

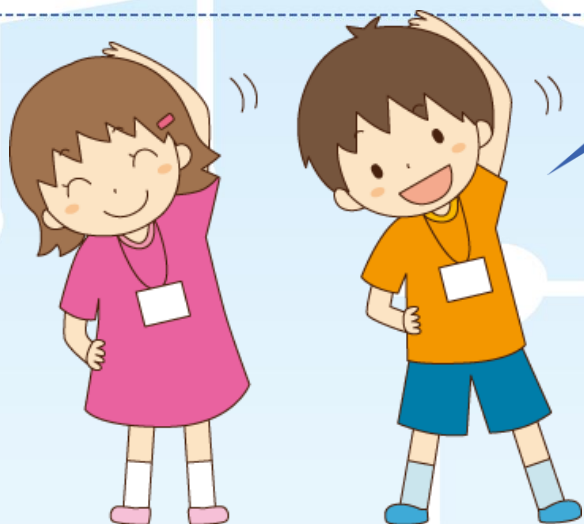
こちら

MHK

舞鶴放送局

zoom

ラジオ体操 開催



ラジオ体操で血管を若々しく、日常生活の質の向上を目指しましょう。
公民館から Zoom で発信。

日程

7月23日（水）

時間

13:00～13:15

場所

舞鶴公民館 講堂で
又は
Zoom で自宅から

Zoom ID ;

861 5675 1010

パスワードは直接公民館に
お尋ねください。

共催：舞鶴衛生連合会・舞鶴公民館