

玄洋公民館だより



福岡市玄洋公民館 2025年10月1日 No.423
〒819-0166 福岡市西区横浜1-2-1
TEL(092)806-9811 FAX(092)806-9813
E-mail:genyou31@jcom.home.ne.jp
<http://gakushu.city.fukuoka.lg.jp/>

10月の行事

毎週水曜日 9:30~9:45は「よかトレ体操」実施中

5	日	10:00	玄洋わくわくフェスタ
6	月	10:00	マイナンバー申請受付 きらきらサロン
9	木	10:00	のびっこ広場
11	土	13:00	味噌作り講座
15	水	10:00	スマホ教室
19	日	10:00	きらきら.のびっこ合同お楽しみ会
20	月	10:00	スマホ相談会
21	火	10:00	蒼春倶楽部
25	土	1900	体幹トレーニング教室

10月26日(日)を臨時休館と致します。

利用ご希望の方は、10月16日(木)17:00までに、ご連絡をお願いします。

「校区文化祭」のお知らせ

玄洋校区文化祭を11月2日(日)に開催します。
今年も、公民館サークル・校区の皆さんの作品展示や
舞台発表、バザー(焼きそば、お茶会、他)などの
楽しい催しを準備しております。



蒼春倶楽部

「芸術の秋」今年も秋のコンサートを行います
公民館で美しい音楽に触れてみませんか。

【日時】 10月21日(火) 10:00~12:00
【場所】 玄洋公民館 講堂
【出演】 クラベのみなさん
【演奏曲】 愛燦燦・くるみ割り人形
銀座カンカン娘・他



乳幼児ふれあい学級

♥きらきらサロン♥

【日時】 10月6日(月) 10:00~12:00
【場所】 玄洋公民館 講堂
【内容】 親子で遊ぼう

♥のびっこ広場♥

【日時】 10月9日(木) 10:00~12:00
【場所】 横浜西集会所
【内容】 親子で遊ぼう



きらきらサロン&のびっこ広場 合同お楽しみ会

【日時】 10月19日(日)
受付 10:00~
開始 10:30~12:00

【場所】 玄洋公民館 講堂
【内容】 親子体操・親子ゲーム・ビンゴ・ほか
【参加費】 100円
【定員】 25組



こだわり味噌作り講座

久原本家グループで以前こうじ開発責任者を務めていた、水越 豊久さんと失敗しない味噌作りで腸内フローラを整えましょう。

【日時】 10月11日(土) 13:00~15:00
【場所】 玄洋公民館 講堂
【材料費】 1500円
【定員】 20名
【講師】 水越 豊久さん
【共催】 玄洋校区保健福祉部



10月の公民館講座の受け付けは10月1日(水)からとさせていただきます。公民館 092-806-9811 へお電話ください

スマホ教室

スマートフォンを使った災害時の「情報収集」と「安否確認」について学んでみませんか。

【日時】 10月15日(水) 10:00~12:00
【場所】 玄洋公民館 講堂
【内容】 「スマホ」で災害に備える
【講師】 dガーデン九大学研都市駅前店
吉岡 こずえ さん
【定員】 20名程度



スマホ相談会

スマートフォンの操作や設定がわからない方
見慣れないメッセージが出て困っている方
使ってみたいアプリを探せない方お待ちしてます。

【日時】 10月20日(月) 10:00~15:30
【場所】 玄洋公民館
【講師】 福岡オトナビ
【定員】 9名(必ずスマホをお持ち下さい。)
※相談時間は20分程度になりますので、質問を用意して下さい。

スポーツ体幹トレーニング教室

競技のパフォーマンスを高めたい!でもケガは避けたい!そんなスポーツキッズと保護者にピッタリのプログラムです。

【日時】 10月25日(土) 19:00~20:30
【場所】 玄洋公民館 講堂
【内容】 競技動作に役立つ動きを学ぶ
【定員】 15組
中学生は個人やお友だちと参加 OK
【講師】 ARATA 鍼灸整骨院
トレーナー 久松 昇平さん

第21回 西祭(SaiSai)オープニングイベント 開催案内♪

区の豊かな文化・歴史・伝統などを発信する文化祭「西祭(SaiSai)」のオープニングイベントとして、人形芝居、ダンス、神楽舞踊、ゴスペルの4団体が豪華なステージを披露します。さらにスペシャル企画として、福岡市立福岡女子高等学校華道部による花いけパフォーマンスをお届けします。

たくさんのご来場お待ちしております♪ 詳細は区ホームページや企画振興課・各公民館で配布しているチラシをご覧ください。

【日時】令和7年10月11日(土) 開演14:00 (開場13:30)

【会場】さいとぴあ 多目的ホール

【内容】人形芝居、ダンス、神楽舞踊、ゴスペル

【入場】無料(定員500名)※事前申込不要



毎年11月3日～9日は

みんなで参画ウィーク です。

(福岡市男女共同参画週間)

この週間をきっかけに、地域の男女共同参画推進の取組みの輪を

広げましょう!

【問い合わせ先】

福岡市市民局男女共同参画課 TEL 092-406-7510

生活習慣病予防のための健診

「よかドック」で、年に1回は健康チェックを!

詳細&予約は「けんしんナビ」で検索を! WEB 予約もできます。⇒

【問い合わせ先】集団健診・よかドック総合窓口 電話: 0120-985-902



お知らせ

公民館「海の生き物名前あてクイズ」ですが、残念ながら全問正解者は1名でした。「タチウオ」を「ウツボ」と間違えたり「セイウチ」を「トド」と間違えた方が多くいらっしゃいました。解答は公民館に貼っていますので]気になる方はぜひ、お越しください。

区役所・出張所に行かずに手続きします

マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等のサポートを実施します。

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影(無料)を行います。

※必要な本人確認書類が揃っている場合に限りです。

また、カードをお持ちの方には、カードの健康保険証の利用申込や公金受取口座登録のサポート(予約不要)も実施致しますので、お気軽にご相談ください。

なお、カードの電子証明書の更新については、公民館では実施できません。

詳細は、市ホームページ(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)にも掲載しています。

【日時】令和7年10月6日(月曜日)10時～12時

【会場】玄洋公民館 いこいの家

【対象者】西区に住民票のある方

【お問い合わせ】

福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター

TEL 092-600-2402

受付: 午前9時～午後6時(土日祝も受付・年末年始除く)

FAX 06-7664-9531

※インターネットでも予約できます(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)。

【必要なもの】

○ マイナンバーカードの申請の場合

・・・事前にコールセンターへお問い合わせください。

○ マイナ保険証利用申込等の場合(すでにカードをお持ちの方)

・・・マイナンバーカード、カードの4桁の暗証番号、

(公金受取口座登録の場合)通帳の写しなど口座情報がわかるもの

【主催】福岡市総務企画局データ活用推進課

(この事業は事業者への委託により実施します。)

令和7年国勢調査にご協力を!

インターネットでの回答をお待ちしています!

「令和7年国勢調査」が10月1日に全国一斉に実施されます。国勢調査は、5年に一度実施される、国内に住む全ての人と世帯を対象にした、最も重要な統計調査です。