

玄洋公民館だより



福岡市玄洋公民館 2026年2月1日 No.427
〒819-0166 福岡市西区横浜1-2-1
TEL(092)806-9811 FAX(092)806-9813
E-mail:genyou31@jcom.home.ne.jp
<http://gakushu.city.fukuoka.lg.jp/>

2月の行事

毎週水曜日 9:30~9:45は「よかトレ体操」実施中

2	月	10:00	きらきらサロン
12	木	10:00	のびっこ広場
14	土	12時前後	社会福祉協議会主催 配食会
16	月	10:00	きらきらサロン
17	火	10:00	蒼春倶楽部
23	月	10:00	映画上映会
25	水	10:00	スマホ教室
26	木	10:00	のびっこ広場
27	金	10:00	脳トレ介護予防スポーツ
28	土	13:00	味噌造り
3/2	月	10:00	きらきらサロン（雛祭り）
3	火	19:00	公民館運営懇話会

2月22日（日）を臨時休館と致します。

利用ご希望の方は、2月12日（木）17:00までに
ご連絡をお願いします。

第2回運営懇話会

【日時】3月3日（火）19:00~

【場所】玄洋公民館 いこいの家

傍聴を希望される方は、会議開始時間の15分前までに職員に傍聴の申し込みをしてください。

それ以降は、申し込み出来ません。

映画上映会

【日時】2月23日（月）10:00~12:00

【場所】玄洋公民館 講堂

【定員】20名~30名（予約要）

上映作品につきましては、当日のお楽しみとさせていただきます。どうしても知りたい方はお電話にてお問い合わせください。



乳幼児ふれあい学級

♥きらきらサロン♥ 玄洋公民館 講堂

【日時】2月2日（月）10:00~12:00

【内容】節分を楽しもう
親子ふれあい（予約不要）

【日時】2月16日（月）10:00~12:00

【内容】光里先生のリトミック教室（予約不要）

【講師】添田 光里さん

【日時】3月2日（月）10:00~12:00

【内容】雛祭り
親子ふれあい（予約要）



♥のびっこ広場♥ 横浜西集会所

【日時】2月12日（木）10:00~12:00

【内容】育児相談（予約不要）

【日時】2月26日（木）10:00~12:00

【内容】親子で遊ぼう（予約不要）

蒼春倶楽部

今回は、福岡のTVなどで紹介されている城南区樋井川の「つみきや」さんに来ていただき、木のぬくもりを感じながら積み木を使った大人の積み木遊びや脳トレゲームなどを行います。

【日時】2月17日（火）10:00~12:00

【場所】玄洋公民館 講堂

【内容】大人の積み木遊び

【講師】原田 圭吾さん

【定員】25名（予約要）



スマホ教室

~スマホの便利な使い方教室~



「スマホでお買い物をしてみたいけど…」
「重たい荷物を配達してもらいたいなあ…」
こんなお悩みはありませんか？公民館で体験学習してみませんか。

【日時】2月25日（水）10:00~12:00

【場所】玄洋公民館 講堂

【講師】Dガーデン九大学研都市店

吉岡こずえさん

【定員】15名（予約要）

（必ずスマホをお持ち下さい。）

こだわり味噌造り講座

今回も、久原本家グループで以前こうじ開発責任者を務めていた、水越 豊久さん来ていただき、失敗しない味噌作りをします。

味噌は腸内フローラを整えます、ぜひ参加してみたいかがですか。

【日時】2月28日（土）13:00~15:00

【場所】玄洋公民館 講堂

【材料費】1500円

【定員】20名

【講師】水越 豊久さん

【共催】玄洋校区保健福祉部



脳トレ介護予防スポーツ体操教室

【日時】2月27日（金）10:00~12:00

【場所】玄洋公民館 講堂

【内容】健康体操

【講師】西村 久夫 西区内新

課税課



2階22番窓口さん

今月の主催事業の予約受付は2月2(月)午前9時30分からです。

生活習慣病予防のための健診

「よかドック」で、年に1回は健康チェックを！



元気に生活していくために、健康状態を確認しましょう
～通院中の方も利用できます～

福岡市国民健康保険に加入している 40～74 歳の人を対象にした健診です。
検査費用：500 円（令和7年度に 40 歳・50 歳になる人、満 70～74 歳は無料）
検査項目：血液検査、血圧測定、尿検査、心電図など
検査時間：約 1 時間

＊胃がん、大腸がん、肺がん、子宮頸がん、乳がんなどのがん検診もあります。

がん検診の対象者や費用等は、検診毎に異なります。
詳細＆予約は「けんしんナビ」で検索を！WEB 予約もできます。⇒



【問い合わせ先】 集団健診・よかドック総合窓口 電話：0120-985-902

公民館補助員（有償ボランティア）募集

【公募要件】

職務の遂行に意欲的で、土日祝日も勤務できる方
公民館活動に深い理解と関心がある方
パソコン操作（Word・Excel・PowerPoint）の基礎操作ができる方。工作が好きな方。

【業務内容】 電話応対・受付・パソコン操作・清掃作業

【報酬】 時間数に応じた謝礼のほか損害保険に加入

【応募方法】 詳細は公民館にお尋ね下さい。



忘れ物を処分します

昨年、玄洋公民館に来館された際（文化祭など）に上着や水筒、鍵、帽子などの忘れ物をお預りしております。

心あたりのある方は見に来て下さい。

2 月中に申し出のない場合は 3 月 6 日（金）に処分しますのでご了承ください。



令和 8 年度 市県民税申告について 混雑緩和のため、郵送提出をお願いします。

持参提出の場合は以下で受付します。

場所	受付日時
西部出張所 2階 201・202 会議室	2月2日(月)～5 日(木) 午前 10 時～午後4時
西区役所 課税課 2階22番窓口	2月16日(月)～3月16日(月)(土・日曜・祝休 日は除く) 午前9時～午後4時

●申告が必要な人

令和8年1月1日現在市内に住所があり、前年中に所得があった人

●申告が不要な人

- ①税務署へ所得税の確定申告書を提出する人
- ②所得が給与だけで、勤務先から給与支払報告が市に提出されている人
- ③公的年金のみの受給者で、医療費、生命保険料などの控除がない人

【問い合わせ先】

区課税課 895—7017 F883—8565

ありがとうございました

1 月 11 日（日）朝から雪が降りそうなお天気の中、公民館で行いました「鏡開き」ではたくさんの方に参加していただきました。充分に「ぜんざい」を用意しておりましたが予定終了時間前には完売いたしました。

来年も開催予定です！是非、お誘い合わせの上お越しください。

公民館職員・社会福祉協議会一同