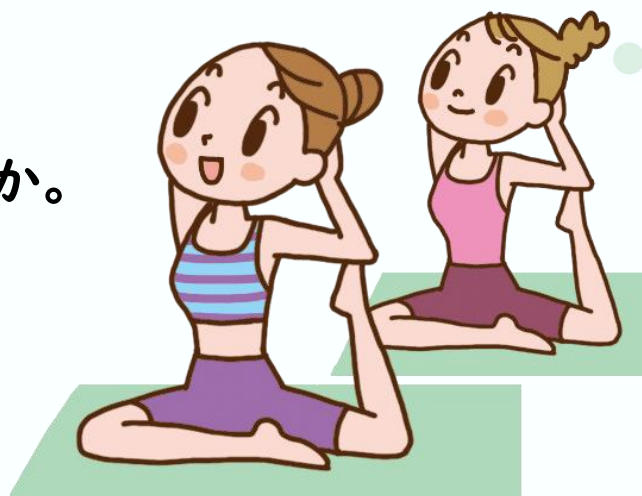


【ベビー講座】

# まいっ子クラブ 「ヨガですっきり」

第2弾!! お子さんと一緒に  
ヨガの体験ができます。  
心も体もリフレッシュしませんか。



日時	7月22日(水)10:30~11:30
場所	舞鶴公民館 講堂
講師	フィットネスコーディネーター 岸 由美 さん
対象	乳幼児と保護者
参加費	無料
持ってくるもの	水筒
定員	15組
申込み	窓口または電話(☎771-3541)で 7月1日(水)~受付開始 先着順
主催	舞鶴公民館

※「おむつと安心定期便」対象講座です。