

舞鶴大学

体の中から元気に いきいき血管

心臓病と脳卒中のほとんどは動脈硬化が原因と
言われています。

しなやかな血管であるためにどうしたらよいのか
お話していただきます。

希望の方には骨密度測定も行います。



日 時	12月10日(水) 13:30~15:00
場 所	舞鶴公民館 講堂
講 師	明治安田生命の方
対 象	おおむね 60 歳以上の方
材料費	無料
定 員	25名
申込み	窓口または電話(☎771-3541)で



11月1日(土)~受付開始 先着順

主 催 舞鶴公民館