

2025年

6/14(土)

参加費500円
(お弁当付)

中村学園大学開学60周年

フード&ヘルスイノベーションセンター
健康開花フェスティバル2025「自分の健康は自分で守る」をコンセプトにした体験型の健康増進イベントです。
下記要領で開催いたします。ぜひ、皆さんでご参加ください。

時間 9:00~13:30

*受付時間は、12時30分まで。

場所 中村学園大学
4号館・第2体育館

定員 150名【事前申込】

講演会

時間 11:00~12:00
場所 4号館2階 大講義室「健康に影響を及ぼす
皮膚トラブル
～子供からお年寄りまで～」前九州医療センター 皮膚科科長
前九州大学医学部皮膚科臨床教授

占部 和敬 先生

時間 9:00~13:00

場所 第2体育館 1階

健康測定
コーナー健康度測定：体組成・血圧・
舌圧・握力・骨強度・
運動機能測定、ベジチェックなど健康相談
コーナー時間 9:00~11:00
12:00~13:00

場所 4号館 1階

健康相談：医師・歯科医師・
管理栄養士による健康相談美ら肌
弁当
コーナー時間 12:00~13:30
場所 4号館1階 食堂さかな・あぶら・にく・ぎゅう
にゅう・やさい・かいそう・い
も・たまご・だいず・くだもの
の10食品を使い、健康美肌に近
づくためのお弁当を作ります！

昨年のお弁当

⑩食品を全て使った
さあにぎやかにいただく
お弁当です！時間 10:00~13:00
場所 4号館1階展示
コーナー味覚センサーの紹介や
とろみ調整食品の体験など農産物直売(JA福岡市)や、糖質を抑えた
スイーツ(ミークラボリエ)
などの販売販売
コーナー時間 10:00~13:30
場所 4号館1階 食堂参加には、事前申込が必要です。氏名・年齢・
住所・電話番号を記入して、Googleフォーム、
メールでお申込みください。申込締め切りは、
5/30(金)です。定員になり次第、募集を締め
切らせていただきます。中村学園大学栄養クリニック
(担当：上野・一田)

✉ husu33@nakamura-u.ac.jp

申込フォーム：<https://forms.gle/LLVekJZoxAqqHUht8>詳細は→ https://www.nakamura-u.ac.jp/clinic_topics/45972/申込は
こちら当日会場に駐車場はございません。公共の交通機
関でご来場ください。また、路上駐車及び近隣施
設への無断駐車は固くお断りいたします。