

舞鶴大学

「口腔ケア」

～長生きの秘訣～

消化吸収のスタートとなる口を
ケアすることは様々なメリット
があります。メリットを正しく
知ればケアのやる気もアップ。
口腔ケアで健康長生き！



日 時	12月9日(水) 13:30～15:00
場 所	舞鶴公民館 講堂
講 師	浜の町病院 歯科部長 井上 良介 さん
対 象	おおむね60歳以上の方
参加費	無料
定 員	25 名
申込み	窓口または電話(☎771-3541)で
	11月1日(日)～受付開始 先着順
主 催	舞鶴公民館