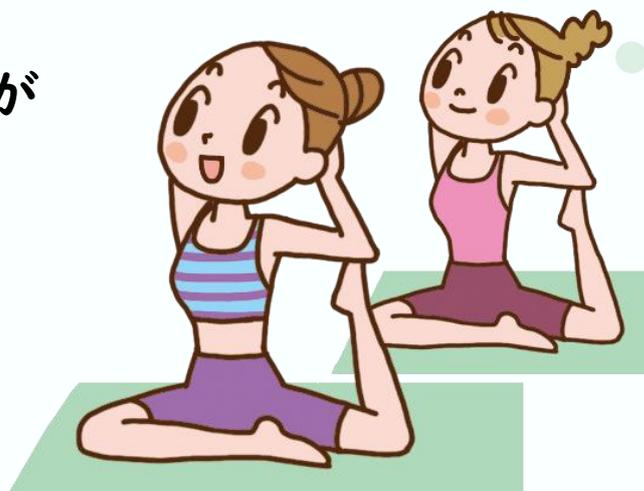


【ベビー講座】

まいっ子クラブ 「ヨガですっきり」

親子で心も体もリフレッシュ。

お子さんと一緒にヨガの体験が
できます。



日時	4月22日(水) 10:30~11:30
場所	舞鶴公民館 講堂
講師	フィットネスコーディネーター 岸 由美 さん
対象	乳幼児と保護者
参加費	無料
持ってくるもの	水筒
定員	15組
申込み	窓口または電話(☎771-3541)で 4月1日(水)~受付開始 先着順
主催	舞鶴公民館

※「おむつと安心定期便」対象講座です。