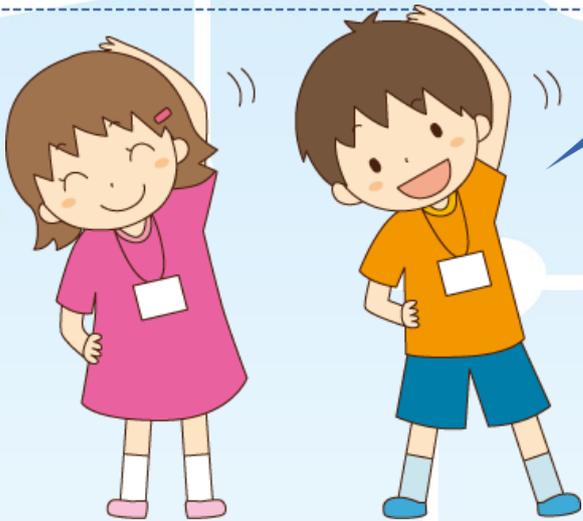


こちら
MHK
舞鶴放送局

zoom

ラジオ体操 開催



今年度も一緒にラジオ体操しませんか。
ラジオ体操で血管を若々しく、日常生活の
質の向上を目指しましょう。
公民館から Zoom で発信。

日程

3月26日(水)

Zoom ID ;

872 8704 1935

時間

13:00~13:15

パスワードは直接公民館に
お尋ねください。

場所

舞鶴公民館 講堂で
又は
Zoom で自宅から

共催:舞鶴衛生連合会・舞鶴公民館