



福岡国際医療福祉大学

参加
無料

第二回

地域公開講座

先着 100 名

地域の皆様を対象に、健康維持に役立つ知識をわかりやすくご紹介いたします。

100年時代を豊かに生きるヘルスプロモーション ～「良い姿勢・歩く力」と「飲み込む力」から始める健康づくり～

10 / 3 (土)

13:00～15:00 12:30 受付開始

場所

福岡国際医療福祉大学
本館 2階 201・IT教室

13:00～

100年時代を歩き続けるための 姿勢と歩行の科学



加齢による姿勢変化とその改善法、下向き歩行の功罪を解説します。また一歩目を阻む「重心移動の低下」に着目し、スムーズに歩き出すための対処法を紹介します。

【講演者】 池田 拓郎

- ・福岡国際医療福祉大学 理学療法学科 教授
- ・専門分野：臨床神経生理学、リハビリテーション科学

14:00～

いつまでも美味しく食べるために！ 今日からできる健口ステップ



誤嚥性肺炎の原因や高齢期に生じやすい口腔・栄養リスクを学び、予防のための喉のトレーニングや安全な飲み込み方など、自宅で実践できる具体策を解説します。

【講演者】 大内田 博文

- ・福岡国際医療福祉大学 言語聴覚学科 教授
- ・専門分野：高次脳機能障害、摂食嚥下障害

お申し込み

右記QRコードを読み取り必要事項をご記入ください ▶▶▶

※開催3日前までにお申し込みください。



福岡国際医療福祉大学

TEL 092-832-1200

〒814-0001

福岡県福岡市早良区百道浜3-6-40

【西鉄バス】「福岡タワー（TNC放送会館）」バス停下車 徒歩約5分
「福岡タワー南口」バス停下車 徒歩約5分

【地下鉄】「藤崎駅」徒歩約15分

※大学内は駐車不可となっております。
近隣の駐車場をご利用ください。