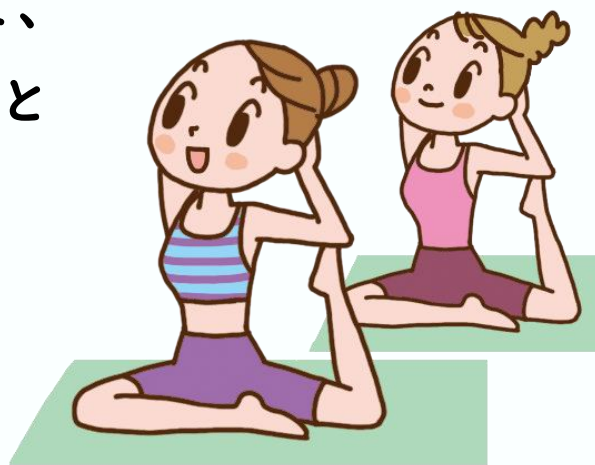


【ベビー講座】

# まいっ子クラブ 「ヨガですっきり」

寒さで固まった筋肉をほぐして、  
心も体もリフレッシュ。お子さんと  
一緒にヨガの体験ができます。



日 時

2月 25日 (水) 10:30~11:30

場 所

舞鶴公民館 講堂

講 師

フィットネスコーディネーター 岸 由美 さん

対 象

乳幼児と保護者

参加費

無料

持ってくるもの

水筒

定 員

15 組

申込み

窓口または電話 (☎771-3541) で

2月1日(日)~受付開始 先着順

主 催

舞鶴公民館

※「おむつと安心定期便」対象講座です。