

いつまでも
若く 脳トシ

筋トシ

10月26日(金)
14:00~15:00

野多目公民館 講堂

定員：30 名程度 (要予約)

講師：高倉 大樹さん
(ユニタクリニック理学療法士)

身体能力と認知力を維持するための楽しくできる運動です。
お気軽にご参加ください