの作品は「祥染の花日記」で検索を。SDGsに沿う生花花束特許を取得した講師です。	福岡工業大学 エクステンションセンター (本部棟1階) JR福工大前駅徒歩5分 4月13日(水)～9月14日 (水)水曜日(全6回) 13:00～14:30 ※ご受講前にご見学をお勧めしております。(要:予約)	対象:一般市民 定員:10人 【受講料】12,000円(全6回) ※FIT講座は会員制です。(別途:入会金:2,000円) 【持参品】 ハサミ(注文も受け付けます2,100円程度)・作品持ち帰り袋 ※材料費花材教材実費(1,500円～3,500円前後)	申込方法:電話またはインターネット 定員になり次第終了 ※お席に空きがありましたら途中入講も可能です。 電話にてお問い合わせください。 申込先:電話:606-7089 URL <a href="http://opencollege.fit.ac.jp">http://opencollege.fit.ac.jp</a> 月～金:9:00～17:00、土・日・祝日:インターネットのみ	
<b>誰でもティプロマが取れる花教室・トレンドデザインクラス</b> 知識や教養を深めたい 貴方も「お花が出来る素敵な人」に♪ティプロマが受講のみで取得できます。男性歓迎！楽しみながら花の基本が全て学べます。先ずはお気軽に見学をご予約ください。生徒の皆さんの作品は「祥染の花日記」で検索を。SDGsに沿う生花花束特許を取得した講師です。	福岡工業大学 エクステンションセンター (本部棟1階) JR福工大前駅徒歩5分 4月13日(水)～9月14日 (水)水曜日(全6回) 13:40～16:20 ※ご受講前にご見学をお勧めしております。(要:予約)	対象:一般市民 定員:10人 【受講料】12,000円(全6回) ※FIT講座は会員制です。(別途:入会金:2,000円) 【持参品】 ハサミ(注文も受け付けます2,100円程度)・作品持ち帰り袋 ※材料費花材教材実費(1,500円～3,500円前後)	申込方法:電話またはインターネット 定員になり次第終了 ※お席に空きがありましたら途中入講も可能です。 電話にてお問い合わせください。 申込先:電話:606-7089 URL <a href="http://opencollege.fit.ac.jp">http://opencollege.fit.ac.jp</a> 月～金:9:00～17:00、土・日・祝日:インターネットのみ	

講座イベント名・内容	会場/日時・曜日	対象・定員・参加料	申込方法・申込期間・申込先	問合せ
<b>ポリクレイ</b> 手づくりにチャレンジ いろいろな色の粘土で自由に形を作り、オープンで焼成して仕上げます。焼くまで固まらないのでゆっくり作れ、焼成後は丈夫で耐水性に優れています。色の混色、様々な模様の作り方を学び、天然石風のピースやアクセサリー、オブジェなどを作ります。無限の可能性を秘めた「ポリクレイ」で自由に創作してみませんか。 講師:西田 章子 (ミガホンアカデミー講師)	福岡工業大学 エクステンションセンター (本部棟1階) JR福工大前駅徒歩5分 4月19日(火)~9月20日(火)火曜日(全6回) 10:00~12:30 ※ご受講前にご見学をお勧めしております。(要:予約)	対象:一般市民 定員:10人 【受講料】12,000円(全6回分) ※道具代500円程度、初回粘土代2,000~3,000円、以降必要な色を追加 ※FIT講座は会員制です。(別途:入会金2,000円) 【持参品】エプロン・筆記具・ラップ・作品を入れて持ち帰る箱・ローラー・ものさし	申込方法:電話またはインターネット 定員になり次第終了 ※お席に空きがありましたら途中入講も可能です。 電話にてお問い合わせください。 申込先:電話:606-7089 URL <a href="http://opencollege.fit.ac.jp">http://opencollege.fit.ac.jp</a> 月~金:9:00~17:00、土・日・祝日:インターネットのみ	福岡工業大学 エクステンションセンター 〒811-0295 福岡市東区和白東3-30-1 TEL 606-7089
<b>スポーツ</b>				
<b>【球技】</b>				
<b>障がい者ソフトボール教室</b> 基本練習及びゲームを楽しみ、技術的なレベルアップを図ります。 はじめての方も気軽にご参加ください。 ※グローブをお持ちの方は、持参ください。	西南社の湖畔公園 野球場 (城南区七隈) ①4月16日(土) ②5月28日(土) ③6月11日(土) ④7月23日(土) ⑤8月6日(土) ⑥9月3日(土) ⑦9月3日(土) ⑧9月3日(土) ⑨9月3日(土) 各土曜日(全6回) 9:30~12:00	対象:福岡市内に居住または通勤・通学する中学生以上の知的障がい者、または知的障がい者で編成するソフトボールチーム等 定員:35人 500円(スポーツ傷害保険料)	申込方法:申込書をHPからダウンロードするか、情報プラザ(市役所1階)または、さん・さんプラザ(南区清水)に置いてある申込書に必要事項を記入のうえ、郵送またはメール、FAXでお申し込みください。 申込期間:3月14日(月)~3月28日(月)	福岡市障がい者スポーツ協会 〒810-0062 福岡市中央区荒戸3-3-39 福岡市民福祉プラザ3階 TEL 781-0561 FAX 781-0565 Mail: <a href="mailto:fukuoka@supor-eku-fuku.com">fukuoka@supor-eku-fuku.com</a>
<b>【ランニング・ウォーキング・水泳】</b>				
<b>障がい者水泳教室</b> 全国障害者スポーツ大会の競技規則に対応した泳法を取得し、福岡市代表として全国障害者スポーツ大会への出場を目指す。	・福岡市立障がい者スポーツセンター プール ①5月10日(火) ②6月7日(火) ③7月5日(火) ④8月9日(火) ⑤9月6日(火) ⑥10月4日(火) ⑦12月6日(火) ⑧1月17日(火) ⑨2月7日(火) 各火曜日(全9回) 18:30~20:00	対象:福岡市内に居住または通勤・通学する中学生以上の障がい者で、4泳法のいずれかで25m以上泳ぐことができる者 定員:10人程度 参加料:500円(スポーツ傷害保険料)	申込方法:申込書をHPからダウンロードするか、情報プラザ(市役所1階)または、さん・さんプラザ(南区清水)に置いてある申込書に必要事項を記入のうえ、郵送またはメール、FAXでお申し込みください。 申込期間:4月4日(月)~4月18日(月)	福岡市障がい者スポーツ協会 〒810-0062 福岡市中央区荒戸3-3-39 福岡市市民福祉プラザ3階 TEL 781-0561 FAX 781-0565 Mail: <a href="mailto:fukuoka@supor-eku-fuku.com">fukuoka@supor-eku-fuku.com</a>
<b>【体操・トレーニング・ヨガ・ピラティス】</b>				
<b>健身太極拳 初級</b> 身体を動かしてリフレッシュ 太極拳にチャレンジしてみたいと思っていた方に朗報です!ストレッチでゆっくり身体を伸ばし、太極拳の動きを説明しながら基本から進めていきます。最後は、一人でも出来ることを目指します。ぜひ、毎日の体調維持・健康促進の為に役立ててみませんか? 講師:川原 恵子 (日本武術太極拳連盟(NPO法人)公認A級指導員、正宗伝統楊式初級教練)	福岡工業大学 エクステンションセンター (本部棟1階) JR福工大前駅徒歩5分 4月5日(火)~9月20日(火)火曜日(全20回) 10:30~12:00 ※ご受講前にご見学をお勧めしております。(要:予約)	対象:一般市民 定員:15人 【受講料】25,000円(全20回分) ※FIT講座は会員制です。(別途:入会金2,000円) 【持参品】タオル・底のうすいシューズ	申込方法:電話またはインターネット 定員になり次第終了 ※お席に空きがありましたら途中入講も可能です。 電話にてお問い合わせください。 申込先:電話:606-7089 URL <a href="http://opencollege.fit.ac.jp">http://opencollege.fit.ac.jp</a> 月~金:9:00~17:00、土・日・祝日:インターネットのみ	福岡工業大学 エクステンションセンター 〒811-0295 福岡市東区和白東3-30-1 TEL 606-7089
<b>リフレッシュ・フラ『あなたもフラガール!!』初級クラス(午後)</b> 身体を動かしてリフレッシュ 8階の広い教室の中で少人数でレッスンしています。窓からは東区の街が見渡せ、とても景色が良いです。教室の横一面は鏡張り、入り口には洗面台もあり、すぐに手が洗えます! レッソンは、マスクやフェイスシールドをつけて隣の人と間隔をあけて踊ります。初めての方でも大丈夫!ハワイのゆったりとした癒しの音楽で、心と体をリフレッシュ!運動不足も解消!学校やお仕事帰りに楽しく踊りましょう!! 講師:高橋 美加 (ハラウ オヤナセ インストラクター)	福岡工業大学 エクステンションセンター (本部棟1階) JR福工大前駅徒歩5分 4月5日(火)~9月20日(火)火曜日(全12回) 18:30~20:00	対象:一般市民 定員:12人 【受講料】22,500円(全12回) ※FIT講座は会員制です。(別途:入会金2,000円) 【持参品】動きやすい服装・マスク・飲み物	申込方法:電話またはインターネット 定員になり次第終了 ※お席に空きがありましたら途中入講も可能です。 電話にてお問い合わせください。 申込先:電話:606-7089 URL <a href="http://opencollege.fit.ac.jp">http://opencollege.fit.ac.jp</a> 月~金:9:00~17:00、土・日・祝日:インターネットのみ	福岡工業大学 エクステンションセンター 〒811-0295 福岡市東区和白東3-30-1 TEL 606-7089

講座イベント名・内容	会場/日時・曜日	対象・定員・参加料	申込方法・申込期間・申込先	問合せ
<b>大人のための楽しむバレエ</b> 身体を動かしてリフレッシュ クラスではフロアでのストレッチから始め、バレエレッスン、センターレッスンへとゆっくり体を引き上げていきます。筋肉だけではなく、呼吸も意識して強くしなやかな体を作りましょう。正しい軸を作ることでのびのびと動ける体になります。美しい音楽と一緒に「踊る」ことを楽しみましょう。  講師:鈴木 彩耶 (フリー講師)	福岡工業大学 エクステンションセンター (本部棟1階) JR福工大前駅徒歩5分 4月5日(火)～9月20日 (火)火曜日(全20回) 14:30～16:00 ※ご受講前にご見学をお勧めしております。(要:予約)	対象:一般市民 定員:15人 【受講料】25,000円(全20回) ※FIT講座は会員制です。(別途:入会金:2,000円) 【持参品】バレエシューズ・動きやすい服装もしくはレオタード・タオル・マスク	申込方法:電話またはインターネット 定員になり次第終了 ※お席に空きがありましたら途中入講も可能です。 電話にてお問い合わせください。 申込先:電話:606-7089 URL <a href="http://opencollege.fit.ac.jp">http://opencollege.fit.ac.jp</a> 月～金:9:00～17:00、 土・日・祝日:インターネットのみ	福岡工業大学 エクス テンションセンター 〒811-0295 福岡市東区和白東3- 30-1 TEL 606-7089
<b>ストレッチとソフトヨガ</b> 身体を動かしてリフレッシュ お勧め帯りの方の心と身体を癒すストレッチとソフトヨガ・・・腰痛や肩こりに悩まされている方には、簡単にできる改善体操も取り入れています。気になる、お腹周りやお尻を引き締めるエクササイズやポティケアなどで美しい身体作りをして、心も身体もリフレッシュさせましょう!  講師:フィットネスプランニングツカモト 玉利 伸子 (スタジオリ・レーヴ講師、FPTインストラクター、健康運動実践指導者、JDSF 公認指導員)	福岡工業大学 エクステンションセンター (本部棟1階) JR福工大前駅徒歩5分 4月5日(火)～9月20日 (火)火曜日(全20回) 19:00～20:30 ※ご受講前にご見学をお勧めしております。(要:予約)	対象:一般市民 定員:15人 【受講料】25,000円(全20回) ※FIT講座は会員制です。(別途:入会金:2,000円) 【持参品】運動のできる服装	申込方法:電話またはインターネット 定員になり次第終了 ※お席に空きがありましたら途中入講も可能です。 電話にてお問い合わせください。 申込先:電話:606-7089 URL <a href="http://opencollege.fit.ac.jp">http://opencollege.fit.ac.jp</a> 月～金:9:00～17:00、 土・日・祝日:インターネットのみ	
<b>リフレッシュ・フラ『あなたもフラガール!!』            初級クラス(午前)</b> 身体を動かしてリフレッシュ 8階の広い教室の中でレッスンしています。窓からは東区の街が見渡せ、とても景色が良いです。教室の横一面は鏡張り、入り口には洗面台もあり、すぐに手が洗えます! レッソンは、マスクやフェイスシールドをつけて隣の人と間隔をあけて踊ります。初めての方でも大丈夫!ハワイのゆったりとした癒しの音楽で、心と体をリフレッシュ!運動不足も解消!皆で楽しく踊りましょう!!  講師:高橋 美加 (ハラウ オアナセ インストラクター)	福岡工業大学 エクステンションセンター (本部棟1階) JR福工大前駅徒歩5分 4月6日(水)～9月21日 (水)水曜日(全12回) 10:30～12:00	対象:一般市民 定員:12人 【受講料】22,500円(全12回) ※FIT講座は会員制です。(別途:入会金:2,000円) 【持参品】動きやすい服装・マスク・飲み物	申込方法:電話またはインターネット 定員になり次第終了 ※お席に空きがありましたら途中入講も可能です。 電話にてお問い合わせください。 申込先:電話:606-7089 URL <a href="http://opencollege.fit.ac.jp">http://opencollege.fit.ac.jp</a> 月～金:9:00～17:00、 土・日・祝日:インターネットのみ	
<b>気分そう快!!いきいき体操</b> 身体を動かしてリフレッシュ ストレッチと有酸素運動で循環器の機能や、基礎体力・持久力を向上させることを目指します。コロナ禍の今は筋力や身体のほぐしを取り入れて身体の改善を目指しています。リズムに合わせて動くことで脳を活性化させ認知症予防・腰痛・肩こり・転倒予防体操などでいきいきとした身体作りを実践します。  講師:フィットネスプランニングツカモト 松坂 美保子・清原 麻奈美 (スタジオリ・レーヴ チーフトレーナー、健康運動実践指導者、JDSF 公認指導員、JDSF 公認ジュニア指導員)	福岡工業大学 エクステンションセンター (本部棟1階) JR福工大前駅徒歩5分 4月6日(水)～9月28日 (水)水曜日(全20回) 10:30～12:00 ※ご受講前にご見学をお勧めしております。(要:予約)	対象:一般市民 定員:15人 【受講料】25,000円(全20回) ※FIT講座は会員制です。(別途:入会金:2,000円) 【持参品】運動のできる服装・シューズ	申込方法:電話またはインターネット 定員になり次第終了 ※お席に空きがありましたら途中入講も可能です。 電話にてお問い合わせください。 申込先:電話:606-7089 URL <a href="http://opencollege.fit.ac.jp">http://opencollege.fit.ac.jp</a> 月～金:9:00～17:00、 土・日・祝日:インターネットのみ	
<b>リラクセス&amp;デトックスヨガ 月3回コース</b> 身体を動かしてリフレッシュ ストレッチと簡単な筋トレを組み合わせたクラスです。 呼吸をしながら体を動かすことでの気持ちよさ、継続することで気づく身体や心の変化を一緒に楽しんでいきましょう!  講師:有門 亜子 (全米ヨガアライアンス認定 ヨガインストラクター)	福岡工業大学 エクステンションセンター (本部棟1階) JR福工大前駅徒歩5分 4月9日(土)～9月24日 (土)土曜日(全18回) 12:00～13:30 ※ご受講前にご見学をお勧めしております。(要:予約)	対象:一般市民 定員:月2回コースと合わせて20人 【受講料】22,500円(全18回) ※FIT講座は会員制です。(別途:入会金:2,000円) 【持参品】運動のできる服装・フェイスタオル・水 (身体が硬い方はタオルを補助具として使用していただくことがあります)	申込方法:電話またはインターネット 定員になり次第終了 ※お席に空きがありましたら途中入講も可能です。 電話にてお問い合わせください。 申込先:電話:606-7089 URL <a href="http://opencollege.fit.ac.jp">http://opencollege.fit.ac.jp</a> 月～金:9:00～17:00、 土・日・祝日:インターネットのみ	
<b>ヨガ - 毎日をイキイキと -</b> 身体を動かしてリフレッシュ 36年続けてきたヨガの経験を生かし、身体の内から健康になれるように理論と世の中の常識的見解を交えながら、受講生の皆様が納得して取り組めるように指導します。クラスは受講生からのアイデアも取り入れながら、和気あいあいと進めていきます。新型コロナウイルス、正しく恐れながらも、負けない免疫力をつけましょう!  講師:北川 義子	福岡工業大学 エクステンションセンター (本部棟1階) JR福工大前駅徒歩5分 4月9日(土)～9月24日 (土)土曜日(全20回) 10:00～11:30 ※ご受講前にご見学をお勧めしております。(要:予約)	対象:一般市民 定員:15人 【受講料】25,000円(全20回) ※FIT講座は会員制です。(別途:入会金:2,000円) 【持参品】運動のできる服装・ハスタール	申込方法:電話またはインターネット 定員になり次第終了 ※お席に空きがありましたら途中入講も可能です。 電話にてお問い合わせください。 申込先:電話:606-7089 URL <a href="http://opencollege.fit.ac.jp">http://opencollege.fit.ac.jp</a> 月～金:9:00～17:00、 土・日・祝日:インターネットのみ	

講座イベント名・内容	会場/日時・曜日	対象・定員・参加料	申込方法・申込期間・申込先	問合せ
<b>リラックス&amp;デトックスヨガ 月2回コース</b> 身体を動かしてリフレッシュ ストレッチと簡単な筋トレを組み合わせたクラスです。 呼吸をしながら体を動かすことの気持ちよさ、継続することで気づく身体や心の変化と一緒に楽しんでいきましょう！ 講師:有門 亜子 (全米ヨガアライアンス認定 ヨガインストラクター)	福岡工業大学 エクステンションセンター (本部棟1階) JR福工大前駅徒歩5分 4月9日(土)～9月24日(土)土曜日(全12回) 12:00～13:30 ※ご受講前にご見学をお勧めしております。(要予約)	対象:一般市民 定員:月3回コースと合わせて20人 【受講料】15,000円(全12回) ※FIT講座は会員制です。(別途入会金2,000円) 【持参品】運動のできる服装・フェイスタオル・水 (身体が硬い方はタオルを補助具として使用していただくことがあります)	申込方法:電話またはインターネット 定員になり次第終了 ※お席に空きがありましたら途中入講も可能です。 電話にてお問い合わせください。 申込先:電話:606-7089 URL <a href="http://opencollege.fit.ac.jp">http://opencollege.fit.ac.jp</a> 月～金:9:00～17:00、 土・日・祝日:インターネットのみ	福岡工業大学 エクステンションセンター 〒811-0295 福岡市東区和白東3-30-1 TEL 606-7089
<b>サクセスフルエイジングのための身体作り 健康華齢って何?...</b> 1日集中講座 コロナ禍の今、自分の身体の衰えを感じていませんか? ほんの少し日常生活変えるだけで健やかで、幸せな、華やかな老いを送るコツを学びませんか? いきいきと過ごすために日常動作の改善を目指します。 ※5月9日(月)開催分と2回連続での受講をおすすめします。(1回のみ受講も可能です) 講師:フィットネスプランニングツカモト 清原 麻奈美 (FPTインストラクター、健康運動実践指導者)	福岡工業大学 エクステンションセンター (本部棟1階) JR福工大前駅徒歩5分 4月18日(月) 13:00～14:30	対象:一般市民 定員:15人 【受講料】1,500円(全1回)	申込方法:電話またはインターネット 定員になり次第終了 申込先:電話:606-7089 URL <a href="http://opencollege.fit.ac.jp">http://opencollege.fit.ac.jp</a> 月～金:9:00～17:00、 土・日・祝日:インターネットのみ	
<b>サクセスフルエイジングのための身体作り 自分の身体を見直そう!</b> 1日集中講座 自分の肩甲骨と股関節を意識していますか? 肩や、腰に不具合はありませんか? スムーズに動く身体を目指しましょう。 ※4月18日(月)開催分と2回連続での受講をおすすめします。(1回のみ受講も可能です) 講師:フィットネスプランニングツカモト 清原 麻奈美 (FPTインストラクター、健康運動実践指導者)	福岡工業大学 エクステンションセンター (本部棟1階) JR福工大前駅徒歩5分 5月9日(月) 13:00～14:30	対象:一般市民 定員:15人 【受講料】1,500円(全1回)	申込方法:電話またはインターネット 定員になり次第終了 申込先:電話:606-7089 URL <a href="http://opencollege.fit.ac.jp">http://opencollege.fit.ac.jp</a> 月～金:9:00～17:00、 土・日・祝日:インターネットのみ	
<b>【ハイキング・登山・野外活動】</b>				
<b>福岡低山歩きシリーズ「春の日帰りコース」</b> <b>【第15回福岡低山歩き教室】</b> 体験活動協会FEA福岡山歩き 興味や関心があるコースを選択して参加。どのコースも年齢、体力、経験は問いません。歩くコースは、FEA認定コースの中から選出。第15回「FEA福岡低山歩き教室」の一環。	福岡県内の低山(新立山、十坊山、白馬山、可也山、大平山、基山、足立山、立花山、金山、岩石山、天拝山、荒平山、砥上岳、湯川山、羽金山、風師山、浮嶽など17コース) 3月1日(火)～5月26日(木)日帰り	初心者や中高年および関心がある方 6人(各日程) (70歳を超えられていても健康な方は参加可能)	<b>【申込方法】</b> 「体験活動協会FEA」で検索し、募集要項の内容を確認のうえ申し込む。 <b>【申込期間】</b> 2月1日(火)～5月17日(火) 随時受付 <b>【お問合せ・お申込み先】</b> 体験活動協会FEA(担当:徳永) 〒810-0045 福岡市中央区草香江2-4-4-404 TEL 717-5651 FAX 717-5652 Eメール <a href="mailto:info@fea.fukuoka.jp">info@fea.fukuoka.jp</a> URL <a href="http://fea.fukuoka.jp/">http://fea.fukuoka.jp/</a>	体験活動協会FEA 〒810-0045 福岡市中央区草香江2-4-4-404 TEL 717-5651 FAX 717-5652 Mail: <a href="mailto:info@fea.fukuoka.jp">info@fea.fukuoka.jp</a>
<b>みんなで探訪「低山レッツハイク」【第15回福岡低山歩き教室】</b> 体験活動協会FEA福岡山歩き 老若男女、障がいの有無など不問。青年、学生のボランティアリーダーも同行する。参加者には記念バッヂを。ゴール時には完歩証を授与。 第15回「FEA福岡低山歩き教室」の一環。	志賀島の山(標高160m) [福岡市東区] 5月29日(日) 9:00～14:30	年齢不問(小学生以下と障がい児者は引率者同伴、内臓諸器官等の問題がなく健康な人 20人)	<b>【申込方法】</b> 「体験活動協会FEA」で検索し、募集要項の内容を確認のうえ申し込む。 <b>【申込受付】</b> 4月1日(金)から <b>【お問合せ・お申込み先】</b> 体験活動協会FEA(担当:徳永) 〒810-0045 福岡市中央区草香江2-4-4-404 TEL 717-5651 FAX 717-5652 Eメール <a href="mailto:info@fea.fukuoka.jp">info@fea.fukuoka.jp</a> URL <a href="http://fea.fukuoka.jp/">http://fea.fukuoka.jp/</a>	



講座イベント名・内容	会場/日時・曜日	対象・定員・参加料	申込方法・申込期間・申込先	問合せ
<p><b>公開講座①「山歩きを楽しむための登山入門」</b> 「安全登山のために」登山は、基本的には健康に良い運動です。しかし、普段から全く運動をしていない方が急に山に出かけ、重い荷物を背負って、何時間も急な上り下りをする、わざわざ体を壊す努力をしているようなものです。安全登山を始める時に、踏むべき手順があります。登山は医療施設が無い場所で行うので、この点には細心の注意を払った方が良いでしょう。又、日本には四季があり、天気が良い日もあれば、風が吹き、雨が降り、雪も降ります。織りなす自然との対話が登山にはあるのです。</p> <p>講師:浦 一美(株)ラリーグラス 会長</p>	<p>西南コミュニティーセンター(西南学院大学内) ※新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、開講方式を変更、もしくは不開講となる場合があります。 6月10日(金)～6月24日(金) 毎週金曜日 全3回 18:30～20:00</p>	<p>対象:一般 定員:18人 3,000円(全3回分)</p>	<p>申込方法:ホームページ「お申込フォーム」からお申込ください。 ※mail、ハガキ、お電話でのお受付はいたしておりません。 申込期間:3月28日(月)～5月27日(金) ※定員になり次第終了</p>	<p>学校法人西南学院 社会連携課(西南コミュニティーカレッジ事務局) 〒814-8511 福岡市早良区西新6-2-92 TEL 823-3612 FAX 823-3172 Mail:sw-ext@seinangu.ac.jp</p>
<b>【その他のスポーツ】</b>				
<p><b>障がい者陸上競技教室</b></p> <p>楽しく体を動かしながら仲間とのコミュニケーションを図り、実践を通して技術的なレベルアップを図ります。 また、9月の“福岡市障がい者スポーツ大会”や、“全国障害者スポーツ大会”への出場を目指します。 はじめての方も気軽にご参加ください。</p>	<p>・平和台陸上競技場(屋外) ・舞鶴公園球戯場(屋外) ・博多の森陸上競技場、補助競技場(屋外) ①5月7日(土) ②6月18日(土) ③7月30日(土) ④8月6日(土) ⑤10月15日(土) ⑥11月26日(土) ⑦12月17日(土) ⑧1月14日(土) ⑨2月25日(土)(全9回) 9:30～11:30</p>	<p>対象:福岡市内に居住または通勤・通学する中学生以上の障がい者 定員:70人程度 参加料:500円(スポーツ傷害保険料)</p>	<p>申込方法:申込書をHPからダウンロードするか、情報プラザ(市役所1階)または、さん・さんプラザ(南区清水)に置いてある申込書に必要事項を記入のうえ、郵送またはメール、FAXでお申し込みください。 申込期間:4月4日(月)～4月18日(月)</p>	<p>福岡市障がい者スポーツ協会 〒810-0062 福岡市中央区荒戸3-3-39 福岡市民福祉プラザ3階 TEL 781-0561 FAX 781-0565 Mail:fukuoka@supor-eku-fuku.com</p>
<p><b>障がい者フライングディスク教室</b></p> <p>楽しく体を動かしながら仲間とのコミュニケーションを図り、実践を通して技術的なレベルアップを図ります。 また、9月の“福岡市障がい者スポーツ大会”への出場を目指します。 はじめての方も気軽にご参加ください。</p>	<p>・福岡市立障がい者スポーツセンター(屋内) ①5月21日(土) ②6月18日(土) ③7月2日(土) ④8月27日(土) ⑤9月17日(土) ⑥10月15日(土) 各土曜日(全6回) 10:00～12:00</p>	<p>対象:福岡市内に居住または通勤・通学する中学生以上の障がい者 定員:40人 参加料:500円(スポーツ傷害保険料)</p>	<p>申込方法:申込書をHPからダウンロードするか、情報プラザ(市役所1階)または、さん・さんプラザ(南区清水)に置いてある申込書に必要事項を記入のうえ、郵送またはメール、FAXでお申し込みください。 申込期間:4月11日(月)～4月25日(月)</p>	
<p><b>障がい者ボウリング教室</b></p> <p>ボウリング競技の規則、マナー等の講習、実技(2ゲーム)などを学び、2月の“福岡都市圏障がい者ボウリング大会”への出場を目指します。 はじめての方も気軽にご参加ください。</p>	<p>・パビオボウル ①7月2日(土) ②8月20日(土) ③9月3日(土) ④10月1日(土) ⑤11月19日(土) ⑥1月28日(土) 各土曜日(全6回) 14:00～16:00</p>	<p>対象:福岡市内に居住または通勤・通学する中学生以上の障がい者 定員:30人程度 参加料:6,000円(スポーツ傷害保険料、レーン代)</p>	<p>申込方法:申込書をHPからダウンロードするか、情報プラザ(市役所1階)または、さん・さんプラザ(南区清水)に置いてある申込書に必要事項を記入のうえ、郵送またはメール、FAXでお申し込みください。 申込期間:5月31日(火)～6月14日(火)</p>	
<b>子ども・親子向け</b>				
<b>【学習・体験】</b>				
<p><b>春休み親子レッツハイク(FEA福岡スプリングキャンプ)</b> FEA春の子ども自然体験活動in福岡 今年で22年目となるFEA福岡スプリングキャンプ(春の子ども自然体験活動)。今回は宿泊型と日帰り型を14コースご用意。その中のひとつのキャンプです。詳細はFEA(本協会)のホームページをご覧ください。</p>	<p>天拝山(筑紫野市) 4月1日(金)</p>	<p>新小1年生以上の親子 18人 ※指定された場所へ集合・解散できる方なら、どなたでも参加可能。</p>	<p>【申込方法】FEA(本協会)のホームページで内容を確認のうえ、WEBサイトから申し込む。先着順。 【問合せ先・申込み先】体験活動協会 FEA(担当:徳永) 〒810-0045 福岡市中央区草香江2-4-4-404 TEL 717-5651 FAX 717-5652 ホームページ <a href="http://fea.fukuoka.jp/">http://fea.fukuoka.jp/</a> Eメール info@fea.fukuoka.jp</p>	<p>体験活動協会FEA 〒810-0045 福岡市中央区草香江2-4-4-404 TEL 717-5651 FAX 717-5652 Mail:info@fea.fukuoka.jp</p>

講座イベント名・内容	会場/日時・曜日	対象・定員・参加料	申込方法・申込期間・申込先	問合せ
<b>生きもの探し隊(FEA福岡スプリングキャンプ)</b> FEA春の子ども自然体験活動in福岡 今年で22年目となるFEA福岡スプリングキャンプ(春の子ども自然体験活動)。今回は宿泊型と日帰り型を14コースご用意。その中のひとつのキャンプです。詳細はFEA(本協会)のホームページをご覧ください。	大濠・舞鶴公園(福岡市) 4月2日(土)	新小1～新小6年生 18人 ※指定された場所へ集合・解散できる方なら、どなたでも参加可能。	【申込方法】FEA(本協会)のホームページで内容を確認のうえ、WEBサイトから申し込む。先着順。 【問合せ先・申込み先】体験活動協会 FEA(担当:徳永) 〒810-0045 福岡市中央区草香江2-4-4-404 TEL 717-5651 FAX 717-5652 ホームページ <a href="http://fea.fukuoka.jp/">http://fea.fukuoka.jp/</a> Eメール info@fea.fukuoka.jp	体験活動協会FEA 〒810-0045 福岡市中央区草香江2-4-4-404 TEL 717-5651 FAX 717-5652 Mail:info@fea.fukuoka.jp
<b>波戸岬チャレンジキャンプ(FEA福岡スプリングキャンプ)</b> FEA春の子ども自然体験活動in福岡 今年で22年目となるFEA福岡スプリングキャンプ(春の子ども自然体験活動)。今回は宿泊型と日帰り型を14コースご用意。その中のひとつのキャンプです。詳細はFEA(本協会)のホームページをご覧ください。	波戸岬少年自然の家(佐賀県唐津市) 宿泊泊 4月3日(日)～5日(火) 2泊3日	新小4～新中3年生 18人 ※指定された場所へ集合・解散できる方なら、どなたでも参加可能。	【申込方法】FEA(本協会)のホームページで内容を確認のうえ、WEBサイトから申し込む。先着順。 【問合せ先・申込み先】体験活動協会 FEA(担当:徳永) 〒810-0045 福岡市中央区草香江2-4-4-404 TEL 717-5651 FAX 717-5652 ホームページ <a href="http://fea.fukuoka.jp/">http://fea.fukuoka.jp/</a> Eメール info@fea.fukuoka.jp	
<b>チャレンジ教室&lt;発見ラリー&gt;(FEA福岡スプリングキャンプ)</b> FEA春の子ども自然体験活動in福岡 今年で22年目となるFEA福岡スプリングキャンプ(春の子ども自然体験活動)。今回は宿泊型と日帰り型を14コースご用意。その中のひとつのキャンプです。詳細はFEA(本協会)のホームページをご覧ください。	四王寺山全域(太宰府市など) 4月6日(水)	新小5～新中3年生 10人 ※指定された場所へ集合・解散できる方なら、どなたでも参加可能。	【申込方法】FEA(本協会)のホームページで内容を確認のうえ、WEBサイトから申し込む。先着順。 【問合せ先・申込み先】体験活動協会 FEA(担当:徳永) 〒810-0045 福岡市中央区草香江2-4-4-404 TEL 717-5651 FAX 717-5652 ホームページ <a href="http://fea.fukuoka.jp/">http://fea.fukuoka.jp/</a> Eメール info@fea.fukuoka.jp	
<b>忍者になり隊(FEA福岡スプリングキャンプ)</b> FEA春の子ども自然体験活動in福岡 今年で22年目となるFEA福岡スプリングキャンプ(春の子ども自然体験活動)。今回は宿泊型と日帰り型を14コースご用意。その中のひとつのキャンプです。詳細はFEA(本協会)のホームページをご覧ください。	舞鶴公園(福岡市) 4月9日(土)	新年長～新小2年生 18人 ※指定された場所へ集合・解散できる方なら、どなたでも参加可能。	【申込方法】FEA(本協会)のホームページで内容を確認のうえ、WEBサイトから申し込む。先着順。 【問合せ先・申込み先】体験活動協会 FEA(担当:徳永) 〒810-0045 福岡市中央区草香江2-4-4-404 TEL 717-5651 FAX 717-5652 ホームページ <a href="http://fea.fukuoka.jp/">http://fea.fukuoka.jp/</a> Eメール info@fea.fukuoka.jp	
<b>子ども創意工夫塾&lt;体験版&gt;Bコース(FEA福岡スプリングキャンプ)</b> FEA春の子ども自然体験活動in福岡 今年で22年目となるFEA福岡スプリングキャンプ(春の子ども自然体験活動)。今回は宿泊型と日帰り型を14コースご用意。その中のひとつのキャンプです。詳細はFEA(本協会)のホームページをご覧ください。	舞鶴公園(福岡市) 4月10日(日)	新年長～新小6年生 18人 ※指定された場所へ集合・解散できる方なら、どなたでも参加可能。	【申込方法】FEA(本協会)のホームページで内容を確認のうえ、WEBサイトから申し込む。先着順。 【問合せ先・申込み先】体験活動協会 FEA(担当:徳永) 〒810-0045 福岡市中央区草香江2-4-4-404 TEL 717-5651 FAX 717-5652 ホームページ <a href="http://fea.fukuoka.jp/">http://fea.fukuoka.jp/</a> Eメール info@fea.fukuoka.jp	
<b>チャレンジ教室&lt;能古島探検&gt;(FEA福岡スプリングキャンプ)</b> FEA春の子ども自然体験活動in福岡 今年で22年目となるFEA福岡スプリングキャンプ(春の子ども自然体験活動)。今回は宿泊型と日帰り型を14コースご用意。その中のひとつのキャンプです。詳細はFEA(本協会)のホームページをご覧ください。	能古島全域(福岡市) 4月17日(日)	新小3～新小6年生 18人 ※指定された場所へ集合・解散できる方なら、どなたでも参加可能。	【申込方法】FEA(本協会)のホームページで内容を確認のうえ、WEBサイトから申し込む。先着順。 【問合せ先・申込み先】体験活動協会 FEA(担当:徳永) 〒810-0045 福岡市中央区草香江2-4-4-404 TEL 717-5651 FAX 717-5652 ホームページ <a href="http://fea.fukuoka.jp/">http://fea.fukuoka.jp/</a> Eメール info@fea.fukuoka.jp	

講座イベント名・内容	会場/日時・曜日	対象・定員・参加料	申込方法・申込期間・申込先	問合せ
<b>星空教室</b> 春の星座 季節のおもな星や星座のさがし方、星座早見の使い方をわかりやすく紹介します。また、プラネタリウムで星座さがしを体験することができます。 新型コロナウイルス感染の拡大防止のため、休館又は各種教室・イベント等を中止・内容等を変更する場合があります。最新の情報は、ホームページでお知らせします。	福岡県青少年科学館 〒830-0003 久留米市東櫛原町1713 ○交通アクセス…九州自動車道久留米ICから車で5分、西鉄久留米駅から徒歩15分・バス5分、西鉄櫛原駅から徒歩5分、JR久留米駅からバス15分 4月17日(日) 10:30~12:00	対象 小学生以上 定員 各10組(最大30人) (幼児の同席不可) 参加費 100円 ※参加費の他に入館料が必要です。 ただし、土曜日は、高校生以下は入館料無料です。	3月17日(木)9:30から来館または電話で受け付け。 *先着順、定員になり次第×切。	福岡県青少年科学館 〒830-0003 久留米市東櫛原町1713 TEL 0942-37-5566 FAX 0942-37-3770 Mail:mail@science.pref.fukuoka.jp
<b>子ども創意工夫塾2022(年長~小学生:全5コース)</b> 幼児・小学生の日帰り自然体験活動in福岡 今年で19年目。野外で楽しく創造的な「テーマ活動」をしながら、健康なからだ、子どもの「人間力」、そして子ども一人ひとりの「素質」を育てます。専門資格を持つスタッフと、訓練された学生リーダーが指導と支援を行います。各校全10回。都合が悪い日は同じテーマ活動なら、他校で振り替えて受講できます。年度途中からの受講もできます。	大濠校①・②、六本松校、赤坂校(舞鶴公園、大濠公園、西公園、南公園など) 太宰府校(太宰府政庁跡、市民の森など) 5月1日(日)~2023年3月19日(日) 各コース10:00~15:30 大濠校①(毎月第1日曜日) 六本松校(毎月第2土曜日) 大濠校②(毎月第2日曜日) 赤坂校(毎月第3日曜日) 太宰府校(毎月第3日曜日)	キッズコース:年長~小学2年生 各校10人 ジュニアコース:小学3年生~6年生 各校10人	【申込方法】FEA(本協会)のホームページで内容をご確認のうえ、WEBサイトからお申込みください。 【受付開始】4月1日(金) 【問合せ先・申込み先】体験活動協会 FEA(担当:徳永) 〒810-0045福岡市中央区草香江2-4-4-404 TEL 717-5651 FAX 717-5652 Eメール info@fea.fukuoka.jp URL http://fea.fukuoka.jp/ フェイスブック https://ja-jp.facebook.com/fea.taiken/	体験活動協会FEA 〒810-0045 福岡市中央区草香江2-4-4-404 TEL 717-5651 FAX 717-5652 Mail:info@fea.fukuoka.jp
<b>昆虫キャンプ(FEA福岡スプリングキャンプ)</b> FEA春の子ども自然体験活動in福岡 今年で22年目となるFEA福岡スプリングキャンプ(春の子ども自然体験活動)。今回は宿泊型と日帰り型を14コースご用意。その中のひとつのキャンプです。詳細はFEA(本協会)のホームページをご覧ください。	背振少年自然の家(福岡市) 宿泊 5月4日(祝)~5日(祝) 1泊2日	新小1~新小6年生 18人 ※指定された場所へ集合・解散できる方なら、どなたでも参加可能。	【申込方法】FEA(本協会)のホームページで内容を確認のうえ、WEBサイトから申し込む。先着順。 【問合せ先・申込み先】体験活動協会 FEA(担当:徳永) 〒810-0045 福岡市中央区草香江2-4-4-404 TEL 717-5651 FAX 717-5652 ホームページ http://fea.fukuoka.jp/ Eメール info@fea.fukuoka.jp	
<b>発達障がい・知的障がい及び周辺児者対象「のびのび元気塾2022」</b> 福岡障がい児者体験学校 今年で16年目。野外で障がい児者個々人のペースにあった創造的な「テーマ活動」をしながら、健康なからだ「人間力」を高め、一人ひとりのもつ「可能性」を引き出します。専門スタッフやFEA認定『体験活動指導員』、学生リーダーが指導と支援を行います。年度途中からの受講もできます。	西公園、舞鶴公園、大濠公園、室見川河畔公園など福岡市内の身近な自然の中 5月7日(土)~2023年3月4日(土) 毎月第1土曜日 10:00~15:30 全10回	【対象】(1)小学1年生~高校3年生(※福岡市内・外など地域の限定はありません) (2)発達障がい、知的障がい及び周辺児者で、身辺自立(トイレ、衣服の着脱、食事)ができていない人 (3)また、その兄弟姉妹やお友だち(2)の人と一緒に参加するお子さま) (4)なお継続者は、社会人になっても参加可 【定員】15人	【申込方法】FEA(本協会)のホームページで内容をご確認いただき、担当者で相談されたのち、WEBサイトからお申込みください。 【受付開始】4月1日(金) 【問合せ先・申込み先】体験活動協会 FEA(担当:徳永) 〒810-0045福岡市中央区草香江2-4-4-404 TEL 717-5651 FAX 717-5652 Eメール info@fea.fukuoka.jp URL http://fea.fukuoka.jp/ フェイスブック https://ja-jp.facebook.com/fea.taiken/	
<b>ものづくり工房</b> アクティブスピーカー(中級) ステレオパワーアンプ内蔵のスピーカーシステムをつくります。普段はヘッドホンやイヤホンで聴いている音楽を、周りにいるみんなで楽しもう。(はんだ付け作業があります) ※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、休館又は各種教室・イベント等を中止・内容等を変更する場合があります。最新の情報は、ホームページでお知らせします。	福岡県青少年科学館 〒830-0003 久留米市東櫛原町1713 ○交通アクセス…九州自動車道久留米ICから車で5分、西鉄久留米駅から徒歩15分・バス5分、西鉄櫛原駅から徒歩5分、JR久留米駅からバス15分。 5月21日(土) ①10:00~12:30 ②13:30~16:00	対象 小学3年生~中学生 定員 10組(1組2人まで) 参加費 2,200円 ※参加費の他に入館料が必要です。ただし、土曜日は、高校生以下は入館料無料です。	4月21日(木)9:30から来館または電話で受け付け。 *先着順、定員になり次第×切。	福岡県青少年科学館 〒830-0003 久留米市東櫛原町1713 TEL 0942-37-5566 FAX 0942-37-3770 Mail:mail@science.pref.fukuoka.jp

講座イベント名・内容	会場/日時・曜日	対象・定員・参加料	申込方法・申込期間・申込先	問合せ
<b>サイエンス教室</b> 顕微鏡体験教室 顕微鏡の操作の仕方やプレパラート作りを学び、身の回りの生物や肉眼では見えない生物など、顕微鏡を使って観察します。  ※新型コロナウイルス感染の拡大防止のため、休館又は各種教室・イベント等を中止・内容等を変更する場合があります。最新の情報は、ホームページでお知らせします。	福岡県青少年科学館 〒830-0003 久留米市東櫛原町1713 ○交通アクセス…九州自動車道久留米ICから車で5分、西鉄久留米駅から徒歩15分・バス5分、西鉄櫛原駅から徒歩5分、JR久留米駅からバス15分 5月29日(日) ①10:00~12:00 ②13:30~15:30	対象 小学1年生~中学生(小学3年生以下は保護者同伴) 定員 各10人 参加費 300円 ※参加費のほかに他に入館料が必要で	4月28日(木)9:30から来館または電話で受け付け。 *先着順、定員になり次第〆切。	福岡県青少年科学館 〒830-0003 久留米市東櫛原町1713 TEL 0942-37-5566 FAX 0942-37-3770 Mail:mail@science.prof.fukuoka.jp
<b>ものづくり工房</b> <b>スペースローバー(中級)</b> 太陽光発電で動き、フラネタリーギアやサスペンションが動く仕組みを目で見て楽しむことができる惑星探査ローバーをつくります。メカニカルサスペンション付きで小さな段差を乗り越えることができます。  ※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、休館又は各種教室・イベント等を中止・内容等を変更する場合があります。最新の情報は、ホームページでお知らせします。	福岡県青少年科学館 〒830-0003 久留米市東櫛原町1713 ○交通アクセス…九州自動車道久留米ICから車で5分、西鉄久留米駅から徒歩15分・バス5分、西鉄櫛原駅から徒歩5分、JR久留米駅からバス15分 6月4日(土) ①10:00~12:30 ②13:30~16:00	対象 小学3年生~中学生 定員 各10組(1組2人まで) 参加費 1,800円 ※参加費のほかに他に入館料が必要です。ただし、土曜日は、高校生以下は入館料無料です。	5月12日(木)9:30から来館または電話で受け付け。 *先着順、定員になり次第〆切。	
<b>プログラミング教室(初級)</b>  子どもと保護者の2人1組で教育版レゴ マインドストーム EV3を用いて、用意したコースをスタートからゴールまで進むことができるように、タッチパッドを用いてプログラミングを行います。  ※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、休館又は各種教室・イベント等を中止・内容等を変更する場合があります。最新の情報は、ホームページでお知らせします。	福岡県青少年科学館 〒830-0003 久留米市東櫛原町1713 ○交通アクセス…九州自動車道久留米ICから車で5分、西鉄久留米駅から徒歩15分・バス5分、西鉄櫛原駅から徒歩5分、JR久留米駅からバス15分 6月11日(土) ①10:00~12:00 ②13:30~15:30	対象 小学3年生~中学生(保護者同伴) 定員 各9組(子どもと保護者の2人で1組) ※当日、子ども1人での参加はできません。 参加費 300円	5月13日(金)9:30から電話で受け付け。 *先着順、定員になり次第〆切。	
<b>サイエンス教室</b> 手づくり乾電池教室 電気工業会主催 電気を発生する仕組みや電池の安全な使い方を学び、キットを用いて乾電池を手づくりします。  ※新型コロナウイルス感染の拡大防止のため、休館又は各種教室・イベント等を中止・内容等を変更する場合があります。最新の情報は、ホームページでお知らせします。	福岡県青少年科学館 〒830-0003 久留米市東櫛原町1713 ○交通アクセス…九州自動車道久留米ICから車で5分、西鉄久留米駅から徒歩15分・バス5分、西鉄櫛原駅から徒歩5分、JR久留米駅からバス15分 6月18日(土) ①10:30~12:00 ②13:30~15:00	対象 小学1年生~中学生(小学3年生以下は保護者同伴) 定員 各12組 参加費 200円 ※参加費のほかに他に入館料が必要です。ただし、土曜日は、高校生以下は入館料無料です。	5月18日(水)9:30から来館または電話で受け付け。 *先着順、定員になり次第〆切。	
<b>【小学2・3年生対象】プログラミングって何だろう? (分岐)</b> FIT講座 プログラミングでは「順序」や「分岐」、「反復」といった考え方が非常に大切です。これらの基礎について、さまざまな事例を知り、体験的に学ぶことで、論理的思考力を高められます。 本講座は初めて体験する方を対象としておりますのでどなたでも安心して参加することができます。 「分岐」では、プログラムに必要な「条件・分岐」とはどんなものか?について学びます。  講師:石塚 文晴(福岡工業大学短期大学部教授) 弘中 大介(福岡工業大学短期大学部准教授)	福岡工業大学 エクステンションセンター (本部棟1階) JR福工大前駅徒歩5分 6月26日(日) 10:00~12:00	対象:小学2・3年生 定員:16人 【受講料】500円(全1回)	申込方法:電話またはインターネット 定員になり次第終了 申込先:電話:606-7089 URL <a href="http://opencollege.fit.ac.jp">http://opencollege.fit.ac.jp</a> 月~金:9:00~17:00、 土・日・祝日:インターネットのみ	福岡工業大学 エクステンションセンター 〒811-0295 福岡市東区和白東3-30-1 TEL 606-7089



講座イベント名・内容	会場/日時・曜日	対象・定員・参加料	申込方法・申込期間・申込先	問合せ
<b>星と音楽のタバ</b> 七タコンサート 「星と音楽のタバ」では、プラネタリウムで「星空巡り」と「生演奏のコンサート」をお楽しみいただけます。きらめく満天の星のもとで、心地よい音楽をゆっくり楽しむ・・・。そんな贅沢な時間を味わってみませんか。	福岡県青少年科学館 〒830-0003 久留米市東櫛原町1713 ○交通アクセス…九州自動車道久留米ICから車で5分、西鉄久留米駅から徒歩15分・バス5分、西鉄櫛原駅から徒歩5分、JR久留米駅からバス15分 7月2日(土) 18:30～20:00 (18:00開場)	対象 小学生以上 (未就学児の入場はご遠慮ください。小・中学生は保護者同伴) 定員 120人 参加費 一般620円、児童・生徒310円	受付開始 6月2日(木)9:30 来館または電話にて	福岡県青少年科学館 〒830-0003 久留米市東櫛原町1713 TEL 0942-37-5566 FAX 0942-37-3770 Mail:mail@science.pref.fukuoka.jp
<b>【小学3・4年生対象】プログラミングって何だろう?《反復》</b> FIT講座 プログラミングでは「順序」や「分岐」、「反復」といった考え方が非常に大切です。これらの基礎について、さまざまな事例を知り、体験的に学ぶことで、論理的思考力を高められます。 本講座は初めて体験する方を対象としておりますのでどなたでも安心して参加することができます。 《反復》では、プログラムに必要な「反復」とはどんなものか?について学びます。 講師:石塚 文晴(福岡工業大学短期大学部教授) 弘中 大介(福岡工業大学短期大学部准教授)	福岡工業大学 エクステンションセンター (本部棟1階) JR福工大前駅徒歩5分 7月10日(日) 10:00～12:00	対象:小学3・4年生 定員:16人 【受講料】500円(全1回)	申込方法:電話またはインターネット 定員になり次第終了 申込先:電話:606-7089 URL <a href="http://opencollege.fit.ac.jp">http://opencollege.fit.ac.jp</a> 月～金:9:00～17:00、土・日・祝日:インターネットのみ	福岡工業大学 エクステンションセンター 〒811-0295 福岡市東区和白東3-30-1 TEL 606-7089
<b>星空教室</b> 夏の星座 季節のおもな星や星座のさがし方、星座早見の使い方をわかりやすく紹介します。また、プラネタリウムで星座さがしを体験することができます。 新型コロナウイルス感染の拡大防止のため、休館又は各種教室・イベント等を中止・内容等を変更する場合があります。最新の情報は、ホームページでお知らせします。	福岡県青少年科学館 〒830-0003 久留米市東櫛原町1713 ○交通アクセス…九州自動車道久留米ICから車で5分、西鉄久留米駅から徒歩15分・バス5分、西鉄櫛原駅から徒歩5分、JR久留米駅からバス15分 ①7月16日(土) 10:30～12:00 ②7月17日(日) 10:30～12:00	対象 小学生以上 定員 各10組(最大30人) (幼児の同席不可) 参加費 100円 ※参加費の他に入館料が必要です。ただし、土曜日は、高校生以下は入館料無料です。	7月16日(土)実施分 6月16日(木)9:30から来館または電話で受付 7月17日(日)実施分 6月17日(金)9:30から来館または電話で受付 *先着順、定員になり次第〆切。	福岡県青少年科学館 〒830-0003 久留米市東櫛原町1713 TEL 0942-37-5566 FAX 0942-37-3770 Mail:mail@science.pref.fukuoka.jp
<b>【小学4～6年生対象】①Scratchを使ってゲームやアニメーションを作成しよう!</b> FIT講座 この講座では「Scratch」というマサチューセッツ工科大学が開発した無料の教育向けプログラミング言語を使って、自らプログラミングして、ゲームやアニメーションを作成します。 講師:石塚 文晴(福岡工業大学短期大学部教授) 弘中 大介(福岡工業大学短期大学部准教授)	福岡工業大学 B棟5階マルチメディアルーム JR福工大前駅徒歩5分 7月24日(日) 10:00～12:00	対象:小学4～6年生 定員:16人 【受講料】500円(全1回)	申込方法:電話またはインターネット 定員になり次第終了 申込先:電話:606-7089 URL <a href="http://opencollege.fit.ac.jp">http://opencollege.fit.ac.jp</a> 月～金:9:00～17:00、土・日・祝日:インターネットのみ	福岡工業大学 エクステンションセンター 〒811-0295 福岡市東区和白東3-30-1 TEL 606-7089
<b>【小学校高学年～中学生対象】電気エネルギーと電気で動く乗り物～体験して学ぶ電気自動車や電動モーターの仕組み</b> FIT講座 地球温暖化対策を始めとする世界の環境問題やエネルギー問題を改善できる可能性を秘めた乗り物として、電気自動車などの“電気で動く乗り物”の高性能化と普及が期待されています。この講座では、近年注目が高まっている電気で動く乗り物の仕組みとその動力源となる電気モーターの原理について、ものづくり体験を交えながら学習していきます。また、持続可能な社会の実現に向けて、環境問題やエネルギー問題についても考えていきます。 講師:江口 啓 (福岡工業大学 工学部 電子情報工学科 教授)	福岡工業大学 エクステンションセンター (本部棟1階) JR福工大前駅徒歩5分 7月30日(土) 10:30～12:00	対象:小学校高学年～中学生対象 定員:30人 【受講料】500円(全1回)	申込方法:電話またはインターネット 定員になり次第終了 申込先:電話:606-7089 URL <a href="http://opencollege.fit.ac.jp">http://opencollege.fit.ac.jp</a> 月～金:9:00～17:00、土・日・祝日:インターネットのみ	
<b>【小学4～6年生対象】②Scratchを使ってゲームやアニメーションを作成しよう!</b> FIT講座 この講座では「Scratch」というマサチューセッツ工科大学が開発した無料の教育向けプログラミング言語を使って、自らプログラミングして、ゲームやアニメーションを作成します。 講師:石塚 文晴(福岡工業大学短期大学部教授) 弘中 大介(福岡工業大学短期大学部准教授)	福岡工業大学 B棟5階マルチメディアルーム JR福工大前駅徒歩5分 8月7日(日) 10:00～12:00	対象:小学4～6年生 ※②は①の受講者もしくは過去にScratchの受講歴がある方を対象とします。 定員:16人 【受講料】500円(全1回)	申込方法:電話またはインターネット 定員になり次第終了 申込先:電話:606-7089 URL <a href="http://opencollege.fit.ac.jp">http://opencollege.fit.ac.jp</a> 月～金:9:00～17:00、土・日・祝日:インターネットのみ	

- 本紙はホームページ「まなびアイふくおか」の「情報誌版」です。  
取扱いについてはホームページ「まなびアイふくおか」に準じています。
- 掲載の情報は、利用者が自己の責任においてご利用くださいますようお願いいたします。
- 掲載の情報は、営利上の目的、政治・宗教の勧誘などに利用されることはお断りいたします。
- 管理者（福岡市市民局コミュニティ推進部生涯学習課）は、ここで提供する情報の内容を変更・停止することがあります。なお、掲載の講座・イベント情報の詳細及び最新情報は、各主催者へお問い合わせください。  
また、同管理者は、このシステムの利用に関して生じた利用者の問題・損害についていかなる責任も負いません。

まなびアイふくおか（情報誌版）第66号

ホームページ  
<http://gakushu.city.fukuoka.lg.jp/>

令和4年3月発行



編集発行 福岡市市民局コミュニティ推進部生涯学習課  
〒810-8620 福岡市中央区天神一丁目8番1号（福岡市役所7階）  
TEL 092（711）4653  
FAX 092（733）5768