

ラジオ体操で血管を若々しく、日常生活の質の向上を目指しましょう。

公民館からZoomで発信。

**５月２８日（水）**

Zoom ID；

815 7581 4844

パスワードは直接公民館に

お尋ねください。

こちら

MHK

舞鶴放送局

共催：舞鶴衛生連合会・舞鶴公民館

舞鶴公民館　講堂で

　又は

Zoomで自宅から

zoom

**１３:００～１３:１５**

場所

時間

日程