フラメンカ

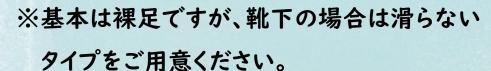
エクササイズより少しエレガント。

フラメンコより簡単。

フレイル予防や脳トレにもなります。

楽しくオーレー!





日時 10月 **18日**(土) 15:00~17:00

場 所 舞鶴公民館 講堂

講 師 柵田 久美子 さん

対象 舞鶴地区にお住まいの 18 歳以上の方

持ってくるもの 水筒、汗ふきタオル

定員 15名

申込み 窓口または電話 (**公771**-3541) で

10月1日(水)~受付開始 先着順

主 催 舞鶴公民館