

令和7年度 自主運営サークル一覧表

館内サークル（会場：公民館）

曜日	サークル名	実施週	時間	対象者	講師・指導者	代表者	会費(月)	新規募集人員数
月	サンフレッシュ健康体操	毎週	10:00	シニア女性	神尾 千鶴子	柴田 峰子	2,000	若干
	ふよう西高宮(コーラス)	毎週	13:30	成人・シニア女性	武末 陽子	石井 文代	1,000	2
	真美ジュニアダンス	毎週	幼児～ 16:30 高学年～ 17:30	幼児～高校生	境 奈美	波田 さやか	3,000	若干
火	ひよっこクラブ	第2・4	10:30	乳幼児とその保護者		安元 紗代	200	10
	大人のエンジョイ英会話	第1・2・3	中級10:00 初級11:00	一般社会人	ジョン ホフ	宮崎 常代	3,000	各2～3名
	美姿勢レッスン	第1・3	10:30	どなたでも	中村 朋美	森尾 純江	3,000	10
	童謡の会	第4	13:30	どなたでも	寺田 みづほ	石松 典枝	750	5～6
	ジュニアイングリッシュ	第1・2・3	小1～3年 16:20 小4～6年 17:15	小学生のみ	ウィルソン ハフ 松田 清香	佐藤 裕子	3,000	5～6
	子どものバレエ	第1・2・3	16:30	3歳～中学生	後藤 千春	池村 悦子	2,500	6
水	茶道(表千家)	第1・3	10:00	どなたでも	古屋 未代子	黒川 恭子	1,200	2
	ペン習字A	第1・2・3	10:00	成人	筈見 喜美子	日高 裕子	2,000	若干
	水荃サークル ペン習字	第1・2・3	13:00	成人	筈見 喜美子	大西 良江	2,000	4～5
	さわやか太極拳	毎週	13:00	どなたでも (大人のみ)	相良 紅	松岡 香代子	2,000	若干
	子ども書き方・習字教室	毎週	15:00	小・中学生	久保崎 陽子	齋藤 淳子	2,700	10
木	西高宮俳句会	第2	10:00	地域在住成人	吉武 草徑	工藤 友子	500	2～3
	エコー西高宮合唱団	毎週	10:00	成人女性	松本 宏美	緑川 博子	3,000	10
	リフレッシュダンス	毎週	12:40	老若男女	菅井 操	橋本 恭子	2,000	10
	いきいき体操クラブ	毎週	13:30	高齢者		須堯 水子	500	0
	西高キッズバレエ	毎週	16:15	幼児～小学生	中村 愛子	井上 彩	2,500	5
	Joy English(幼・小・中)	毎週	16:30	幼・小・中	長岡 敏子	太田 澄子	3,000	若干
	ストリートダンスのはじめ方	毎週	19:00	10歳以上	飯盛 海	金子 遥	3,000	10
金	ヨガサークル WHEEL	第1・2・3	9:30	成人男女	大石 厚子	荒木 まさ子	3,000	数名
	西高宮ウクレレ	毎週	10:00	主に60歳以上	山平 富士夫	平澤 幌子	2,000	2～3
	油絵・水彩 教室	毎週	13:00	一般男女	安藤 圭汰	竹下 啓子	3,000	3～5
	そろばん教室	毎週	16:30	幼・小学生	伊東 珠美	小島 早南恵	2,000	5
	円心空手	毎週	19:00	年少～中学生	山本 和弘	河崎 裕美	2,500	3
土	真美健康体操	毎週	9:30	一般シニア	杉本 りつ子	柴田 尚子	3,000	10
	算数・数学クラブ	第1・3	10:00	小学生～高校生	河内 加寿子	苑田 加余子	500	4
	お父さんの料理教室	第2	16:00	成人男性	落合 ムツ子	石橋 淳太郎	年会費5,000/年 保険料 800/年 実習費 700/月	2
日	焼き物探訪の会	偶数月・第3	13:00	成人	河内 信行	米徳 昭男	500	2

館外サークル（会場：小学校）

※注1 西高宮バドミントンクラブ:中学生は送迎可能な方のみ

サークル名	実施日	時 間	対象者	講師・指導者	代表者	会費(月)	新規募集人員数
西高宮FC(少年サッカー)	毎週火・木曜日	17:00	小学生	平田 大徳	古賀 直記	3,000	10
	1・3土曜日	9:00					
西高宮リトルメッツ (少年野球)	毎週水曜日	17:00	小学生	岩崎 信康	土江 明子	3,000	5
	毎週日曜日	8:00					
	2・4土曜日						
	1・3土曜日						
西高宮剣錬会	毎週 月・火・土曜日	18:00	年長～成人	井上 和義	五反田 清香	2,000	15
	毎週日曜日	8:00					
西高宮バドミントンクラブ	毎週水曜日	19:00	中学生以上 ※注1		岩浅 泰博	週1回 500 週2回 600 ビジター 400	若干
	毎週日曜日	11:00					
西高宮ピックルボールクラブ	毎週日曜日	11:00	どなたでも		岩浅 泰博	400	10
西高宮空手道クラブ至誠塾	毎週木曜日	18:00	幼児・小中学生	高田 麗華	梶山 暁美	2,000	10
ジュニアリズムバトンフレンズ	毎週金曜日	17:30	3歳～高校生	中嶋 真理子	河野 直子	3,000	随時
友輪クラブ(バレーボール)	毎週金曜日	19:30	女性		児玉 ひとみ	1,000	10
	毎週土曜日	15:30					
西高宮HiQ愛好会 (バレーボール)	毎週日曜日	18:30	社会人		池元 茂	500	随時
西高宮ミニバスケットボール クラブ	毎週水曜日	17:00	小学生	荒川 浩二	高村 孝治	1～3年 1,500 4～6年 2,500	20
	毎週土曜日	13:00					
	毎週日曜日	14:00					
アローズV(バレーボール)	毎週火曜日	19:30	40歳以上 男女		篠田 綾	500	10

(会場：中学校)

NBC高宮(バスケットボール)	毎週月曜日	20:00	どなたでも		酒井 翼	0	何名でも
スターズ(バスケットボール)	毎週土曜日	19:30	成人		水野 貴夫	0	1
BC高宮(バスケットボール)	毎週日曜日	19:30	どなたでも		大黒 将弘	0	数名

(会場：いこいの家)

囲碁クラブ	月・土曜日	13:00		山中 拓爾			6
すずめの会	毎週日曜日 毎週火曜日	12:30 9:30		岡田 英子	中尾 喬子		0
コントラクトブリッジ	毎週火曜日	13:00		小樋 敏夫	相川 久美子		5
ロンクラブ(麻雀)	毎週金曜日	12:00			岩浅 泰博		5

地域奉仕活動

つばめ文庫	毎週金曜日	15:00～17:00	本の読み聞かせ・本の整理	随時
フラワーパル	公民館と新池の花壇を四季おりおり、美しく、楽しく手入れしています。			随時

※入会希望の方は、一度見学してご入会下さい。 ★館内サークルは、第5週目の活動はありません。 ☆定員になり、入会出来ないサークルもありますのでご了承下さい。