

玄洋公民館だより



福岡市玄洋公民館 2023年9月1日 No.398
 〒819-0166 福岡市西区横浜1-2-1
 TEL(092)806-9811 FAX(092)806-9813
 E-mail:genyou31@jcom.home.ne.jp
 http://gakushu.city.fukuoka.lg.jp/

9月の行事予定

今年も毎週水曜日は「よかトレ体操」9:30~9:45

9/4	月	母子巡回
9/9	土	古代のアクセサリー勾玉を作ろう
9/11	月	きらきらサロン「保育所編」
9/14	木	のびっこ広場
9/19	火	蒼春倶楽部「夏の疲れをふきとばそう」
9/20	水	ダーツ大会 「公民館杯」
9/25	月	きらきらサロン
9/28	木	のびっこ広場
9/30	土	「伊藤野枝128年足跡をたどる」ウォーキング



臨時休館のお知らせ

9月10日(日)は臨時休館とさせていただきます。
 ご利用を希望される方は9月1日(金)17:00までに
 申請をお願いいたします。



すこやか号 母子巡回健康相談のお知らせ

日時 令和5年9月4日(月)
 受付 13:30~14:00
 場所 玄洋公民館 講堂
 内容 身体測定・育児相談・妊産婦の健康相談
 持って来るもの 母子健康手帳



博物館 おでかけワークショップ 「古代のアクセサリー勾玉を作ろう」講座

【日時】 9月9日(土) 10:00~12:00
 【場所】 玄洋公民館 講堂
 【定員】 15名 先着順
 【材料費】 1人400円



申し込みは公民館まで 092-806-9811

乳幼児ふれあい学級



★きらきらサロン★

- 【日時】 9月11日(月) 10:00~12:00
 【開始時間】 10:30~12:00
 【場所】 玄洋公民館
 【内容】 保育所について
 ~申し込みから利用開始まで~
- 【日時】 9月25日(月) 10:00~12:00
 【場所】 玄洋公民館
 【内容】 親子で遊ぼう

♥のびっこ広場♥

- 【日時】 9月14日(木) 10:00~12:00
 【場所】 横浜西集会所
 【内容】 親子で遊ぼう
- 【日時】 9月28日(木) 10:00~12:00
 【場所】 横浜西集会所
 【内容】 親子で遊ぼう



蒼春倶楽部

~疲れを吹き飛ばせ~ (食欲の秋)

今年は例年以上に暑い日が続いた夏となりました。
 ぜひ、バランスの良い食事で元を取り戻しませんか。

- 【日時】 9月19日(火) 10:00~12:00
 【場所】 玄洋公民館 講堂
 【内容】 調理実習と試食
 【定員】 15名
 【講師】 管理栄養士 藤野 菊代 先生

【用意するもの】 エプロン・三角巾

申し込みは公民館まで 092-806-9811



大内士郎さんと廻る



伊藤野枝「生誕地から墓石」を巡る5kmウォークです

日時 令和5年9月30日(土)
 10時~12時
 集合場所 玄洋文化財展示室(旧玄洋公民館)
 定員 先着20名
 申し込み 玄洋公民館 8/16(水)から 9時~16時
 ☎ 092-806-9811
 参加料 無料
 服装 飲み物、タオルは持参し運動できる服装
 おみやげ 冊子(伊藤野枝と今宿)・しおり



出生場所近くの風景 今宿海岸から泳いだ能古島 現在は山中にあるの墓石

参加者募集

ダーツ大会開催いたします。
 初回公民館杯の栄光は、誰が勝ち取るのか...
 【日時】 9月20日(水) 10:00~12:00
 【場所】 玄洋公民館 講堂
 【参加費】 100円
 申し込みは公民館まで 092-806-9811

今年は秋開催!西区環境フェスタ2023秋

子どもも大人も楽しみながら、自分にも取り組める「環境を意識した行動」を見つける参加体験型の催しです。

- 日時：10月1日(日) 10時~14時
- 場所：西市民センター(西区内浜1丁目4-39)
- 主な内容

[かえっこバザール]

使わなくなったおもちゃを持ってくるか、会場内でもらえるポイントをためて気に入ったおもちゃと交換できます。

[BOOKBOOK 本市]

無料の古本市。本の引き取りも行います。

[マイクロプラスチック万華鏡づくり] ※事前予約制 定員40名

海の話やクイズをしながら、海岸ごみのマイクロプラスチックを使用して、楽しく工作します♪

[その他] フードドライブ、カブトガニ展示、ワークショップなど楽しい出展がたくさんあります♪

- 主催：西区役所、公益財団法人ふくおか環境財団(福岡市西部3Rステーション)



詳細はホームページを見てね♪



福岡市環境シンボルキャラクター
エコッパ

西区地域環境サポーター養成講座 受講生募集

- 内容：西区の自然や環境活動を見て、きいて、体験し、自分にできる環境活動を探します。
- 日時：10/19(木)~全5回(隔週木曜日) 午前10時~12時
- 場所：西区役所会議室ほか
- 定員：10名(応募者多数の場合は抽選)
- 応募方法：電話かほかき、FAX、メールで①住所②氏名③年齢④電話番号⑤「サポーター養成講座受講希望」と書いて、9/29(金)までに西区生活環境課へ

(TEL:895-7054、FAX:882-2137、メール:seikatsukankyo.NWO@city.fukuoka.lg.jp)

※詳しくは、9月5日以降に西区ホームページまたは公民館に置いてあるチラシをご覧ください。

参加費無料!



「西区公式Instagram写真展」 作品募集

Instagramに投稿された西区の魅力的な写真をピックアップして、福岡市美術館やアクロス福岡、福岡市植物園に展示します。あなたの投稿が作品になるチャンスです!ご応募お待ちしております。

【応募方法】 西区内で撮影した写真に「#f_nishista」または「#西区公式Instagram写真展」のハッシュタグを付けて10月31日(火)までにご自身のInstagramに投稿してください。

※詳細は西区公式Instagramをご確認ください。

【写真展】 ◆令和5年12月12日~17日福岡市美術館ギャラリーE

◆令和6年1月15日~21日アクロス福岡コミュニケーションエリア

◆令和6年1月25日~30日福岡市植物園ボタニカルライフスクエア

【問い合わせ】 西区企画振興課 TEL:895-7007 FAX:885-0467

メール: shinko.event24@city.fukuoka.lg.jp



9月1日~7日は「福岡市備蓄促進ウイーク」 災害に備えて“備蓄”を始めよう

市は、「防災の日」の9月1日からの1週間を「福岡市備蓄促進ウイーク」と定めています。地震や水害などの災害は、いつ起こるかわかりません。いざという時のために、各家庭や自治会、事業所で、3日分以上の飲料水や食料、生活物資などを備蓄しましょう。

備蓄品	確認欄	備蓄品	確認欄
・食品(1人1日3食×3日分)		・感染症対策(消毒液・マスク等)	
・水(1人1日3リットル×3日分)		・上履き	
・トイレトーパー		・衛生用品	
・携帯用トイレ		【その他、必要な物】	
・懐中電灯		・	
・携帯ラジオ		・	
・モバイルバッテリー		・	
・救急セット		・	

※高齢者や障がい者、乳幼児など、特に配慮が必要な人がいる場合は、紙おむつ・粉ミルクアレルギー対応食品・服用薬なども備えましょう。

●ローリングストック法

普段から食料や生活必需品を少し多めに購入しておき、食べた分だけ買い足して備蓄する方法です

