

こちら

MHK

舞鶴放送局

zoom

ラジオ体操 開催



ラジオ体操で血管を若々しく、日常生活の質の向上を目指しましょう。
公民館から Zoom で発信。

日程

1月28日（水）

Zoom ID :

861 8158 6465

時間

13:00～13:15

パスワードは直接公民館に
お尋ねください。

場所

舞鶴公民館 講堂で

又は

Zoom で自宅から

共催：舞鶴環境衛生会・舞鶴公民館