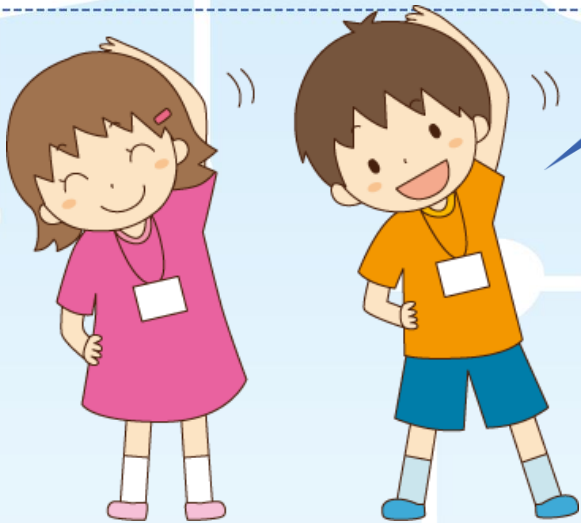


こちら
MHK
舞鶴放送局

zoom

ラジオ体操 開催



ラジオ体操で血管を若々しく、日常生活の質の向上を目指しましょう。
公民館から Zoom で発信。

日程

4月23日(水)

時間

13:00~13:15

場所

舞鶴公民館 講堂で
又は
Zoom で自宅から

Zoom ID ;

879 9224 5945

パスワードは直接公民館にお尋ねください。

共催:舞鶴衛生連合会・舞鶴公民館