

「たんぱくちよい足しメニュー」



メニュー

- ・さつまいもご飯
- ・ブライン液鯖ソテー
- ・切り干し大根のみそマヨサラダ
- ・ホタテのチャウダー
- ・チョコバナナヘルシーケーキ

日時	3月24日(火) 10:00~12:00
場所	舞鶴公民館 講堂・学習室
講師	舞鶴食生活改善推進員協議会のみなさん
対象	どなたでも
材料費	500円(当日徴収)
定員	15名
持ってくるもの	エプロン、三角巾、マスク、手拭き用タオル
申込み	窓口または電話(☎771-3541)で 3月1日(日)~受付開始 先着順
主催	舞鶴公民館