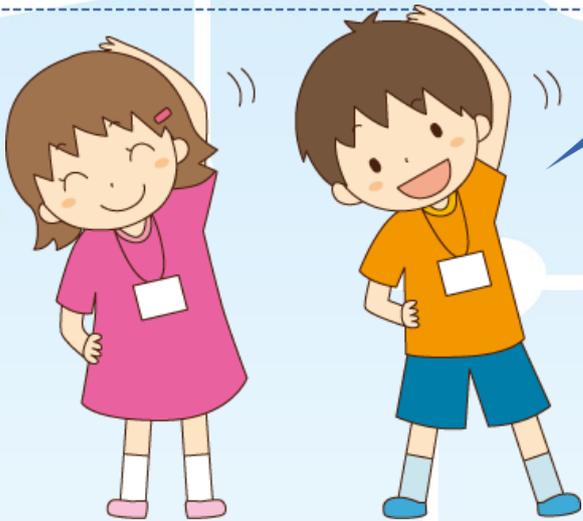


こちら  
MHK  
舞鶴放送局

zoom

# ラジオ体操 開催



今年度も一緒にラジオ体操しませんか。  
ラジオ体操で血管を若々しく、日常生活の  
質の向上を目指しましょう。  
公民館から Zoom で発信。

日程

12月23日(月)

※いつもと異なります

Zoom ID ;

841 3180 6911

時間

13:00~13:15

パスワードは直接公民館に  
お尋ねください。

場所

舞鶴公民館 講堂で  
又は  
Zoom で自宅から

共催:舞鶴衛生連合会・舞鶴公民館