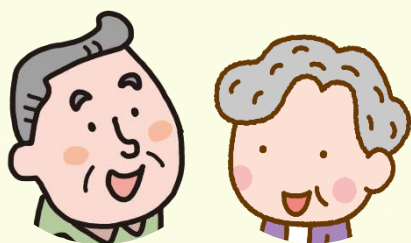


舞鶴大学

～楽しく歌って 誤嚥予防～



誤嚥が起きるメカニズムを知り、予防効果の高い歌や体操などを通して口や喉の筋肉の鍛え方を学びます。

日時	4月9日(水) 13:30~15:00
場所	舞鶴公民館 講堂
講師	ミライスタジオ OKA 岡 聡一郎 さん
対象	おおむね60歳以上の方
参加費	無料
定員	25名
申込み	窓口または電話(☎771-3541)で 3月1日(土)~受付開始 先着順
主催	舞鶴公民館