

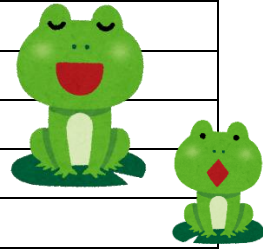
玄洋公民館だより



福岡市玄洋公民館 2026年6月1日 No.431
 〒819-0166 福岡市西区横浜1-2-1
 TEL(092)806-9811 FAX(092)806-9813
 E-mail:genyou31@jcom.home.ne.jp
 http://gakushu.city.fukuoka.lg.jp/

6月の行事

5	金	19:00	第1回 公民館運営懇話会
8	月	10:00	きらきらサロン
11	木	10:00	のびっこ広場
16	火	10:00	蒼春倶楽部
17	水	13:30	玄洋校区 献血
22	月	10:00	きらきらサロン
24	水	10:00	スマホ教室
25	木	10:00	のびっこ広場
27	土	13:00	ピラティス教室
29	月	10:00	マイナンバー申請受付 サークル代表者会議
7/4	土	10:00	夏のお役立ちアロマ講座
6	月	10:00	きらきらサロン



玄洋公民館では、毎週水曜日 9:30~9:45 に「よかトレ体操(ラジオ体操)」を行っています。皆さんのご参加をお待ちしております。

お知らせ..1

6月28日(日)を臨時休館日と致します。利用ご希望の方は6月18日(木)16:00までに、ご連絡をお願いします。

お知らせ..2

6月30日(火)を休館日と致します。なお、定例休館日は地域行事で開館することもあります

お知らせ..3

令和8年6月から、市内全公民館の休館日が変わります。公民館の休館日は、現在、年末年始(12/29~1/3)の6日間ですが、令和8年6月から、毎月末日も、休館日になります。また、利用申請がない場合は臨時休館としていた5/3~5/5と8/13~8/15も、休館日になります。

講座予約受付は全て6月1日(月)9:30からです

乳幼児ふれあい学級

★きらきらサロン★

【日時】 6月8日(月) 10:00~12:00
 【場所】 玄洋公民館 講堂
 【内容】 光里先生のリトミック教室

【日時】 6月22日(月) 10:00~12:00
 【場所】 玄洋公民館 講堂
 【内容】 親子遊び

♥のびっこ広場♥

【日時】 6月11日(木) 10:00~12:00
 【場所】 横浜西集会所
 【内容】 親子遊び

【日時】 6月25日(木) 10:00~12:00
 【場所】 横浜西集会所
 【内容】 育児相談

上記のイベントは予約不要です。

7月の案内 ★きらきらサロン★

【日時】 7月6日(月) 10:00~12:00
 【場所】 玄洋公民館 講堂
 【内容】 七夕祭り・七夕リトミック
手作りおもちゃ配布
【定員】 20名 参加費無料

参加希望者は公民館にお電話又は事務所にて予約してください。

蒼春倶楽部

健康状態の「見える化」を体験してみませんか。血圧測定、血管年齢や現在の身体の筋肉量などを測定、検査値の見方や健康維持方法について薬剤師さんが解説してくれます。

【日時】 6月16日(火) 10:00~12:00
 【場所】 玄洋公民館 講堂
 【内容】 健康測定会・健康や薬に関する相談会
 【講師】 総合メディカル株式会社
そうごう薬局福岡 今宿店
 【定員】 先着 20名まで (要予約)



スマホ教室

~いざという時、強い味方にしよう!~

災害時におけるスマホの便利な使い方を一緒に勉強してみませんか。

【日時】 6月24日(水) 10:00~12:00
 【場所】 玄洋公民館 講堂
 【内容】 「スマホ」の便利な使い方について
 【講師】 dガーデン九大学研都市駅前店
 【定員】 15名程度 (要予約)

ピラティス教室

最近、腰痛や肩こりが気になる…運動したいけど何をしたらいいかわからない…そんな方におすすめです。ただ筋肉を鍛えるだけではなく、痛みの出づら身体へ導いてくれますよ。

【日時】 6月27日(土) 13:00~15:00
 【場所】 玄洋公民館 講堂
 【内容】 姿勢改善・疲れにくい身体づくり・他
 【講師】 ARATA 鍼灸整骨院
トレーナー 久松 昇平さん
 【定員】 15名程度 (要予約)

夏のお役立ちアロマ講座

虫などが沢山、出てくる季節になってきました。アロマオイルを使い、身体に優しい自然由来の虫よけスプレーや芳香ジェルポットを作ってみませんか。

【日時】 7月4日(土) 10:00~12:00
 【場所】 玄洋公民館 講堂
 【内容】 虫よけスプレー・芳香ポット作り
 【材料費】 1000円
 【講師】 アロマセラピーアドバイザー
入江 実哉子さん
 【定員】 10名程度 (要予約)



第1回運営懇話会

傍聴を希望される方は、会議開始時間の15分前までに職員に傍聴の申し込みをしてください。それ以降は、申し込み出来ません。

【開始日時】6月5日(金) 19:00

【場 所】玄洋公民館 いこいの家

区役所・出張所に行かずに手続き

マイナンバーカード申請やマイナ保険証利用登録等の手続きをサポートします。

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影(無料)を行います。

公民館でカードを申請すると、後日、ご自宅に届くので大変便利です。

※要予約。初めてカード申請をされる方で、必要な本人確認書類が揃っている場合に限りです。

また、カードをお持ちの方には、カードの健康保険証利用登録や公金受取口座登録サポート(予約不要)も行いますので、お気軽にご相談ください。

なお、カードや電子証明書の更新手続きは、公民館ではできません。

詳細は、市ホームページ(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)にも掲載しています。

【日時】令和8年6月29日(月曜日) 10時~12時

【会場】玄洋公民館 いこいの家

【対象者】西区に住民票のある方

【予約終了日】6月17日 ※定員に達した時点で予約受付を終了します。

【予約受付・お問い合わせ】

福岡市マイナンバーカード総合コールセンター

TEL 092-600-2402 (9:00~18:00)

受付:午前9時~午後6時(土日祝も受付・年末年始除く)

FAX 06-7664-9531

※インターネットでも予約できます

(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)。

【必要なもの】

○ マイナンバーカードの申請の場合

・・・事前予約時等にコールセンターへお問い合わせください。

○ マイナ保険証利用登録等の場合(すでにカードをお持ちの方)

・・・マイナンバーカード、カードの4桁の暗証番号、

(公金受取口座登録の場合)通帳の写しなど口座情報がわかるもの

【主催】福岡市総務企画局DX戦略課

(この事業は事業者への委託により実施します。)

災害に備えて“避難所”の確認をお願いします

お住まいの校区の当初開設される避難所は下記のとおりです。

- ・大雨 玄洋公民館
- ・台風 玄洋小学校(2階以上)
- ・地震 震度5強 ⇒ 玄洋公民館
震度6弱以上 ⇒ 玄洋公民館
玄洋小学校

※避難する場合は、必ず、区ホームページやテレビ等で開設の避難所を確認してください。

※他の校区で開設している避難所への避難も可能です。日頃からお近くにある避難所を確認しておきましょう。

区ホームページ 確認はこちらから

福岡市西区 避難行動

検索



スマホはこちらから

【問】西区防災・安全安心室 TEL: 895-7037 FAX: 882-2137



献血ご協力をお願いします。

皆さんの善意の献血が、尊い命を救います。

【日時】令和8年6月17日(水曜日) 13時30分~16時

【会場】マルシヨク今宿店 駐車場

【主催】玄洋校区保健福祉部



子育てのお手伝いをしてみませんか!

～ 福岡ファミリー・サポート・センター ～

『福岡ファミリー・サポート・センター』では依頼会員(子どもを預かってほしい人)と、提供会員(子どもを預かれる人)が、相互に子育て援助活動を行っています。

保育所等へのお迎えや用事があるときの預かりなどにご利用ください。

なお、依頼会員と提供会員を兼ねることもできます。

提供会員の講習会について

提供会員になるには、3日間の講習会を受講する必要があります。

■日程: 7/14(火) 10:00~14:30

7/22(水) 10:00~15:00

7/24(金) 10:00~15:00

■申込方法

電話・メール・FAXで、

下記宛にお申し込みください。

■会場: 市民福祉プラザ

■託児有(要申込、先着順)

■申込期間: 6/1~7/7(先着順)

※依頼会員となる場合も、利用方法などの説明(1時間程度)を受ける必要があります。(こちらは随時受付、要申込)



申込・お問い合わせ先

社会福祉法人福岡市社会福祉協議会 福岡ファミリー・サポート・センター本部

〒810-0062 中央区荒戸 3-3-39

TEL: 736-1116 FAX: 713-0778E メール: f-support@fukuoka-shakyo.or.jp