

福岡の役立つ講座・イベントが満載

# まなび ふくおか

福岡市学習情報提供システム

情報誌版



2026年春・夏号  
Vol.74

出会ったときが

“まなび”とき

まなびアイふくおか ホームページ  
<http://gakushu.city.fukuoka.lg.jp/>



目次	分野	ページ
社会・教養	国際交流・交際理解	1
	語学(英語)	1
	語学(中国語)	3
	語学(韓国語)	4
	語学(その他の言語)	4
	歴史・郷土	5
	自然科学・天体観測	6
	パソコン・IT・科学技術	8
	その他の社会・教養	9
家庭・暮らし	育児・家庭教育	12
	健康・医療	12
	ボランティア活動	13
	その他の家庭・暮らし	14
芸術・文化	文学・文芸・俳句・短歌・川柳	14
	美術・絵画・書	15
	服飾・手芸・園芸	17
	その他の芸術・文化	17
スポーツ	球技	18
	ランニング・ウォーキング・水泳	18
	体操・トレーニング・ヨガ・エアロビクス	19
	その他のスポーツ	21
子ども・親子向け	学習・体験	21
	スポーツ	22

講座イベント名・内容	日時・場所	対象・定員・料金	申込方法・申込期間・申込先	問合せ
<b>社会・教養</b>				
<b>【国際交流・国際理解】</b>				
<b>第6回アジア文化体験講座</b> <b>講演とガムランワークショップ</b> <b>パンソリvsガムラン</b> アジアの音楽を座学と実践から学ぶ講座です。第一部の講演会では、アジアの「歌」をテーマに、韓国のパンソリとインドネシアのガムランについて、それぞれの専門家にお話をさせていただきます。第二部のワークショップでは、ガムラン演奏を体験することで、アジア芸術の豊かさを体感します。 第一部 講演 13:00～ 講演1「韓国の芸能ーパンソリに親しむ」 講師：崔 秀蓮（筑紫女学園大学 非常勤講師） 講演2「ガムランの歌」 講師：田村 史子（筑紫女学園大学 元教授） 第二部 ワークショップ 15:10～ 指導：田村 史子/サブトノ（スロカルト王家楽団長） 演奏：ガムラングループPratiwi 協力：筑紫女学園大学ガムラン部	5月30日(土) 13:00～16:00 場所：浄満寺門徒会館（福岡市中央区地行2-3-3）	対象：一般 定員：30人 料金：無料	申込方法：FAX・メール・申込フォームからお申込みください。FAX・メールでのお申込みの場合、次の①～⑤をご記入ください。①講座名②受講日③氏名（ふりがな）④年代⑤FAX番号（FAXでお申込みの方） 申込期間：講座開催日1週間前まで ※定員に達した場合、締切日前に受付を終了することもあります。	筑紫女学園大学 社会連携センター 〒818-0192 太宰府市石坂2-12-1 TEL 092-925-9685 FAX 092-925-9683 E-Mail : gakushu@chikushi-u.ac.jp
<b>クロスオーバーアジア塾2026</b> <b>〈やさしい日本語〉と〈やさしい韓国語〉</b> <b>ー多文化共生をめざしてー</b> 日本に住む外国人は、この30年で約4倍に増えました。外国人が日本で安全に安心して暮らすために新たなしくみ作りが求められています。そこでは、日常生活に必要な情報を正しく理解するために、むずかしい言葉を言い換えるなど、相手に配慮した〈やさしい日本語〉は必須です。共通の課題を持つ韓国の〈やさしい韓国語〉と比べながら、共生社会でのコミュニケーションのあり方について考えます。 講師：高山 百合子（筑紫女学園大学 日本語・日本文学科 教授） 安 在珉（筑紫女学園大学 アジア文化学科 講師）	6月27日(土) 13:30～15:00 場所：太宰府市いきいき情報センター（太宰府市五条3-1-1）	対象：一般 定員：30人 料金：無料	申込方法：FAX・メール・申込フォームからお申込みください。FAX・メールでのお申込みの場合、次の①～⑤をご記入ください。①講座名②受講日③氏名（ふりがな）④年代⑤FAX番号（FAXでお申込みの方） 申込期間：講座開催日1週間前まで ※定員に達した場合、締切日前に受付を終了することもあります。	筑紫女学園大学 社会連携センター 〒818-0192 太宰府市石坂2-12-1 TEL 092-925-9685 FAX 092-925-9683 E-Mail : gakushu@chikushi-u.ac.jp
<b>【語学（英語）】</b>				
<b>英会話</b> <b>[Intermediate 13:00]</b> 街を歩いていて、さまざまな国から来た人を見かけることはもう珍しくありません。まずは、外国人と話す事に慣れましょう。経験豊富な外国人講師によるレッスンであなた自身の国際化を目指しませんか？ 講師:アンソニー・ディアゴスティノ（Anthony D'Agostino） （福岡工業大学短期大学部非常勤講師）	4月9日・23日、5月7日・21日、6月4日・18日、7月2日・16日、8月6日・20日、9月3日・17日 各木曜日 13:00～14:30 全12回 ※受講レベル：中級者向け ※まずは無料見学(冒頭30分)または1日有料体験(1,000円)をご予約ください。(申込みは希望日の1週間前まで) 場所：福岡工業大学 社会連携センター(本部棟1階) [JR福工大前駅 徒歩5分]	対象：一般市民 定員：15人 料金：20,400円(全12回分) ※FITオープンカレッジは会員制です。(別途：入会事務手数料：2,000円) ※テキストは講師よりご案内	申込方法：福岡工業大学社会連携センターホームページからお申込みください。 <a href="https://reserva.be/cccoffice?ctg_no=e2eJwzMjS1NAAAAwQBAG">https://reserva.be/cccoffice?ctg_no=e2eJwzMjS1NAAAAwQBAG</a> 申込期間：定員になり次第終了 ※お席に空きがありましたら途中入講も可能です。	福岡工業大学 社会連携センター 〒811-0295 福岡市東区和白東3-30-1 TEL 092-606-7089

講座イベント名・内容	日時・場所	対象・定員・料金	申込方法・申込期間・申込先	問合せ
<b>英会話</b> <b>[Intermediate 15:00]</b> 街を歩いていて、さまざまな国から来た人を見かけることはもう珍しくありません。まずは、外国人と話す事に慣れましょう。経験豊富な外国人講師によるレッスンであなた自身の国際化を目指しませんか？  講師:アンソニー・ディアゴスティノ (Anthony D'Agostino) (福岡工業大学短期大学部非常勤講師)	4月9日・23日、5月7日・21日、6月4日・18日、7月2日・16日、8月6日・20日、9月3日・17日 各木曜日 15:00~16:30 全12回  ※受講レベル:中級者向け  ※まずは無料見学(冒頭30分)または1日有料体験(1,000円)をご予約ください。(申込みは希望日の1週間前まで)  場所:福岡工業大学 社会連携センター (本部棟1階) [JR福工大前駅 徒歩5分]	対象:一般市民 定員:15人 料金:20,400円 (全12回分) ※FITオープンカレッジは会員制です。(別途:入会事務手数料:2,000円) ※テキストは講師よりご案内	申込方法:福岡工業大学社会連携センターホームページからお申込みください。 <a href="https://reserva.be/cccoffice?ctg_no=e2eJwzMjS1NAAAAwQBAG">https://reserva.be/cccoffice?ctg_no=e2eJwzMjS1NAAAAwQBAG</a>  申込期間:定員になり次第終了 ※お席に空きがありましたら途中入講も可能です。	福岡工業大学 社会連携センター 〒811-0295 福岡市東区和白東3-30-1 TEL 092-606-7089
<b>【前期(春・夏期)】</b> <b>もう1度!やり直し英会話</b>  <b>【春期】</b> 4月13日~ 初心者より少しレベルアップした、英語をやり直したい方のための講座です。今期から新しいテキストを使いながら日常生活や旅行、趣味など様々な英語表現を学びます。リスニング練習を中心に、もう一度楽しく英語を学びましょう。  <b>【夏期】</b> 7月6日~ 引き続き、初心者より少しレベルアップした、英語をやり直したい方のための講座です。テキストを使いながら日常生活や旅行、趣味など様々な英語表現を学びます。リスニング練習を中心に、もう一度楽しく英語を学びましょう。  講師:小野寺 Gary(地域・国際交流センター(生涯学習)講師)	<b>【春期】</b> 4月13日~6月15日(5月4日除く) 全9回 <b>【夏期】</b> 7月6日~9月7日(7月20日、8月10日除く) 各月曜日 13:30~15:00 全8回  場所:福岡女学院大学内 施設 (交通手段:西鉄電車「井尻」下車、西鉄バス45番系統乗車「福岡女学院前」下車。JR鹿児島線「南福岡」下車、西鉄バス45番系統乗車「福岡女学院前」下車)	対象:一般市民 料金: <b>【春期】</b> 15,300円 (全9回分) <b>【夏期】</b> 13,600円 (全8回分) <b>【春期+夏期】</b> 28,900円 <b>【テキスト代】</b> 3,000円程度  ※1回のお支払いにつき事務手数料500円かかります(複数講座お申込可)	申込方法:HPお申し込みフォームまたはお電話にてお申し込みください。FAX・Eメールの方は、希望講座名・氏名・住所・電話番号を記して下記の問い合わせ先に申し込んでください。申し込み期間:先着順で随時受け付けます。また、講座途中からも受講していただけます。  ※見学もお受け致します。お電話にてお申し込みください。 ※【春期】のみ、【夏期】のみの受講もできます。ご希望の場合は、講座申込フォームの備考欄にその旨ご記入ください。	福岡女学院大学 地域・国際交流センター (生涯学習)  〒811-1313 福岡市南区日佐3-42-1 TEL 092-575-2993 FAX 092-575-6480 E-Mail: shogai@fukujo.ac.jp
<b>【前期(春・夏期)】</b> <b>映画で学ぶ</b> <b>スタイリッシュ会話術</b>  <b>【春期】</b> 4/16~ 映画は生きた英語の宝庫です。本講座では『イン・ハー・シューズ』(In Her Shoes/2005年・米国)を題材に、物語の前半を中心に、映画の場面からお洒落で小粋な言い回しを学びます。日本語字幕では気づきにくい台詞のニュアンスや面白さを味わいましょう。  <b>【夏期】</b> 7/2~ 映画は生きた英語の宝庫です。本講座では『イン・ハー・シューズ』(In Her Shoes/2005年・米国)を題材に、春期に続き、物語後半部分を中心に学びます。今期は登場人物の心情や関係の変化にも注目しながら、台詞のニュアンスや面白さを味わっていきましょう。  講師:中島千春 (福岡女学院大学 国際キャリア学科 教授)	<b>【春期】</b> 4月16日、5月7日・21日、6月4日・18日 全5回 <b>【夏期】</b> 7月2日・16日、8月20日、9月3日・17日 全5回 いずれも木曜日 10:30~12:00  場所:福岡女学院大学内 施設 (交通手段:西鉄電車「井尻」下車、西鉄バス45番系統乗車「福岡女学院前」下車。JR鹿児島線「南福岡」下車、西鉄バス45番系統乗車「福岡女学院前」下車)	対象:一般市民 料金【春期】8,500円 (全5回分) <b>【夏期】</b> 8,500円 (全5回分) <b>【春期+夏期】</b> 17,000円(全10回分) 教材費: <b>【春期】</b> 100円 <b>【夏期】</b> 100円 <b>【春期+夏期】</b> 200円  ※1回のお支払いにつき事務手数料500円かかります(複数講座お申込可)。	申込方法:HPお申し込みフォームまたはお電話にてお申し込みください。FAX・Eメールの方は、希望講座名・氏名・住所・電話番号を記入して問い合わせ先に申し込んでください。申し込み期間:先着順で随時受け付けます。  ※【春期】のみ、【夏期】のみの受講もできます。ご希望の場合は、講座申込フォームの備考欄にその旨ご記入ください。	〒811-1313 福岡市南区日佐3-42-1 TEL 092-575-2993 FAX 092-575-6480 E-Mail: shogai@fukujo.ac.jp

講座イベント名・内容	日時・場所	対象・定員・料金	申込方法・申込期間・申込先	問合せ
<p>【前期（春・夏期）】 <b>映画で学ばやさしい英会話</b> 〈超初心者向け〉</p> <p>【春期】4月23日～ 英語（会話）が初めての方や、久しぶりに学び直したい方のための講座です。映画の名シーンを題材に、日本語での丁寧な解説を通して基本的な会話表現を学びます。台詞を声に出して練習し、楽しみながら「使える表現」を身につけていきます。</p> <p>【夏期】7月9日～ 英語（会話）が初めての方や、久しぶりに学び直したい方のための講座です。引き続き、映画の名シーンを題材に、日本語での丁寧な解説を通して基本的な会話表現を学びます。台詞を声に出して練習し、楽しみながら「使える表現」を身につけていきます。</p> <p>講師：中島千春（福岡女学院大学 国際キャリア学科 教授）</p>	<p>【春期】4月23日、5月14日・28日、6月11日、25日 全5回 【夏期】7月9日・23日、8月27日、9月10日・24日 いずれも第2・4木曜日 10：30～12：00 全5回</p> <p>場所：福岡女学院大学内 施設 （交通手段：西鉄電車「井尻」下車、西鉄バス45番系統乗車「福岡女学院前」下車。JR鹿児島線「南福岡」下車、西鉄バス45番系統乗車「福岡女学院前」下車）</p>	<p>対象：一般市民</p> <p>料金： 【春期】8,500円（全5回分） 【夏期】8,500円（全5回分） 【春期+夏期】17,000円（全10回）</p> <p>教材費： 【春期】100円 【夏期】100円 【春期+夏期】200円</p> <p>※1回のお支払いにつき事務手数料500円がかかります（複数講座お申込可）。</p>	<p>申込方法：HPお申し込みフォームまたはお電話にてお申し込みください。FAX・Eメールの方は、希望講座名・氏名・住所・電話番号を記入して問い合わせ先に申し込んでください。</p> <p>申し込み期間：先着順で随時受け付けます。</p> <p>※【春期】のみ、【夏期】のみの受講もできます。ご希望の場合は、講座申込フォームの備考欄にその旨ご記入ください。</p>	<p>福岡女学院大学 地域・国際交流センター （生涯学習）</p> <p>〒811-1313 福岡市南区日佐3-42-1 TEL 092-575-2993 FAX 092-575-6480 E-Mail： shogai@fukujo.ac.jp</p>
<p>【公開講座】 <b>③Daily Topics in English ~身近な話題を英語でlet's talk! ~</b> 西南コミュニティカレッジ（2026年前期）</p> <p>さまざまなテーマについて英語で話し合っ、講座の仲間と一緒に語彙力や会話力を高めませんか。ご自身の「推し」について熱く語って、皆さんに知ってもらおうのも楽しいですよ。Share your recommends!</p>	<p>5月11日～6月8日 14：00～15：30 毎週月曜日 全5回</p> <p>場所：西南コミュニティセンター（西南学院大学内）</p>	<p>対象：一般 定員：24人</p> <p>*毎回、講師による解説の後、全体でディスカッションをおこないます。基本的に講義は英語で行いますが、分からないところがあれば日本語でも対応いたします。 *英検2級以上あるいは同程度の英語力が望ましいです。</p> <p>料金：5,000円（全5回分）</p>	<p>申込方法：ホームページ「お申込フォーム」からお申し込みください。 <a href="https://www.seinangu.ac.jp/education_study/lifelong_learning/extension.html">https://www.seinangu.ac.jp/education_study/lifelong_learning/extension.html</a> ※E-mail、ハガキ、お電話でのお受付はいたしておりません。</p> <p>申込期間：4月1日(水)～4月20日(月)</p>	<p>学校法人西南学院 社会連携課（西南コミュニティカレッジ事務局）</p> <p>〒814-8511 福岡市早良区西新6-2-92 TEL 092-823-3952 FAX 092-823-3374 E-Mail：sw-ext@seinangu.ac.jp</p>
<b>【語学（中国語）】</b>				
<p><b>中国語講座</b></p> <p>このクラスでは、中国語の音読、語彙の使い方、文の表現を習得し、リスニング力、会話力、書く力を高めることを目標とします。楽しく学びながら、着実に中国語の力を身につけていきましょう！ 受講レベル：中国語の学習経験のある方</p> <p>講師：青山 祐子（AOYAMA Yuko） （専門学校非常勤講師、通訳・翻訳業）</p>	<p>4月6日・13日・27日、5月11日・18日・25日、6月1日・8日・15日・22日、7月6日・13日・27日、8月3日・24日・31日、9月7日・14日 各月曜日 10：00～11：30 全18回</p> <p>※受講レベル：中級者向け</p> <p>※まずは無料見学(冒頭30分)または1日有料体験(1,000円)をご予約ください。(申込みは希望日の1週間前まで)</p> <p>場所：福岡工業大学 社会連携センター (本部棟1階) [JR福工大前駅 徒歩5分]</p>	<p>対象：一般市民 定員：12人</p> <p>料金：30,600円（全18回分） ※FITオープンカレッジは会員制です。(別途：入会事務手数料：2,000円) ※テキストは講師よりご案内</p>	<p>申込方法：福岡工業大学社会連携センターホームページからお申込みください。 <a href="https://reserva.be/cccoffice?ctg_no=e2eJwzMjS1NAAAawQBAg">https://reserva.be/cccoffice?ctg_no=e2eJwzMjS1NAAAawQBAg</a></p> <p>申込期間：定員になり次第終了 ※お席に空きがありましたら途中入講も可能です。</p>	<p>福岡工業大学 社会連携センター</p> <p>〒811-0295 福岡市東区和白東3-30-1 TEL 092-606-7089</p>

講座イベント名・内容	日時・場所	対象・定員・料金	申込方法・申込期間・申込先	問合せ
<b>【語学（韓国語）】</b>				
<b>韓国語講座</b> <b>[水曜日15:15]</b> 韓国の人々が日常生活でよく使う語彙や表現を学び、受講生同士で会話を楽しみながら韓国語の会話力を向上させることを目指します。 講師:金 智淑 (KIM Jisook) (LoveFM DJ、筑紫女学園大学非常勤講師、西南学院大学非常勤講師)	4月1日・15日、5月13日・20日、6月3日・17日、7月1日・15日、8月5日・26日、9月2日・16日 各水曜日 15:15~16:45 全12回 ※受講レベル:中級者向け ※まずは無料見学(冒頭30分)または1日有料体験(1,000円)をご予約ください。(申込みは希望日の1週間前まで) 場所:福岡工業大学 社会連携センター(本部棟1階) [JR福工大前駅 徒歩5分]	対象:一般市民。韓国語の読み書きや簡単な会話ができる方 定員:14人 料金:20,400円(全12回分) ※FITオープンカレッジは会員制です。(別途:入会事務手数料:2,000円) ※テキストは講師よりご案内	申込方法:福岡工業大学社会連携センターホームページからお申込みください。 <a href="https://reserva.be/cccoffice?ctg_no=e2eJwzMjS1NAAAAwQBAG">https://reserva.be/cccoffice?ctg_no=e2eJwzMjS1NAAAAwQBAG</a> 申込期間:定員になり次第終了 ※お席に空きがありましたら途中入講も可能です。	福岡工業大学 社会連携センター
<b>韓国語講座</b> <b>[月曜日11:40]</b> 日常会話、文型や文法をアップグレードし、テーマに合う様々な日常会話を身につけることを目指し、コミュニケーション能力を高めていきます。 受講レベル:基本文型や文法が理解できて日常会話ができる方 講師:慎 順花 (SHIN Soonhwa) (筑紫女学園大学非常勤講師、福岡ハングル学校講師)	4月6日・13日・20日・27日、5月11日・18日・25日、6月1日・8日・15日・22日・29日、7月6日・13日・27日、8月10日・24日・31日、9月7日・14日 各月曜日 11:40~13:10 全20回 ※受講レベル:中級者向け ※まずは無料見学(冒頭30分)または1日有料体験(1,000円)をご予約ください。(申込みは希望日の1週間前まで) 場所:福岡工業大学 社会連携センター(本部棟1階) [JR福工大前駅 徒歩5分]	対象:一般市民 定員:12人 料金:28,000円(全20回) ※FITオープンカレッジは会員制です。(別途:入会事務手数料:2,000円) ※テキストは講師よりご案内	申込方法:福岡工業大学社会連携センターホームページからお申込みください。 <a href="https://reserva.be/cccoffice?ctg_no=e2eJwzMjS1NAAAAwQBAG">https://reserva.be/cccoffice?ctg_no=e2eJwzMjS1NAAAAwQBAG</a> 申込期間:定員になり次第終了 ※お席に空きがありましたら途中入講も可能です。	〒811-0295 福岡市東区和白東3-30-1 TEL 092-606-7089
<b>【語学（その他の言語）】</b>				
<b>【前期】</b> <b>文化を楽しみながら</b> <b>フランス語入門</b> <b>※Zoomによるオンライン講座</b> フランスの季節や文化といっしょに学ぶ、完全初心者(A0~A1)向けのフランス語講座です。 やさしい言葉を使い、日常の場面を通して、少しずつフランス語を話していきます。 話して、聞いて、くり返して学ぶ、ストレスのないクラスです。 講師: Jean-Marc PORTALES(久留米大学 非常勤講師)	5月20日~6月17日 毎週水曜日 10:00~11:30 全5回 ※準備いただくもの:カメラマイク内蔵の通信機器(パソコン/タブレット/スマートフォンなど) および 通信環境	対象:一般市民 料金:8,500円(全5回) ※1回のお支払いにつき事務手数料500円かかります(複数講座お申込可)。	申込方法:HPお申し込みフォームまたは電話でお申し込みください。 FAX・Eメールの方は、希望講座名・氏名・住所・電話番号を記して下記の問い合わせ先に申し込んでください。 申し込み期間:先着順で随時受け付けます。また、講座途中からも受講していただけます。	福岡女学院大学 地域・国際交流センター (生涯学習) 〒811-1313 福岡市南区日佐3-42-1 TEL 092-575-2993 FAX 092-575-6480 E-Mail: shogai@fukujo.ac.jp
<b>【公開講座】</b> <b>⑧「ことばと文化」フランス語編</b> <b>西南コミュニティーカレッジ(2026年前期)</b> 「ことばと文化」シリーズ第1弾はフランス編です。フランス文化を知らずに、フランス語を一言も話せずにフランスに行くと少し残念かも。なぜなら知的喜びの少ない旅になりそうだからです。文化とことばの両方に必要なだけの情報を手にしてフランスに行ってみませんか。あるいは日本にいるフランス人と話してみませんか。やり取りのなかで楽しさが生まれる、そういう意図をもってスピーキング・リスニングを中心に講座を組み立てました。多くの方の受講をお待ちしています。	6月17日~7月15日 毎週水曜日 18:30~20:00 全5回 場所:西南コミュニティーセンター(西南学院大学内)	対象:一般 定員:16人 *フランス文化に興味がある、フランス語を少し話したい、日常生活にフランスを取り入れたいと思う方を主な対象と考えています。 料金:5,000円(全5回分)	申込方法:ホームページ「お申込フォーム」からお申し込みください。 <a href="https://www.seinan-gu.ac.jp/education_study/lifelong_learning/extension.html">https://www.seinan-gu.ac.jp/education_study/lifelong_learning/extension.html</a> ※E-mail、ハガキ、お電話でのお受付はいたしておりません。 申込期間:4月1日(水)~5月27日(水)	学校法人西南学院 社会連携課(西南コミュニティーカレッジ事務局) 〒814-8511 福岡市早良区西新6-2-92 TEL 092-823-3374 FAX 092-823-3172 E-Mail:sw-ext@seinan-gu.ac.jp

講座イベント名・内容	日時・場所	対象・定員・料金	申込方法・申込期間・申込先	問合せ
<p>【前期】 やさしくて楽しい フランス語の詩 ※Zoomによるオンライン講座</p> <p>フランス語の詩を、楽しくやさしく体験するワークショップ。デスノス、プレヴェール、エリュアール、ヴィクトル・ユーゴー、クノーの短い詩を読み聞きし、ことば・声・リズムに親しみます。リラックスした雰囲気で行う、A2レベル向けの講座です。</p> <p>講師：Jean-Marc PORTALES(久留米大学 非常勤講師)</p>	<p>6月24日～7月22日 毎週水曜日 10：00～11：30 全 5回</p> <p>※準備いただくもの：カメラ マイク内蔵の通信機器（パソ コン/タブレット/スマート フォンなど） および 通信環 境</p>	<p>対象：一般市民</p> <p>料金：8,500円 （全5回分） ※1回のお支払いに つき事務手数料500 円がかかります（複数 講座お申込可）。</p>	<p>申込方法：HPお申し込みフォームま たは電話でお申し込みください。 FAX・Eメールの方は、希望講座名・ 氏名・住所・電話番号を記して下記の 問い合わせ先に申し込んでください。</p> <p>申し込み期間：先着順で随時受け付けま す。また、講座途中からも受講してい ただけます。</p>	<p>福岡女学院大学 地域・国際交流センター (生涯学習)</p> <p>〒811-1313 福岡市南区日佐3-42-1 TEL 092-575-2993 FAX 092-575-6480 E-Mail： shogai@fukujo.ac.jp</p>
<b>【歴史・郷土】</b>				
<p>【前期】 激動の時代をたどる ～近代の世界と日本を読み解く～</p> <p>私たちが今生きている日本と世界の現在は、どのようにして できあがったのでしょうか。 市民革命や明治維新以降の時代に焦点をあて、教科書(「歴史 総合」)のバリエーション豊かな資料を読みとぎながら出来事 の背景や意義を一緒に考え、学んでいきましょう。</p> <p>講師：津留崎 聡史 (元福岡女学院中学・高等学校教諭)</p>	<p>4月14日・28日、5月12 日・26日、6月9日・23 日、7月14日 各木曜日 10：30～12：00 全7回</p> <p>場所：福岡女学院大学内 施 設 (交通手段：西鉄電車「井 尻」下車、西鉄バス45番系 統乗車「福岡女学院前」下 車。JR鹿児島線「南福岡」 下車、西鉄バス45番系統乗 車「福岡女学院前」下車)</p>	<p>対象：一般市民</p> <p>定員：30人</p> <p>料金：11,900円 （全7回分） テキスト代：788円</p> <p>※1回のお支払いに つき事務手数料500 円がかかります（複数 講座お申込可）。</p>	<p>申込方法：電話でお問い合わせくださ い。Eメールの方は、氏名・住所・電 話番号を記して下記の問い合わせ先に 申し込んでください。</p> <p>申し込み期間：先着順で随時受け付け ※講座途中からも受講していただいま す。</p>	
<p>【前期】 知っているようで知らなかった日本史 ～高校教科書から再発見～</p> <p>高校教科書をテキストとして、あらためて日本史を学びなお してみませんか。 歴史を考察するための問いかけを多数ご用意しております。 一緒に考えていきましょう。 教科書の内容もかなり変わってきています。そのあたりもご 紹介していければと考えております。</p> <p>講師：山田 慎一 (元福岡女学院中学・高等学校教諭)</p>	<p>4月23日、5月14日・28 日、6月11日・25日、7月9 日 各木曜日 10：30～12：00 全6回</p> <p>場所：福岡女学院大学内 施 設 (交通手段：西鉄電車「井 尻」下車、西鉄バス45番系 統乗車「福岡女学院前」下 車。JR鹿児島線「南福岡」 下車、西鉄バス45番系統乗 車「福岡女学院前」下車)</p>	<p>対象：一般市民</p> <p>定員：30人</p> <p>料金：10,200円 （全6回分） テキスト代：914円</p> <p>※1回のお支払いに つき事務手数料500 円がかかります（複数 講座お申込可）。</p>	<p>申込方法：電話でお問い合わせくださ い。Eメールの方は、氏名・住所・電 話番号を記して下記の問い合わせ先に 申し込んでください。</p> <p>申し込み期間：先着順で随時受け付け ※講座途中からも受講していただいま す。</p>	<p>福岡女学院大学 地域・国際交流センター (生涯学習)</p> <p>〒811-1313 福岡市南区日佐3-42-1 TEL 092-575-2993 FAX 092-575-6480 E-Mail： shogai@fukujo.ac.jp</p>
<p>【前期】 古代エジプトを学ぼう！ ※対面またはZoomによるオンライン講座</p> <p>エジプトの見どころであるギザ、ルクソール、アブ・シンベ ル等を地図と写真で整理し紹介します。あわせて神々・王朝 史・象形文字の基本も学びます。旅を予定している方にも、 文明理解の入門としても最適です。</p> <p>講師：野中 亜紀 (福岡女学院大学 子ども発達学科 講師)</p>	<p>4月23日、5月14日・28 日、6月11日・25日、7月9 日 各木曜日 13：30～15：00 全6回</p> <p>場所：福岡女学院大学内 施 設 (交通手段：西鉄電車「井 尻」下車、西鉄バス45番系 統乗車「福岡女学院前」下 車。JR鹿児島線「南福岡」 下車、西鉄バス45番系統乗 車「福岡女学院前」下車)</p>	<p>対象：一般市民</p> <p>定員：30人</p> <p>料金：10,200円 （全6回分） 教材費：500円</p> <p>※1回のお支払いに つき事務手数料500 円がかかります（複数 講座お申込可）。</p>	<p>申込方法：電話でお問い合わせくださ い。Eメールの方は、希望講座名・氏 名・住所・電話番号を記して下記の問 い合わせ先に申し込んでください。</p> <p>申し込み期間：先着順で随時受け付け ※講座途中からも受講していただいま す。</p> <p>またはオンライン ※準備いただくもの（オンライン受講 の方）：カメラマイク内蔵の通信機器 （パソコン/タブレット/スマートフ オンなど） および 通信環境</p>	

講座イベント名・内容	日時・場所	対象・定員・料金	申込方法・申込期間・申込先	問合せ
<p><b>【前期】</b>  <b>奈良時代の本に書かれた九州 ②</b>  <b>～肥前国風土記、豊後国風土記を読む～</b></p> <p>2025年度後期の講座では、奈良時代の文献、『古事記』『日本書紀』などに見られる九州の記述を福岡県を中心に読みました。今回は、その継続・発展として、現代に伝わる五つの『風土記』の中の「肥前国」と「豊後国」を読んでいきます。</p> <p>講師：渡邊 寛吾（福岡女学院大学 現代文化学科 准教授）</p>	<p>5月18日～6月15日            毎週月曜日            13：30～15：00            全5回</p> <p>場所：福岡女学院大学内 施設            （交通手段：西鉄電車「井尻」下車、西鉄バス45番系統乗車「福岡女学院前」下車。JR鹿児島線「南福岡」下車、西鉄バス45番系統乗車「福岡女学院前」下車）</p>	<p>対象： 一般市民</p> <p>料金：8,500円（全5回）</p> <p>※1回のお支払いにつき事務手数料500円がかかります（複数講座お申込可）。</p>	<p>申込方法：HPお申し込みフォームまたは電話でお申し込みください。FAX・Eメールの方は、希望講座名・氏名・住所・電話番号を記して下記の問い合わせ先に申し込んでください。</p> <p>申し込み期間：先着順で随時受け付けます。また、講座途中からも受講していただけます。</p>	<p>福岡女学院大学            地域・国際交流センター            (生涯学習)</p> <p>〒811-1313            福岡市南区日佐3-42-1            TEL 092-575-2993            FAX 092-575-6480            E-Mail：            shogai@fukujo.ac.jp</p>
<b>【自然科学・天体観測】</b>				
<p><b>星空教室（春）</b>  <b>「春の大曲線」から星座をさがそう！</b>  <b>～春の星座～</b></p> <p>季節のおもな星や星座のさがし方、星座早見の使い方をわかりやすく紹介します。また、プラネタリウムで星座さがしを体験することができます。</p>	<p>①4月19日（日）            ②4月26日（日）            11：00～12：30</p> <p>場所：福岡県青少年科学館</p>	<p>対象：小学生以上</p> <p>定員：30人(幼児の同席可)</p> <p>料金：100円            (現金のみ)            ※料金の他に入館料が必要です。</p>	<p>オンラインにて先着順に受付  <a href="https://fukuoka-pref-kagakukan.com">https://fukuoka-pref-kagakukan.com</a></p> <p>申込開始：①3月19日（木）9：30            ②3月26日（木）9：30</p>	
<p><b>市民天体観望会【4月25日】</b>  <b>木星と春の二重星をたのしもう</b></p> <p>プラネタリウムでの星座解説の後、4階天体観測広場と5階天体観測室で、天体望遠鏡を使った星の観察を行います。</p> <p>（天候不良時は、星座解説とワークショップを実施予定です。）</p>	<p>4月25日（土）            20：00～21：00</p> <p>※開場は、開始時刻の10分前</p> <p>場所：福岡県青少年科学館</p>	<p>対象：制限なし（ただし、中学生以下は保護者同伴）</p> <p>定員：100人</p> <p>料金：無料</p>	<p>オンラインにて先着順に受付  <a href="https://fukuoka-pref-kagakukan.com">https://fukuoka-pref-kagakukan.com</a></p> <p>申込開始：4月11日（土）9：30</p>	
<p><b>科学のお話ひろば</b></p> <p>科学の専門員が紹介する、身近にある科学の「ちょっとしたお話」を聞くことができます。</p>	<p>4月29日（水・祝） 7月20日（月・祝） 8月11日（火・祝）            各日①11：45～            ②14：45～</p> <p>※所要時間20分程度            ※開始1時間前から整理券配布（先着順）</p> <p>場所：福岡県青少年科学館</p>	<p>対象：制限なし</p> <p>定員：各回8組ずつ（ただし、1組4人まで）</p> <p>料金：無料</p> <p>※ただし、入館料が必要です。</p>	<p>開始時間の1時間前から2階実験室前で整理券を配布</p>	<p>福岡県青少年科学館</p> <p>〒830-0003            久留米市東櫛原町1713            TEL 0942-37-5566            FAX 0942-37-3770            E-Mail：            mail@science.pref.fukuoka.jp</p>
<p><b>スプリングサイエンスフェア</b></p> <p>特別企画「逃げ出した恐竜を探せ」、科学工作教室「お絵かき万華鏡」、「星空ランプシェード」、サイエンスショーなど、ワクワクが止まらない特別な5日間。</p>	<p>5月2日（土）～6日（水・振休）            9：30～17：00</p> <p>場所：福岡県青少年科学館</p>	<p>対象：制限なし            ※工作は定員に達し次第、終了となります。</p> <p>料金：無料            ※ただし、入館料のみ必要</p> <p>※工作は別途料金がかかります。詳しくはHPをご覧ください。</p>	<p>申し込みなくお楽しみいただけます。</p> <p>※工作は定員に達し次第、終了となります。</p>	
<p><b>市民天体観望会【5月23日】</b>  <b>春の星座探しと上弦の月をたのしもう</b></p> <p>プラネタリウムでの星座解説の後、4階天体観測広場と5階天体観測室で、天体望遠鏡を使った星の観察を行います。</p> <p>（天候不良時は、星座解説とワークショップを実施予定です。）</p>	<p>5月23日（土）            20：00～21：00</p> <p>場所：福岡県青少年科学館</p>	<p>対象：制限なし（ただし、中学生以下は保護者同伴）</p> <p>定員：100人</p> <p>料金：無料</p>	<p>オンラインにて先着順に受付  <a href="https://fukuoka-pref-kagakukan.com">https://fukuoka-pref-kagakukan.com</a></p> <p>申込開始：5月9日（土）9：30</p>	

講座イベント名・内容	日時・場所	対象・定員・料金	申込方法・申込期間・申込先	問合せ
<b>サイエンス教室</b> <b>顕微鏡体験教室【生物】</b> 顕微鏡の操作の仕方やプレパラート作りを学び、身の回りの生物や肉眼では見えない生物など、顕微鏡を使って観察します。	5月24日(日) ①10:00~12:00 ②13:30~15:30 場所：福岡県青少年科学館	対象：小学1年生～中学生 ※小学1～3年生は保護者同伴 定員：各12人 料金 500円 (現金のみ) ※料金の他に入館料が必要です。	オンラインにて先着順に受付。 <a href="https://fukuoka-pref-kagakukan.com">https://fukuoka-pref-kagakukan.com</a> 申込開始：4月24日(金)9:30	福岡県青少年科学館 〒830-0003 久留米市東櫛原町1713 TEL 0942-37-5566 FAX 0942-37-3770 E-Mail : mail@science.pref.fukuoka.jp
<b>星空教室(夏)</b> <b>「夏の大三角」から星座をさがそう！</b> <b>～夏の星座～</b> 季節のおもな星や星座のさがし方、星座早見の使い方をわかりやすく紹介します。また、プラネタリウムで星座さがしを体験することができます。	①6月21日(日) ②6月28日(日) 11:00~12:30 場所：福岡県青少年科学館	対象：小学生以上 定員：30人(幼児の同席可) 料金 100円(現金のみ) ※料金の他に入館料が必要です。	オンラインにて先着順に受付 <a href="https://fukuoka-pref-kagakukan.com">https://fukuoka-pref-kagakukan.com</a> 申込開始：①5月21日(木)9:30 ②5月28日(木)9:30	
<b>市民天体観望会【7月18日】</b> <b>春夏の星座探しと二重星をたのしもう</b> プラネタリウムでの星座解説の後、4階天体観測広場と5階天体観測室で、天体望遠鏡を使った星の観察を行います。 (天候不良時は、星座解説とワークショップを実施予定です。)	7月18日(土) 20:00~21:00 ※開場は、開始時刻の10分前 場所：福岡県青少年科学館	対象：制限なし ※中学生以下は保護者同伴 定員：100人 料金：無料	オンラインにて先着順に受付 <a href="https://fukuoka-pref-kagakukan.com">https://fukuoka-pref-kagakukan.com</a> 申込開始：7月4日(土)9:30	
<b>市民天体観望会【8月8日】</b> <b>天上の宝石「アルビレオ」と夏の星座をたのしもう</b> プラネタリウムでの星座解説の後、4階天体観測広場と5階天体観測室で、天体望遠鏡を使った星の観察を行います。 (天候不良時は、星座解説とワークショップを実施予定です。)	8月8日(土) 20:00~21:00 ※開場は、開始時刻の10分前 場所：福岡県青少年科学館	対象：制限なし ※ただし、中学生以下は保護者同伴 定員：100人 料金：無料	オンラインにて先着順に受付 <a href="https://fukuoka-pref-kagakukan.com">https://fukuoka-pref-kagakukan.com</a> 申込開始：7月25日(土)9:30	
<b>市民天体観望会【8月22日】</b> <b>天上の宝石「アルビレオ」と夏の星座をたのしもう</b> プラネタリウムでの星座解説の後、4階天体観測広場と5階天体観測室で、天体望遠鏡を使った星の観察を行います。 (天候不良時は、星座解説とワークショップを実施予定です。)	8月22日(土) 20:00~21:00 ※開場は、開始時刻の10分前 場所：福岡県青少年科学館	対象：制限なし ※ただし、中学生以下は保護者同伴 定員：100人 料金：無料	オンラインにて先着順に受付 <a href="https://fukuoka-pref-kagakukan.com">https://fukuoka-pref-kagakukan.com</a> 申込開始：8月8日(土)9:30	
<b>市民天体観望会【9月19日】</b> <b>月のクレーターと夏の星座をたのしもう</b> プラネタリウムでの星座解説の後、4階天体観測広場と5階天体観測室で、天体望遠鏡を使った星の観察を行います。 (天候不良時は、星座解説とワークショップを実施予定です。)	9月19日(土) 19:30~20:30 ※開場は、開始時刻の10分前 場所：福岡県青少年科学館	対象：制限なし ※ただし、中学生以下は保護者同伴 定員：100人 料金：無料	オンラインにて先着順に受付 <a href="https://fukuoka-pref-kagakukan.com">https://fukuoka-pref-kagakukan.com</a> 申込開始：9月5日(土)9:30	

講座イベント名・内容	日時・場所	対象・定員・料金	申込方法・申込期間・申込先	問合せ
<b>【パソコン・IT・科学技術】</b>				
<b>【前期】</b> <b>暮らしと学びに活かすAI講座</b> この講座では、ChatGPTなどのAIを使って、日常生活や各自の関心・目標をサポートする方法を紹介します。英語表現の修正や翻訳、調べものや学習、趣味など、日常のさまざまな場面でAIを活用する方法を体験的に学びます。 講師：Gregory O' keefe (福岡女学院大学 国際キャリア学課 准教授)	5月13日～7月15日 毎週 水曜日 13：30～15：00 全10回 場所：福岡女学院大学内 施設 (交通手段：西鉄電車「井尻」下車、西鉄バス45番系統乗車「福岡女学院前」下車。JR鹿児島線「南福岡」下車、西鉄バス45番系統乗車「福岡女学院前」下車) ※お持ちいただくもの：ノートパソコンやタブレットの使用を推奨(スマートフォンでも可)	対象：一般市民 料金：17,000円 ※1回(複数講座お申込可)のお申し込みにつき事務手数料500円別途要	申込方法：HPお申し込みフォームまたはお電話にてお申し込みください。FAX・Eメールの方は、希望講座名・氏名・住所・電話番号を記入して問い合わせ先に申し込んでください。 申し込み期間：先着順で随時受け付けます。	福岡女学院大学 地域・国際交流センター (生涯学習) 〒811-1313 福岡市南区日佐3-42-1 TEL 092-575-2993 FAX 092-575-6480 E-Mail： shogai@fukujo.ac.jp
<b>ものづくり工房</b> <b>メカホッパー (初級)</b> 太陽光発電について学び、そのしくみを利用した太陽電池で動くバッテリーロボットをつくります。	5月16日(土) ①10：00～11：30 ②13：00～14：30 場所：福岡県青少年科学館	対象：小学1年生～中学生 ※小学生は保護者同伴 定員：各回22人 料金：1,600円 (現金のみ) ※料金の他に入館料が必要です。	オンラインにて先着順に受付。 <a href="https://fukuoka-pref-kagakukan.com">https://fukuoka-pref-kagakukan.com</a> 申込開始：4月16日(木)9：30	福岡県青少年科学館 〒830-0003 久留米市東櫛原町1713 TEL 0942-37-5566 FAX 0942-37-3770 E-Mail： mail@science.pref.fukuoka.jp
<b>【公開講座】</b> <b>①テクノロジーと私たちの生活</b> <b>西南コミュニティカレッジ (2026年度前期)</b> 近年、AIやICTなどのテクノロジーは目覚ましい発展をとげています。日々、進化していくテクノロジーによって私たちの生活はどのように変化しているのでしょうか。また、私たちはテクノロジーとどのように付き合っていくべきなのでしょう。本講座では、流通、金融、会計学、統計学、マーケティングなどの様々な領域から、テクノロジーと私たちの生活との関連について講演いたします。	5月22日～6月19日 毎週金曜日 18：30～20：00 全5回 場所：西南コミュニティセンター(西南学院大学内)	対象：一般 定員：100人 料金：4,000円 (全5回分)	申込方法：ホームページ「お申込フォーム」からお申し込みください。 <a href="https://www.seinangu.ac.jp/education_study/lifelong_learning/extension.html">https://www.seinangu.ac.jp/education_study/lifelong_learning/extension.html</a> ※E-mail、ハガキ、お電話でのお受付はいたしていません。 申込期間：～5月1日(金)	学校法人西南学院 社会連携課(西南コミュニケーションカレッジ事務局) 〒814-8511 福岡市早良区西新6-2-92 TEL 092-823-3374 FAX 092-823-3172 E-Mail：sw-ext@seinangu.ac.jp
<b>【前期】</b> <b>デジタルウェルビーイング</b> <b>—便利な工夫で豊かな暮らし—</b> ネットサービスを知り、生成AIを使ってみることで、暮らしに新しい変化が生まれます。デジタルは決して「怖いもの」ではありません。年代別にICTリテラシーの向上が求められる今、スマートフォンやパソコン、AIなどのテクノロジーを正しく理解し、楽しく取り入れて、豊かな暮らしを始めましょう！※前回とは内容が異なるため、継続しての受講も可能です。 講師：田代 勢(福岡女学院大学 メディア情報課 課長 他) 他	6月12日～26日 毎週金曜日 15：30～17：00 全3回 場所：福岡女学院大学内 施設 (交通手段：西鉄電車「井尻」下車、西鉄バス45番系統乗車「福岡女学院前」下車。JR鹿児島線「南福岡」下車、西鉄バス45番系統乗車「福岡女学院前」下車)	対象：一般市民 料金：5,100円 教材費：300円 ※1回のお支払いにつき事務手数料500円かかります(複数講座お申込可)。	申込方法：HPお申し込みフォームまたはお電話にてお申し込みください。FAX・Eメールの方は、希望講座名・氏名・住所・電話番号を記入して問い合わせ先に申し込んでください。 申し込み期間：先着順で随時受け付けます。	福岡女学院大学 地域・国際交流センター (生涯学習) 〒811-1313 福岡市南区日佐3-42-1 TEL 092-575-2993 FAX 092-575-6480 E-Mail： shogai@fukujo.ac.jp
<b>プログラミング教室 I</b> <b>ライトレース</b> 子どもと保護者の2人1組で教育用プログラミングロボットの光センサーを用いた制御について考え学ぶことができます。	①6月20日(土) ②6月21日(日) 各日 10：00～12：00 13：30～15：30 場所：福岡県青少年科学館	対象：小学3年生～中学生 ※子ども1名につき保護者1名が必ず同伴 定員：各回10人 料金：300円 (現金のみ) ※料金の他に入館料が必要です。	オンラインにて先着順に受付。 <a href="https://fukuoka-pref-kagakukan.com">https://fukuoka-pref-kagakukan.com</a> 申込開始：①5月20日(水)9：30 ②5月21日(木)9：30	福岡県青少年科学館 〒830-0003 久留米市東櫛原町1713 TEL 0942-37-5566 FAX 0942-37-3770 E-Mail： mail@science.pref.fukuoka.jp

講座イベント名・内容	日時・場所	対象・定員・料金	申込方法・申込期間・申込先	問合せ
<b>ものづくり工房</b> <b>しおまる（中級）</b> 化学反応で電気をつくる燃料電池について学び、背中にのせたタンクに塩水を注入するとトコトコとボディをゆらしながら歩き出すロボットをつくります。	6月27日（土） ①10：00～12：30 ②13：30～16：00  場所：福岡県青少年科学館	対象：小学3年生～中学生 ※小学生は保護者同伴  定員：各回22人  料金：2,400円（現金のみ） ※料金の他に入館料が必要です。	オンラインにて先着順に受付。 <a href="https://fukuoka-pref-kagakukan.com">https://fukuoka-pref-kagakukan.com</a>  申込開始：5月27日（水）9：30	福岡県青少年科学館  〒830-0003 久留米市東櫛原町1713 TEL 0942-37-5566 FAX 0942-37-3770 E-Mail： mail@science.pref.fukuoka.jp
<b>3Dプリンター体験</b> モデリングソフトを使用して、イニシャルプレートを3Dプリンターで出力します。	9月21日（月・祝）～ 9月23日（水・祝） 各日 ①10：00～10：30 ②11：30～12：00 ③13：00～13：30 ④14：30～15：00  ※開始10分前から受付開始 ※所要時間30分程度  場所：福岡県青少年科学館	対象：制限なし  定員：各回4人ずつ  料金：300円（現金のみ） ※料金の他に入館料が必要です。	当日先着順で申込	
<b>【その他の社会・教養】</b>				
<b>【前期】</b> <b>聖書の世界「世界のベストセラーを読んでみる」</b> ※対面またはZoomによるオンライン講座  聖書は人類史上最も読まれている書物です（推定発行累計部数60億部以上）。多くの人に影響を与えた聖書には、一体どんなことが書いてあるのでしょうか。前期には聖書の前半部、旧約聖書を一緒に読んでみようと思います。  講師：奥園 淳(日本基督教団 赤間教会 牧師)	4月14日、5月19日、6月9日、7月14日 各火曜日 13：30～15：00 全4回  場所：福岡女学院大学内 施設 （交通手段：西鉄電車「井尻」下車、西鉄バス45番系統乗車「福岡女学院前」下車。JR鹿児島線「南福岡」下車、西鉄バス45番系統乗車「福岡女学院前」下車）  またはオンライン ※準備いただくもの(オンライン受講の方)：カメラマイク内蔵の通信機器（パソコン/タブレット/スマートフォンなど） および 通信環境	対象：一般市民  料金：6,800円（全4回分） 教材費：200円  ※1回のお支払いにつき事務手数料500円がかかります（複数講座お申込可）。	申込方法：電話でお問い合わせください。Eメールの方は、希望講座名・氏名・住所・電話番号を記して下記の問い合わせ先に申し込んでください。  申し込み期間：先着順で随時受け付けます。 ※講座途中からも受講していただけます。	福岡女学院大学 地域・国際交流センター (生涯学習)  〒811-1313 福岡市南区日佐3-42-1 TEL 092-575-2993 FAX 092-575-6480 E-Mail： shogai@fukujo.ac.jp
<b>【前期】</b> <b>カズオ・イシグロの小説『日の名残り』を読む</b>  ノーベル賞作家カズオ・イシグロのThe Remains of the Day のいくつかの場面を英文で読みます。講師が英文の内容を解説しますので、初心者の方でも大丈夫です。イギリスに帰化したイシグロが描いたイギリスの伝統的な執事の世界を楽しみましょう。  講師：浅田 雅明(福岡女学院短期大学部 名誉教授)	4月21日、5月19日、6月2日・16日、7月7日・21日 各火曜日 13：30～15：00 全6回  場所：福岡女学院大学内 施設 （交通手段：西鉄電車「井尻」下車、西鉄バス45番系統乗車「福岡女学院前」下車。JR鹿児島線「南福岡」下車、西鉄バス45番系統乗車「福岡女学院前」下車）	対象：一般市民  定員 20人  料金：10,200円（全6回分） 教材費：300円  ※1回のお支払いにつき事務手数料500円がかかります（複数講座お申込可）。	申込方法：電話でお問い合わせください。Eメールの方は、希望講座名・氏名・住所・電話番号を記して下記の問い合わせ先に申し込んでください。  申し込み期間：先着順で随時受け付けます。 ※講座途中からも受講していただけます。	

講座イベント名・内容	日時・場所	対象・定員・料金	申込方法・申込期間・申込先	問合せ
<p><b>【前期】</b> <b>コミュニケーション向上力</b></p> <p>コミュニケーションを向上させる力をつけます。受講者の皆さんの個性に合わせたタイプ別向上トレーニングを行い、グループワークで練習します。今回は初めての方も基本から学べ、人間関係の改善によりストレスのない毎日を目指します。素敵な出会いにも活かれます。継続受講の方も、新しいトピックで学びを深められます。</p> <p>講師：西田 敬子（福岡女学院大学 教職支援センター／NPO 法人 未来創造ハビネス 理事長）</p>	<p>5月7日・21日、6月4日・18日、7月2日 各木曜日 10：30～12：00 全5回</p> <p>場所：福岡女学院大学内 施設 （交通手段：西鉄電車「井尻」下車、西鉄バス45番系統乗車「福岡女学院前」下車。JR鹿児島線「南福岡」下車、西鉄バス45番系統乗車「福岡女学院前」下車）</p>	<p>対象：一般市民 料金：8,500円（全5回分） 教材費：200円</p> <p>※1回のお支払いにつき事務手数料500円かかります（複数講座お申込可）。</p>	<p>申込方法：HPお申し込みフォームまたはお電話にてお申し込みください。FAX・Eメールの方は、希望講座名・氏名・住所・電話番号を記入して問い合わせ先に申し込んでください。</p>	<p>福岡女学院大学 地域・国際交流センター （生涯学習）</p> <p>〒811-1313 福岡市南区日佐3-42-1 TEL 092-575-2993 FAX 092-575-6480 E-Mail： shogai@fukujo.ac.jp</p>
<p><b>【公開講座】</b> <b>②キリスト教文化に出会う</b> <b>西南コミュニティーカレッジ(2026年前期)</b></p> <p>キリスト教は、古代・中世から現代に至るまで、様々な地域に広がり、その文化は他者との出会いを経て、多様に展開してきました。本講座では、様々な時代や地域のキリスト教文化について研究する講師たちが、「出会い」をキーワードに、それぞれの時代や地域におけるキリスト教文化の多様な広がりについて紹介し、その新たな側面に出会う旅へと誘います。</p>	<p>5月19日～6月16日 毎週火曜日 18：30～20：00 全5回</p> <p>場所：西南コミュニティーセンター（西南学院大学内）</p>	<p>対象：一般 定員：100人 料金：4,000円（全5回分）</p>	<p>申込方法：ホームページ「お申込フォーム」からお申込ください。 <a href="https://www.seinan-gu.ac.jp/education_study/lifelong_learning/extension.html">https://www.seinan-gu.ac.jp/education_study/lifelong_learning/extension.html</a> ※E-mail、ハガキ、お電話でのお受付はいたしていません。</p> <p>申込期間：～4月28日(火)</p>	<p>学校法人西南学院 社会連携課（西南コミュニティーカレッジ事務局）</p> <p>〒814-8511 福岡市早良区西新6-2-92 TEL 092-823-3374 FAX 092-823-3172 E-Mail：sw-ext@seinan-gu.ac.jp</p>
<p><b>【前期】</b> <b>楽する日本語</b></p> <p>ことばの変化のひとつに、音の弱化（じゃっか）があります。この弱化をテーマにして、いくつかの日本語の変化を扱います。発音していない母音がある？「は」は、昔は「バ」？講座では、実際に自分の口を観察して、その変化を実感してもらいながら進めます。</p> <p>講師：門屋 飛央（福岡女学院大学 現代文化学科 准教授）</p>	<p>5月20日、6月3日・17日、7月1日・15日 各水曜日 13：30～15：00 全5回</p> <p>場所：福岡女学院大学内 施設 （交通手段：西鉄電車「井尻」下車、西鉄バス45番系統乗車「福岡女学院前」下車。JR鹿児島線「南福岡」下車、西鉄バス45番系統乗車「福岡女学院前」下車）</p>	<p>対象：一般市民 料金：8,500円（全5回分） 教材費：200円</p> <p>※1回のお支払いにつき事務手数料500円かかります（複数講座お申込可）。</p>	<p>申込方法：HPお申し込みフォームまたはお電話にてお申し込みください。FAX・Eメールの方は、希望講座名・氏名・住所・電話番号を記して下記の問い合わせ先に申し込んでください。申し込み期間：先着順で随時受け付けます。※講座途中からも受講していただけます。</p>	<p>福岡女学院大学 地域・国際交流センター （生涯学習）</p> <p>〒811-1313 福岡市南区日佐3-42-1 TEL 092-575-2993 FAX 092-575-6480 E-Mail： shogai@fukujo.ac.jp</p>
<p><b>【公開講座】</b> <b>⑤次世代に伝えたい 日本のしきたりと和食文化</b> <b>西南コミュニティーカレッジ（2026年前期）</b></p> <p>危機管理や宗教的背景で生まれた西洋のマナーと違い、日本のしきたりには、命の尊さや自然への感謝などの祈りや願いが込められています。結婚祝いを奇数の金額にしたり、お正月にお雑煮を食べたりなど普段何気なく行っている行為も、その由来や背景を知ると、和を大切にしてきた日本人の心を知ることができます。またユネスコの世界文化遺産に認定された和食文化についても、私たちはどれほど理解しているでしょうか。国際交流の時代だからこそ、改めて日本文化を一度学んでみませんか。</p>	<p>5月20日～6月17日 毎週水曜日 14：00～15：30 全5回</p> <p>場所：西南コミュニティーセンター（西南学院大学内）</p>	<p>対象：一般 定員：24人 料金：5,000円（全5回分）</p>	<p>申込方法：ホームページ「お申込フォーム」からお申し込みください。 <a href="https://www.seinan-gu.ac.jp/education_study/lifelong_learning/extension.html">https://www.seinan-gu.ac.jp/education_study/lifelong_learning/extension.html</a> ※E-mail、ハガキ、お電話でのお受付はいたしていません。</p> <p>申込期間：～4月29日(水)</p>	<p>学校法人西南学院 社会連携課（西南コミュニティーカレッジ事務局）</p> <p>〒814-8511 福岡市早良区西新6-2-92 TEL 092-823-3374 FAX 092-823-3172 E-Mail：sw-ext@seinan-gu.ac.jp</p>

講座イベント名・内容	日時・場所	対象・定員・料金	申込方法・申込期間・申込先	問合せ
<p>【公開講座】  <b>⑨遠藤周作 — 文化、時代、信仰を超えた作家との出会い</b>            西南コミュニティーカレッジ（2026年前期）</p> <p>2026年は遠藤周作が亡くなってからちょうど30年となります。没後30年を迎えるにあたって、遠藤周作の作品は現在どう読まれていますでしょうか。新たな解釈は可能でしょうか。日本の作家として、世界でどう翻訳されていますでしょうか。「遠藤周作 — 文化、時代、信仰を超えた作家との出会い」の講座では留学時代の日記から代表作品と評価されている「沈黙」まで作者の様々な「姿」を再発見して、遠藤周作の言葉は私たち、グローバル時代の読者にどのようなメッセージを送ってくれるのか、と一緒に考えましょう。</p>	<p>5月21日～6月11日            毎週木曜日            18：30～20：00            全4回</p> <p>場所：西南コミュニティーセンター（西南学院大学内）</p>	<p>対象：一般            定員：24人            料金：4,000円（全4回分）</p>	<p>申込方法：ホームページ「お申込フォーム」からお申し込みください。  <a href="https://www.seinan-gu.ac.jp/education_study/lifelong_learning/extension.html">https://www.seinan-gu.ac.jp/education_study/lifelong_learning/extension.html</a>            ※E-mail、ハガキ、お電話でのお受付はいたしていません。</p> <p>申込期間：～4/30(木)</p>	
<p>【公開講座】  <b>⑩聖書にみる植物の民俗学</b>            西南コミュニティーカレッジ（2026年前期）</p> <p>植物は、身近なものだけでなく、非常に珍しいもの、食べられるもの、毒があるものなどさまざまです。そして、その植物には、家に植えてはいけないとされる禁忌や、神事で必ずお供えされるという慣習など、さまざまな意味や役割があります。今回は、聖書に登場する植物に着目し、どのような植物なのか探っていきましょう。</p>	<p>6月18日(木)・25日(木)            18：30～20：00            全2回</p> <p>場所：西南コミュニティーセンター（西南学院大学内）</p>	<p>対象：一般            定員：24人            料金：2,000円（全2回分）</p>	<p>申込方法：ホームページ「お申込フォーム」からお申し込みください。  <a href="https://www.seinan-gu.ac.jp/education_study/lifelong_learning/extension.html">https://www.seinan-gu.ac.jp/education_study/lifelong_learning/extension.html</a>            ※E-mail、ハガキ、お電話でのお受付はいたしていません。</p> <p>申込期間：～5月28日(木)</p>	
<p>【公開講座】  <b>⑩交流分析(TA)で学ぶ心のあり方</b>            西南コミュニティーカレッジ（2026年前期）</p> <p>交流分析（TA）は、人がどのように考え、感じ、行動するのかをわかりやすく理解するための心理学です。本講座では、「人は誰でもOKである」というTAの基本的な考え方を出発点に、安定した心のあり方、日常のコミュニケーションのしくみ、ストレスがかかったときに現れやすい心の動きを取り上げます。理論を生活に結びつけながら、自分らしく生きるためのヒントを4回にわたって学びます。</p>	<p>6月23日～7月14日            毎週火曜日            18：30～20：00            全4回</p> <p>場所：西南コミュニティーセンター（西南学院大学内）</p>	<p>対象：一般            定員：20人            料金：4,000円（全4回分）</p>	<p>申込方法：ホームページ「お申込フォーム」からお申し込みください。  <a href="https://www.seinan-gu.ac.jp/education_study/lifelong_learning/extension.html">https://www.seinan-gu.ac.jp/education_study/lifelong_learning/extension.html</a>            ※E-mail、ハガキ、お電話でのお受付はいたしていません。</p> <p>申込期間：～6月2日(火)</p>	
<p>【公開講座】  <b>⑪聖書の女性たちは何を語るのか — フェミニスト神学の視点で読み解く物語</b>            西南コミュニティーカレッジ（2026年前期）</p> <p>聖書には、時代の中で声を奪われ、周縁へ追いやられた多くの女性たちが登場します。しかし、彼女たちの物語はしばしば「語られないまま」にされてきました。フェミニスト神学は、その沈黙に光を当て、支配の側ではなく周縁の視点から聖書を読み直す試みです。特に、ジェンダーの視点で女性たちの経験や痛みを耳を澄ますとき、聖書は新しい姿を現します。専門知識は不要です。ともに聖書から希望と解放のメッセージを受け取りましょう。</p>	<p>7月2日～7月30日            毎週木曜日            18：30～20：00            全5回</p> <p>場所：西南コミュニティーセンター（西南学院大学内）</p>	<p>対象：一般            定員：24人            料金：5,000円（全5回分）</p>	<p>申込方法：ホームページ「お申込フォーム」からお申し込みください。  <a href="https://www.seinan-gu.ac.jp/education_study/lifelong_learning/extension.html">https://www.seinan-gu.ac.jp/education_study/lifelong_learning/extension.html</a>            ※E-mail、ハガキ、お電話でのお受付はいたしていません。</p> <p>申込期間：～6月11日(木)</p>	

学校法人西南学院  
 社会連携課（西南コミュニティーカレッジ事務局）

〒814-8511  
 福岡市早良区西新6-2-92  
 TEL 092-823-3374  
 FAX 092-823-3172  
 E-Mail : sw-ext@seinan-gu.ac.jp

講座イベント名・内容	日時・場所	対象・定員・料金	申込方法・申込期間・申込先	問合せ
<b>家庭・暮らし</b>				
<b>【育児・家庭教育】</b>				
<b>【前期】</b> <b>スクールカウンセラーが見た子どもの心・保護者の気持ち</b> <b>※対面またはZoomによるオンライン講座</b>  スクールカウンセラーの経験を通じて見えてきた親子の心理について、わかりやすくお話しします。①発達凸凹、②不登校の理解と対応、③ひきこもりへの対応などです。親子のより良いコミュニケーションに役立つ講座です。 お話しするトピックは新しくなるので、継続受講の方も歓迎します。  講師：斎藤 富由起(福岡女学院大学 心理学科 教授)	4月20日、5月18日、6月1日・15日、7月6日、8月3日・17日、9月7日 各月曜日 13:30~15:00 全8回  場所：福岡女学院大学内 施設 (交通手段：西鉄電車「井尻」下車、西鉄バス45番系統乗車「福岡女学院前」下車。JR鹿児島線「南福岡」下車、西鉄バス45番系統乗車「福岡女学院前」下車) または オンライン受講 ※準備いただくもの(オンライン受講の方)：カメラマイク内蔵の通信機器(パソコン/タブレット/スマートフォンなど) および 通信環境	対象：一般市民  料金：13,600円(全8回分) 教材費：500円  ※1回(複数講座お申込可)のお申込みにつき事務手数料500円別途要	申込方法：HPお申し込みフォームまたは電話でお申し込みください。FAX・Eメールの方は、希望講座名・氏名・住所・電話番号を記して下記の問い合わせ先に申し込んでください。 申し込み期間：先着順で随時受け付けます。	福岡女学院大学 地域・国際交流センター(生涯学習)  〒811-1313 福岡市南区日佐3-42-1 TEL 092-575-2993 FAX 092-575-6480 E-Mail : shogai@fukujo.ac.jp
<b>【健康・医療】</b>				
<b>【前期】</b> <b>大人の健康講座</b> <b>〜にぎにぎ体操で若返り〜</b>  今期も、無理なく代謝を高めるにぎにぎ体操で健康な身体づくりをめざします。手をにぎるやさしい動きが、代謝アップや睡眠の質向上、フレイル予防に効果的。初めての方も大歓迎！わかりやすく丁寧に進めますので、ぜひ一緒に。  講師：西内 久人(福岡女学院大学 非常勤講師・厚労省認定健康運動指導士)	4月16日、5月7日・21日、6月4日・18日 各木曜日 10:00~11:30  場所：福岡女学院大学内 施設 (交通手段：西鉄電車「井尻」下車、西鉄バス45番系統乗車「福岡女学院前」下車。JR鹿児島線「南福岡」下車、西鉄バス45番系統乗車「福岡女学院前」下車)	対象：一般市民  料金8,500円(全5回分) 教材費100円 保険料100円  ※新規の方のみ安全握力用具「にぎってごらん」をご購入ください(3,000円程度)。 すでにお持ちの方は備考欄にご記入ください。 ※1回のお支払いにつき事務手数料500円かかります(複数講座お申込可)。	申込方法：HPお申し込みフォームまたはお電話にてお申し込みください。FAX・Eメールの方は、希望講座名・氏名・住所・電話番号を記入して問い合わせ先に申し込んでください。  申し込み期間：先着順で随時受け付けます。	福岡女学院大学 地域・国際交流センター(生涯学習)  〒811-1313 福岡市南区日佐3-42-1 TEL 092-575-2993 FAX 092-575-6480 E-Mail : shogai@fukujo.ac.jp
<b>【前期】</b> <b>軽やかに歩こう！</b> <b>ノルディックウォーキング</b>  健康のために新しいウォーキングをしてみませんか？ノルディックウォーキングを基礎から学び、ボールの使い方、姿勢改善、膝や腰に優しい歩き方、心肺機能アップ、バランス向上を実技で習得。5回で楽に長く歩ける身体をつくる健康プログラムです。  講師：西内 久人(福岡女学院大学 非常勤講師・厚労省認定健康運動指導士)  持ってくる物：水分補給用の飲料水、動きやすい服装で	4月23日、5月14日・28日、6月11日・25日 各木曜日 10:00~11:30 全5回  場所：福岡女学院大学内 施設 (交通手段：西鉄電車「井尻」下車、西鉄バス45番系統乗車「福岡女学院前」下車。JR鹿児島線「南福岡」下車、西鉄バス45番系統乗車「福岡女学院前」下車)	対象：一般市民  料金 8,500円(全5回分) 保険料 100円  ※1回のお支払いにつき事務手数料500円かかります(複数講座お申込可)。	申込方法：HPお申し込みフォームまたはお電話にてお申し込みください。FAX・Eメールの方は、希望講座名・氏名・住所・電話番号を記入して問い合わせ先に申し込んでください。  申し込み期間：先着順で随時受け付けます。	福岡女学院大学 地域・国際交流センター(生涯学習)  〒811-1313 福岡市南区日佐3-42-1 TEL 092-575-2993 FAX 092-575-6480 E-Mail : shogai@fukujo.ac.jp
<b>健康運動教室 I</b>  高齢者を対象に、ストレッチや簡単な筋力トレーニングなど健康的な身体づくりをお手伝いします。	5月11日~7月13日 毎週月曜日 10:30~11:30  場所：総合西市民プール	対象：65歳以上  定員：15人  料金：500円/回	HP・FAX・総合西市民プール管理事務所窓口  <a href="https://www.sports-fukuokacity.or.jp/facility/pool_nishi.html">https://www.sports-fukuokacity.or.jp/facility/pool_nishi.html</a>	総合西市民プール  〒819-0046 福岡市西区西の丘1-4-1 TEL 092-885-0124 FAX 092-885-6016

講座イベント名・内容	日時・場所	対象・定員・料金	申込方法・申込期間・申込先	問合せ
<p><b>【前期】</b> <b>大人の健康講座</b> <b>～自宅で簡単！若返り体操～</b> ※Zoomによるオンライン講座</p> <p>熱中症指数が高まるこの時期、涼しい自宅で無理なく健康を守りませんか？「にぎにぎ体操」なら、室内で手軽に代謝アップ！睡眠の質向上やフレイル予防にも効果的です。オンラインなので外出の不安もありません。初めての方も画面越しに丁寧に進めますので安心です。おうちで一緒に、若々しい身体づくりを始めましょう！ ※ご準備いただくもの：オンライン環境（パソコン、タブレット、スマートフォン等）、安全握力用具「にぎってごらん」（3,000円程度）</p> <p>講師：西内 久人（福岡女学院大学 非常勤講師・厚生省認定健康運動指導士）</p>	<p>7月2日・16日、8月6日・20日 各木曜日 10：00～11：30</p>	<p>対象：一般市民 料金6,800円（全4回分） 教材費100円</p> <p>※準備するもの：水分補給用の飲料水、安全握力用具「にぎってごらん」</p> <p>※1回のお支払いにつき事務手数料500円がかかります（複数講座お申込可）。</p>	<p>申込方法：HPお申し込みフォームまたはお電話にてお申し込みください。FAX・Eメールの方は、希望講座名・氏名・住所・電話番号を記入して問い合わせ先に申し込んでください。</p> <p>申し込み期間：先着順で随時受け付けます。</p>	<p>福岡女学院大学 地域・国際交流センター (生涯学習)</p> <p>〒811-1313 福岡市南区日佐3-42-1 TEL 092-575-2993 FAX 092-575-6480 E-Mail : shogai@fukujo.ac.jp</p>
<b>【ボランティア活動】</b>				
<p><b>4月開催！</b> <b>毎週月曜は市民活動相談</b></p> <p>活動のお悩み、あすみんで解決しませんか？あすみんでは、NPO・ボランティア団体の皆さま向けに、活動におけるお悩み事をじっくり相談できる「市民活動相談」という相談枠を設けています。事業計画、イベントの企画・運営、広報・情報発信、助成金・資金調達、人材育成、ボランティア募集など、幅広いご相談に対応しています。既に団体活動をしている方も、これから始めたいという個人の方もOK！市民活動支援の経験が豊富なスタッフがご対応いたします。</p> <p>相談員：あすみん職員</p>	<p>4月 6日～27日 毎週月曜日 (祝日は15：00～15：50が最終枠)。 10：00～10：50 11：00～11：50 14：00～14：50 15：00～15：50 18：00～18：50 19：00～19：50 (いずれか1枠、先着順)</p> <p>場所：福岡市NPO・ボランティア交流センター あすみん(中央区今泉1-19-22 天神クラス4F)</p>	<p>料金：無料</p>	<p>お申込み方法：事前予約制。開催日の3日前までの受付です。お申込みフォームよりお申し込みください。または、申込書に記入の上、メール・FAX・来館のいずれかにてあすみんまでご提出ください。</p>	<p>福岡市NPO・ボランティア交流センターあすみん</p> <p>〒810-0021 福岡市中央区今泉1-19-22 天神クラス 4階 TEL 092-724-4801 FAX 092-724-4901 E-Mail : info@fnvc.jp</p>
<p><b>ボランティア講座を開催します！</b> ※対面またはZoomによるオンライン講座</p> <p>ボランティアをやってみたい！受け入れたい！という方、まずはあすみんで基礎を学びませんか？あなたは「ボランティア」を経験したことがありますか？ボランティアという言葉に聞きなじみはあっても、本当の意味やどのように社会に役立っているかは、知らない方も多いようです。この講座では、基礎的な知識はもちろん、ボランティア活動を始めたり、受け入れたりする際の心構えやその意義を学びます。すでに活動中で、もう一度ちゃんと知りたい方にもオススメの基礎講座です！</p>	<p>4月9日(木) 19:00～21:00</p> <p>場所：福岡市NPO・ボランティア交流センター あすみん(中央区今泉1-19-22 天神クラス 4階)</p> <p>※4月7日時点でオンラインのお申込みがない場合は、会場のみでの開催といたします。</p>	<p>定員：来館20人 オンライン20人</p> <p>料金：無料</p>	<p>申込方法：お申し込みフォームよりお申し込みください。または来館・電話・FAXのいずれかにて下記内容をお伝えください。 (1) 団体名（あれば）、(2) お名前、 (3) 電話番号またはメールアドレス、 (4) 参加方法（来館またはオンライン）</p>	
<p><b>【前期】</b> <b>履修証明プログラム</b> <b>～日本語ボランティアA～</b></p> <p>ボランティアで日本語を教える際の基礎を学びます。日本語を学習者の視点からとらえ直し、さらに教え方を具体的に学びます。どなたでも受講していただけます。前期にAを、後期にBを履修し、修了した方には、学校教育法に基づく履修証明書が交付されます。</p> <p>講師：守山 恵子(福岡女学院 院長) 藤山 智子(福岡女学院大学 メディア・コミュニケーション学科准教授)</p> <p>※履修証明書の交付には、こちらの「日本語ボランティアA」と後期開催の「日本語ボランティアB」の両方の受講が必要です。</p>	<p>4月10日～7月17日 毎週金曜日 10：30～12：00 全15回</p> <p>場所：福岡女学院大学内 施設 (交通手段：西鉄電車「井尻」下車、西鉄バス45番系統乗車「福岡女学院前」下車。JR鹿児島線「南福岡」下車、西鉄バス45番系統乗車「福岡女学院前」下車)</p>	<p>対象：一般市民 料金：22,500円(全15回分) 教材費：1,000円 テキスト代：2,100円程度</p> <p>※一回(複数講座お申込可)のお申し込みにつき事務手数料500円別途要。</p>	<p>申込方法：HPお申し込みフォームまたは電話でお申し込みください。FAX・Eメールの方は、希望講座名・氏名・住所・電話番号を記して下記の問い合わせ先に申し込んでください。 申し込み期間：先着順で随時受け付けます。</p>	<p>福岡女学院大学 地域・国際交流センター (生涯学習)</p> <p>〒811-1313 福岡市南区日佐3-42-1 TEL 092-575-2993 FAX 092-575-6480 E-Mail : shogai@fukujo.ac.jp</p>

講座イベント名・内容	日時・場所	対象・定員・料金	申込方法・申込期間・申込先	問合せ
<b>【その他の家庭・暮らし】</b>				
<b>【前期】</b> <b>人間関係心理学：気づきと学習</b> 理論と演習を組み合わせた方法で人間関係を充実させる心理学を学びます。演習は「勉強」という堅いイメージではなく、楽しく「遊ぶ」感覚のゲームなどを活用した内容です。ちょっとした体験を通じて新たな気づきを得て自己成長を目指します。 講師：佐野 幸子 (福岡女学院大学 教授)	5月14日～28日 毎週木曜日 10:30～12:00 全3回 場所：福岡女学院大学内 施設 (交通手段：西鉄電車「井尻」下車、西鉄バス45番系統乗車「福岡女学院前」下車。JR鹿児島線「南福岡」下車、西鉄バス45番系統乗車「福岡女学院前」下車)	対象：一般市民 料金：5,100円 (全3回分) 教材費：200円	申込方法：HPお申し込みフォームまたは電話でお申し込みください。FAX・Eメールの方は、希望講座名・氏名・住所・電話番号を記して下記の問い合わせ先に申し込んでください。申し込み期間：先着順で随時受け付けます。	福岡女学院大学 地域・国際交流センター (生涯学習) 〒811-1313 福岡市南区日佐3-42-1 TEL 092-575-2993 FAX 092-575-6480 E-Mail： shogai@fukujo.ac.jp
<b>みんなで”不登校”について考えるセミナー</b> 不登校に対する基本的理解と支援について社会的な課題となっている「不登校」について、不登校の基本的理解と支援のあり方を学びます。 講師：長阿弥 幹生 (教育文化研究所代表) コーディネーター：大西 良 (筑紫女学園大学 心理・社会福祉専攻 准教授)	6月6日(土) 10:00～12:00 場所：筑紫女学園大学	対象：一般 定員：50人 料金：無料	申込方法：FAX・メール・申込フォームからお申し込みください。FAX・メールでのお申込みの場合、次の①～⑤をご記入ください。①講座名②受講日③氏名(ふりがな)④年代⑤FAX番号(FAXでお申込みの方) 申込期間：講座開催日1週間前まで ※定員に達した場合、締切日前に受付を終了することもあります。	筑紫女学園大学 社会連携センター 〒818-0192 太宰府市石坂2-12-1 TEL 092-925-9685 FAX 092-925-9683 E-Mail： gakushu@chikushi-u.ac.jp
<b>芸術・文化</b>				
<b>【文学・文芸・俳句・短歌・川柳】</b>				
<b>俳句 [水曜日]</b> 四季折々の俳句歳時記の季語は一万七〇〇〇ぐらいあります。四季の移り変わりによる自然の美や日常生活を季語を使って、五七五で表現すれば、誰でも俳句を詠むことができます。 講師：山本 則男 (YAMAMOTO Norio) (俳人協会会員、現代俳句協会会員、「銀化」第一同人、「空」、「天籟通信」、「ロマネコンティ」各同人)	4月1日、5月13日、6月3日、7月1日、8月5日、9月2日 各水曜日 13:00～15:00 全6回 ※受講レベル：初級者向け ※まずは有料体験をご予約ください (申込みは希望日の1週間前まで) 場所：福岡工業大学 社会連携センター (本部棟1階) [JR福工大前駅 徒歩5分]	対象：一般市民 定員：10人 料金：10,200円 (全6回) ※FITオープンカレッジは会員制です。(別途：入会事務手数料：2,000円)	申込方法：福岡工業大学社会連携センターホームページからお申し込みください。 <a href="https://reserva.be/cccoffice?ctg_no=e2eJwzMjS1NAAAAwQBAG">https://reserva.be/cccoffice?ctg_no=e2eJwzMjS1NAAAAwQBAG</a> 申込期間：定員になり次第終了 ※お席に空きがありましたら途中入講も可能です。	福岡工業大学 社会連携センター 〒811-0295 福岡市東区和白東3-30-1 TEL 092-606-7089
<b>【前期】</b> <b>短歌</b> <b>※Zoomによるオンライン講座</b> 初めの20分間は馬場あき子の歌集紹介で、今期は第21歌集『ゆふがほの家』から第24歌集『あか糸あを糸』まで進みます。その後、参加者で歌会をします。2週間前までに自由題1首、題詠1首をお送りください。 題詠は4月が「夕」、5月が「間」、6月が「赤」、7月が「青」です。 講師：桜川 冴子(歌人、福岡女学院大学 准教授)	4月9日、5月14日、6月11日、7月9日 各木曜日 10:30～12:00 全4回 ※準備いただくもの：カメラマイク内蔵の通信機器 (パソコン/タブレット/スマートフォンなど) および 通信環境	対象：一般市民 料金：6,800円 (全4回) 教材費：300円 ※1回(複数講座お申込み)のお申込みにつき事務手数料500円別途要	申込方法：HPお申し込みフォームまたは電話でお申し込みください。FAX・Eメールの方は、希望講座名・氏名・住所・電話番号を記して下記の問い合わせ先に申し込んでください。	福岡女学院大学 地域・国際交流センター (生涯学習) 〒811-1313 福岡市南区日佐3-42-1 TEL 092-575-2993 FAX 092-575-6480 E-Mail： shogai@fukujo.ac.jp

講座イベント名・内容	日時・場所	対象・定員・料金	申込方法・申込期間・申込先	問合せ
<p><b>【前期】</b> ステキな文章との出会い 読書の楽しみ</p> <p>現代日本のすばらしい作品・文章を味わいます。谷川俊太郎のエッセイ、面白い「人生相談」、村上春樹など、素敵な本、作品を紹介します。第1回目は「人生相談の名品」（橋本治、加藤典洋など）です。本が好きな方、これから読書を楽しみたい方、どうぞ、気楽に、ご参加ください。</p> <p>講師：水野 光 (元 福岡女学院中高 教諭)</p>	<p>4月21日、5月19日、6月2日・16日、7月7日・21日 各火曜日 10：30～12：00 全6回</p> <p>場所：福岡女学院大学内 施設 (交通手段：西鉄電車「井尻」下車、西鉄バス45番系統乗車「福岡女学院前」下車。JR鹿児島線「南福岡」下車、西鉄バス45番系統乗車「福岡女学院前」下車)</p>	<p>対象： 一般市民</p> <p>料金：10,200円 (全6回) 教材費：400円</p> <p>※1回のお支払いにつき事務手数料500円がかかります(複数講座お申込可)。</p>	<p>申込方法：HPお申し込みフォームまたはお電話にてお申し込みください。FAX・Eメールの方は、希望講座名・氏名・住所・電話番号を記して下記の問い合わせ先に申し込んでください。</p> <p>申し込み期間：先着順で随時受け付けます。また、講座途中からも受講していただけます。</p>	<p>福岡女学院大学 地域・国際交流センター (生涯学習)</p> <p>〒811-1313 福岡市南区日佐3-42-1 TEL 092-575-2993 FAX 092-575-6480 E-Mail : shogai@fukujo.ac.jp</p>
<p><b>【前期】特別講座</b> 教養・万葉の歌と心</p> <p>【第一講】 大王の歌—雄略天皇の歌語り—</p> <p>【第二講】 樹下の美人をうたう —美人画から美人詠へ—</p> <p>講師：東 茂美 (福岡女学院大学 名誉教授・文学博士)</p>	<p>第一講：5月27日 第二講：7月22日 いずれも水曜日 13：30～15：00</p> <p>場所：福岡女学院大学内 施設 (交通手段：西鉄電車「井尻」下車、西鉄バス45番系統乗車「福岡女学院前」下車。JR鹿児島線「南福岡」下車、西鉄バス45番系統乗車「福岡女学院前」下車)</p>	<p>対象：：一般</p> <p>料金：各2,000円 (各講1回) (第1講+第2講) 4,000円 教材費：各200円 (第1講+第2講)400円 ※1回(複数講座お申込可)のお申込みにつき事務手数料500円別途要</p>	<p>申込方法:HPお申し込みフォームまたは電話でお申し込みください。FAX・Eメールの方は、希望講座名・氏名・住所・電話番号を記して下記の問い合わせ先に申し込んでください。</p> <p>※どちらかだけの受講も可能です。お電話でその旨をお伝えいただくか、講座申込フォームの備考欄に希望の日程をご記入ください。</p>	
<b>【美術・絵画・書】</b>				
<p><b>絵画教室あとりえ [午前]</b></p> <p>一枚の絵を好きなように描いてみませんか。コースは自由に選べ、油絵・水彩・パステル・色鉛筆等、使用したい道具で制作できます。 のんびり一枚の作品を描きたい方、展覧会・コンクール等に発表したい方、それぞれにあったアドバイスをします。</p> <p>講師：真田 則幸 (Sanada Noriyuki) (国際美術連盟会員、日本美術家連盟会員、あとりえ主宰)</p>	<p>4月3日・10日・24日 5月8日・15日・22日・29日、6月5日、12日、19日、26日、7月3日・10日・17日・24日、8月21日・28日、9月4日・11日・18日 各金曜日 10：00～12：15 全20回</p> <p>※受講レベル：初級者向け ※まずは無料見学(冒頭30分)または1日有料体験(1,000円)をご予約ください。(申込みは希望日の1週間前まで)</p> <p>場所：福岡工業大学 社会連携センター (本部棟1階) [JR福工大前駅 徒歩5分]</p>	<p>対象：一般市民</p> <p>定員：20人</p> <p>料金：34,000円 (全20回分) ※材料費月実費 ※FITオープンカレッジは会員制です。(別途：入会事務手数料：2,000円)</p> <p>【持参品】当面講師が準備、必要に応じて別途案内</p>	<p>申込方法：福岡工業大学社会連携センターホームページからお申込みください。 <a href="https://reserva.be/cccoffice?ctg_no=e2eJwzMjS1NAAAAwQBAG">https://reserva.be/cccoffice?ctg_no=e2eJwzMjS1NAAAAwQBAG</a></p> <p>申込期間：定員になり次第終了 ※お席に空きがありましたら途中入講も可能です。</p>	<p>福岡工業大学 社会連携センター</p>
<p><b>絵画教室あとりえ [午後]</b></p> <p>一枚の絵を好きなように描いてみませんか。コースは自由に選べ、油絵・水彩・パステル・色鉛筆等、使用したい道具で制作できます。 のんびり一枚の作品を描きたい方、展覧会・コンクール等に発表したい方、それぞれにあったアドバイスをします。</p> <p>講師：真田 則幸 (Sanada Noriyuki) (国際美術連盟会員、日本美術家連盟会員、あとりえ主宰)</p>	<p>4月3日・10日・24日、5月8日・15日・22日・29日、6月5日・12日・19日・26日、7月3日・10日・17日・24日、8月21日・28日、9月4日・11日・18日 各金曜日 12：45～15：00 全20回</p> <p>※受講レベル：初級者向け</p> <p>※まずは無料見学(冒頭30分)または1日有料体験(1,000円)をご予約ください。(申込みは希望日の1週間前まで)</p> <p>場所：福岡工業大学 社会連携センター (本部棟1階) [JR福工大前駅 徒歩5分]</p>	<p>対象：一般市民</p> <p>定員：20人</p> <p>料金：34,000円 (全20回) ※材料費月実費 ※FITオープンカレッジは会員制です。(別途：入会事務手数料：2,000円)</p> <p>【持参品】当面講師が準備、必要に応じて別途案内</p>	<p>申込方法：福岡工業大学社会連携センターホームページからお申込みください。 <a href="https://reserva.be/cccoffice?ctg_no=e2eJwzMjS1NAAAAwQBAG">https://reserva.be/cccoffice?ctg_no=e2eJwzMjS1NAAAAwQBAG</a></p> <p>申込期間：定員になり次第終了 ※お席に空きがありましたら途中入講も可能です。</p>	<p>〒811-0295 福岡市東区和白東3-30-1 TEL 092-606-7089</p>

講座イベント名・内容	日時・場所	対象・定員・料金	申込方法・申込期間・申込先	問合せ
<b>葦ペンでスケッチ！</b> <b>【土曜日】</b> 水辺の葦で作ったペンを用いて、その独特の美しい線を生かした作品を楽しむ絵の講座です。 葦ペンで表現することの面白さや楽しさをみんなで発見しよう教室です。  講師：中村 洋一（NAKAMURA Yoichi） （葦ペン画家）	4月4日、5月9日、6月6日、7月4日、8月1日、9月5日 各土曜日 10：00～12：00 全6回  ※受講レベル：初級者向け  ※まずは無料見学(冒頭30分)または1日有料体験(1,000円)をご予約ください。(申込みは希望日の1週間前まで)  場所：福岡工業大学 社会連携センター (本部棟1階) [JR福工大前駅 徒歩5分]	対象：一般市民  定員：15人  料金：13,200円(全6回) ※葦ペン1本300円 ※FITオープンカレッジは会員制です。(別途：入会事務手数料：2,000円)  【持参品】4～6号スケッチブック・製図用インク・水彩用具	申込方法：福岡工業大学社会連携センターホームページからお申込みください。 <a href="https://reserva.be/cccoffice?ctg_no=e2eJwzMjS1NAAAAwQBAG">https://reserva.be/cccoffice?ctg_no=e2eJwzMjS1NAAAAwQBAG</a>  申込期間：定員になり次第終了 ※お席に空きがありましたら途中入講も可能です。	
<b>フラワーペインティング</b> アクリル絵の具と丸筆を使って、色々な素材に花の絵を描きます。初心者でも大丈夫。何色もの絵の具を筆先につけて一気に一筆で描く事で色のグラデーションが生み出され、生き生きとした花を描くことができます。  講師：安藤 美彌子（ANDOU Miyako） （ブルンピアハウス講師）	4月9日、5月14日、6月11日、7月9日、8月6日、9月10日 各木曜日 10：00～15：00 全6回  ※受講レベル：初級者向け  ※まずは無料見学(冒頭30分)または1日有料体験(1,000円)をご予約ください。(申込みは希望日の1週間前まで)  場所：福岡工業大学 社会連携センター (本部棟1階) [JR福工大前駅 徒歩5分]	対象：一般市民  定員：20人  料金：22,200円(全6回分) ※1,000～2,000円(1作品) カリキュラム代2,000円 ※FITオープンカレッジは会員制です。(別途：入会事務手数料：2,000円)	申込方法：福岡工業大学社会連携センターホームページからお申込みください。 <a href="https://reserva.be/cccoffice?ctg_no=e2eJwzMjS1NAAAAwQBAG">https://reserva.be/cccoffice?ctg_no=e2eJwzMjS1NAAAAwQBAG</a>  申込期間：定員になり次第終了 ※お席に空きがありましたら途中入講も可能です。	福岡工業大学 社会連携センター  〒811-0295 福岡市東区和白東3-30-1 TEL 092-606-7089
<b>葦ペンでスケッチ！</b> <b>【火曜日】</b> 水辺の葦で作ったペンを用いて、その独特の美しい線を生かした作品を楽しむ絵の講座です。 葦ペンで表現することの面白さや楽しさをみんなで発見しよう教室です。  講師：中村 洋一（NAKAMURA Yoichi） （葦ペン画家）	4月14日・28日、5月12日・26日、6月9日・16日、7月14日・28日、8月4日・25日、9月1日・8日 各火曜日 10：00～12：00 全12回  ※受講レベル：初級者向け  ※まずは無料見学(冒頭30分)または1日有料体験(1,000円)をご予約ください。(申込みは希望日の1週間前まで)  場所：福岡工業大学 社会連携センター (本部棟1階) [JR福工大前駅 徒歩5分]	対象：一般市民  定員：15人  料金：26,400円(全12回分) ※葦ペン1本300円 ※FITオープンカレッジは会員制です。(別途：入会事務手数料：2,000円)  【持参品】4～6号スケッチブック・製図用インク・水彩用具	申込方法：福岡工業大学社会連携センターホームページからお申込みください。 <a href="https://reserva.be/cccoffice?ctg_no=e2eJwzMjS1NAAAAwQBAG">https://reserva.be/cccoffice?ctg_no=e2eJwzMjS1NAAAAwQBAG</a>  申込期間：定員になり次第終了 ※お席に空きがありましたら途中入講も可能です。	
<b>小磯良平展—幻の名作</b> <b>《日本髪 of 娘》</b> 日本を代表する近代洋画家のひとり・小磯良平（1903-1988）の画業を紹介する、福岡では35年ぶりの回顧展です。兵庫県出身の小磯は、西洋絵画のエッセンスを日本に取り入れようと試み、古典的な美しさをたたえた人物画を数多く手がけました。 このたび、小磯が手掛けた和装の女性像《日本髪 of 娘》が約90年ぶりに韓国から里帰りを果たします。幻の名作とされてきた《日本髪 of 娘》とともに神戸市立小磯記念美術館のコレクションを中心とした100点を超える作品を通し、小磯が追求したモダンな人物表現の魅力をお楽しみください。	4月18日(土)～6月21日(日) 9：30～17：30 (入館は閉館の30分前まで) 休館日：月曜日 ※5月4日(月・祝)、5月5日(火・祝)、5月6日(水・振休)は開館し、5月7日(木)は休館  場所：福岡市美術館 2階 特別展示室	料金：一般1,700円(1,600円)、高大生1,100円(1,000円)、中学生以下無料 ほか ※ ( ) 内は前売り、20人以上の団体料金  前売券は、福岡市美術館ミュージアムショップ・ARTNEチケットオンラインで4月17日(金)まで販売		福岡市美術館  〒810-0051 福岡市中央区大濠公園1-6 TEL 092-714-6051

講座イベント名・内容	日時・場所	対象・定員・料金	申込方法・申込期間・申込先	問合せ
<b>【服飾・手芸・園芸】</b>				
<b>【前期】 ガーデニングサロン</b> 観葉植物を使って長期間楽しめる大人気のインテリアグリーンの作品を作ります。自然を身近に感じ「健康」がテーマの講座です。 お持ちいただくもの：エプロン、作品持ち帰り用の袋 講師：石井 康子(福岡女学院大学 生涯学習講師/(一社)日本ハンキングバスケット協会理事)	6月19日(金) 10:30~12:30 場所：福岡女学院大学内 施設 (交通手段：西鉄電車「井尻」下車、西鉄バス45番系統乗車「福岡女学院前」下車。JR鹿児島線「南福岡」下車、西鉄バス45番系統乗車「福岡女学院前」下車) ※持ってくるもの：エプロン、筆記用具、作品持ち帰り袋	対象：一般市民 料金：2,100円 教材費：100円 材料費：3,800円 ※1回のお支払いにつき事務手数料500円がかかります(複数講座お申込可)。	申込方法：HPお申し込みフォームまたは電話でお申し込みください。FAX・Eメールの方は、希望講座名・氏名・住所・電話番号を記して下記の問い合わせ先に申し込んでください。 申し込み期間：先着順で随時受け付けます。	福岡女学院大学 地域・国際交流センター(生涯学習) 〒811-1313 福岡市南区日佐3-42-1 TEL 092-575-2993 FAX 092-575-6480 E-Mail： shogai@fukujo.ac.jp
<b>【その他の芸術・文化】</b>				
<b>出張！ 九大総合研究博物館 in フジイギャラリー</b> 箱崎サテライトにある九州大学総合研究博物館には、九六百年の歴史のなかで、教育・研究活動によって収集されてきた様々な分野の学術標本資料が数多く收藏されています。貴重な学術標本資料を、ぜひともたくさんの方に見ていただきたい！箱崎サテライトを飛び出して、このフジイギャラリーで九大総合研究博物館の収蔵品を展示することにしました。 九大総合研究博物館には古生物学、貝類学、植物系統学、鉱床学・鉱山技術史、昆虫学、人類学、考古学を専門とする研究者がいます。 上記7分野の研究者が厳選したイチ押しの収蔵品を、みなさまにご紹介いたします。 定期的に展示替えをしながら、各分野を順番に紹介していく予定です。 展示替えのタイミングはあえて秘密にします。楽しみにお待ちしております。	~ 2027年3月31日(水) 10:00~17:00 (土曜・日曜・祝日閉館) 場所：九州大学伊都キャンパス フジイギャラリー	対象：どなたでも 定員：なし		九州大学 フジイギャラリー 〒819-0395 福岡市西区元岡744 TEL 092-802-6973
<b>【公開講座】 ④文章講座「日常を言葉にする」 西南コミュニティカレッジ (2026年前期)</b> 文章を書いてみたい、自分の言葉で書いてみたい。そう考える人に向けた講座です。エッセイ執筆に取り組みながら、文章の構成や推敲といった技術面も含めて学ぶ、初心者向けの内容です。	5月13日～6月10日 毎週水曜日 18:30~20:00 全5回 場所：西南コミュニティセンター(西南学院大学内)	対象：一般 定員：20人 料金：5,000円(全5回分) *2023年5~6月に実施した講座内容と重複します。 *本講座は抽選講座となります。	申込方法：ホームページ「お申込フォーム」からお申し込みください。 <a href="https://www.seinangu.ac.jp/education_study/lifelong_learning/extension.html">https://www.seinangu.ac.jp/education_study/lifelong_learning/extension.html</a> ※E-mail、ハガキ、お電話でのお受付はいたしていません。 申込期間：~4月16日(木)	学校法人西南学院 社会連携課(西南コミュニティカレッジ事務局) 〒814-8511 福岡市早良区西新6-2-92 TEL 092-823-3374 FAX 092-823-3172 E-Mail: sw-ext@seinangu.ac.jp
<b>【公開講座】 ⑦絵本の学校 Part.3 西南コミュニティカレッジ (2026年前期)</b> Part.2では、絵本を通して、家族、人生、老いと死を見つめました。今回は絵本そのものを対象にします。創作の絵本、昔話を基にした絵本、童話を基にした絵本に分けて、各々の代表作とその作家、画家について考えてみましょう。	5月26日～6月23日 隔週火曜日 14:00~15:30 全3回 場所：西南コミュニティセンター(西南学院大学内)	対象：一般 定員：24人 料金：3,000円(全3回分)	申込方法：ホームページ「お申込フォーム」からお申し込みください。 <a href="https://www.seinangu.ac.jp/education_study/lifelong_learning/extension.html">https://www.seinangu.ac.jp/education_study/lifelong_learning/extension.html</a> ※E-mail、ハガキ、お電話でのお受付はいたしていません。 申込期間：~5月6日(水)	

講座イベント名・内容	日時・場所	対象・定員・料金	申込方法・申込期間・申込先	問合せ
<b>スポーツ</b>				
<b>【球技】</b>				
<b>障がい者ボウリング教室</b> 2月開催福岡都市圏障がい者ボウリング大会への出場を目指しながら、ボウリング競技の規則・マナー等を学び、ゲーム(2ゲーム)を楽しみます。はじめての方も気軽にご参加ください。	①7月11日 ②8月8日 ③9月12日 ④11月21日 ⑤12月19日 ⑥1月30日 各土曜日 14:00~15:30 全6回  場所:パピオボウル (博多区千代1-15-30)	対象:福岡市内に居住または市内の施設や学校に入所・通所・通学する中学生以上の障がい者  定員:30人程度  料金:各回1,500円(スポーツ傷害保険料、レーン代)	申込方法:申込書をHPからダウンロードするか、情報プラザ(市役所1階)または、さん・さんプラザ(南区清水)に置いてある申込書に必要事項を記入のうえ、郵送またはメール、FAXでお申し込みください。  申込期間:6月12日(金)~6月26日(金) ※療育手帳を取得されていない方も、支援学級、支援学校に在籍している場合は対象となります。 ※精神障害者保健福祉手帳を取得されていない方も、自立支援医療(精神通院)受給者証がある場合は対象となります。	(特非)福岡市障がい者スポーツ協会  〒810-0062 福岡市中央区荒戸3-3-39 福岡市市民福祉プラザ3階 TEL 092-781-0561 FAX 092-781-0565 E-Mail : fukuoka@suporeku-fuku.com
<b>知的障がい者サッカー教室</b> 楽しく体を動かしながら仲間とのコミュニケーションを図り、楽しみながら技術的なレベルアップを図ります。はじめての方も気軽にご参加ください。	①9月6日 ②10月18日 ③11月8日 ④12月20日 ⑤1月10日 ⑥2月14日 各日曜日 9:30~11:00 全6回  場所:西南社の湖畔公園 球技場 (城南区七隈)	対象:福岡市内に居住または通勤・通学する中学生以上の知的障がい者(個人)、または知的障がい者で編成するサッカーチーム等  定員:40人程度  料金:500円(スポーツ傷害保険料として)	申込方法:申込書をHPからダウンロードするか、情報プラザ(市役所1階)または、さん・さんプラザ(南区清水)に置いてある申込書に必要事項を記入のうえ、郵送またはメール、FAXでお申し込みください。  申込期間:7月15日(水)~7月29日(水)	(特非)福岡市障がい者スポーツ協会  〒810-0062 福岡市中央区荒戸3-3-39 福岡市市民福祉プラザ3階 TEL 092-781-0561 FAX 092-781-0565 E-Mail : fukuoka@suporeku-fuku.com
<b>【ランニング・ウォーキング・水泳】</b>				
<b>初級大人スイムレッスン</b> 25m泳げない方を対象に、泳ぎの基礎を学びます。	4月17日~6月26日 毎週金曜日 9:30~11:00  場所:総合西市民プール	対象:25m泳げない18歳以上  定員:10人 料金:8,500円	申し込み方法:HP・FAX・総合西市民プール管理事務所窓口  <a href="https://www.sports-fukuokacity.or.jp/facility/pool_nishi.html">https://www.sports-fukuokacity.or.jp/facility/pool_nishi.html</a>	総合西市民プール  〒819-0046 福岡市西区西の丘1-4-1 TEL 092-885-0124 FAX 092-885-6016
<b>障がい者水泳教室 兼 選手育成</b> 全国障害者スポーツ大会の競技規則に対応した泳法を取得し、福岡市代表として全国障害者スポーツ大会への出場を目指す。	①5月12日 ②6月9日 ③7月14日 ④8月18日 ⑤9月8日 ⑥10月6日 ⑦11月10日 ⑧12月8日 ⑨1月19日 ⑩2月9日 各火曜日 18:30~20:00 全10回  場所:福岡市立障がい者スポーツセンター プール	対象:福岡市内に居住または通勤、通学する中学生以上の障がい者で、4泳法のいずれかで25m以上泳ぐことができる者 また、全国障害者スポーツ大会に申し込む意欲のある者  定員:10人程度  料金:1,000円(スポーツ傷害保険料として)	申込方法:申込書をHPからダウンロードするか、情報プラザ(市役所1階)または、さん・さんプラザ(南区清水)に置いてある申込書に必要事項を記入のうえ、郵送またはメール、FAXでお申し込みください。  申込期間:4月3日(金)~4月17日(金)	(特非)福岡市障がい者スポーツ協会  〒810-0062 福岡市中央区荒戸3-3-39 福岡市市民福祉プラザ3階 TEL 092-781-0561 FAX 092-781-0565 E-Mail : fukuoka@suporeku-fuku.com
<b>大人水泳</b> 更に長く、楽に泳げるように、ポイントを押さえながら行きます。	9月5日~10月24日 毎週土曜日 18:30~20:00  場所:総合西市民プール	対象:25m泳げる18歳以上  定員:10人 料金:8,000円	HP・FAX・総合西市民プール管理事務所窓口  <a href="https://www.sports-fukuokacity.or.jp/facility/pool_nishi.html">https://www.sports-fukuokacity.or.jp/facility/pool_nishi.html</a>	総合西市民プール  〒819-0046 福岡市西区西の丘1-4-1 TEL 092-885-0124 FAX 092-885-6016

講座イベント名・内容	日時・場所	対象・定員・料金	申込方法・申込期間・申込先	問合せ
<b>【体操・トレーニング・ヨガ・エアロビクス】</b>				
<b>ZUMBA® I</b> ラテンの音楽に合わせて、楽しく汗をかきリフレッシュします。	4月16日～6月25日（5月7日除く） 各木曜日 19：00～20：00 場所：総合西市民プール	対象：18歳以上 定員：13人 料金：8,000円	申し込み方法：HP・FAX・総合西市民プール管理事務所窓口  <a href="https://www.sports-fukuokacity.or.jp/facility/pool_nishi.html">https://www.sports-fukuokacity.or.jp/facility/pool_nishi.html</a>	総合西市民プール 〒819-0046 福岡市西区西の丘1-4-1 TEL 092-885-0124 FAX 092-885-6016
<b>ピラティス前期</b> ピラティスを基礎から学ぶ、初心者の方でも参加しやすい教室。	4月17日～6月19日 毎週金曜日 11:30～12:30 全10回 場所：中央体育館 武道室	対象：18歳以上 定員：30人 料金：8,000円（全10回分）	申込方法：中央体育館ホームページ申込みフォームよりお申込みください。または、官製ハガキ、FAXに教室名・名前（ふりがな）・年齢（学年）・住所・電話番号を記入の上、中央体育館まで送付してください。	中央体育館 〒810-0042 福岡市中央区赤坂2-5-5 TEL 092-741-0301 FAX 092-741-0617 HP <a href="https://www.sports-fukuokacity.or.jp/facility/gym_chuou.html">https://www.sports-fukuokacity.or.jp/facility/gym_chuou.html</a>
<b>ボクシングエクササイズ I</b> 比較的運動強度の高いメニューを提供します。しっかり汗をかいてリフレッシュします。	4月17日～6月19日 毎週金曜日 11：30～12：30 場所：総合西市民プール	対象：18歳以上 定員：15人 料金：8,000円	申し込み方法：HP・FAX・総合西市民プール管理事務所窓口  <a href="https://www.sports-fukuokacity.or.jp/facility/pool_nishi.html">https://www.sports-fukuokacity.or.jp/facility/pool_nishi.html</a>	総合西市民プール 〒819-0046 福岡市西区西の丘1-4-1 TEL 092-885-0124 FAX 092-885-6016
<b>あさトレ前期</b> 65歳以上を対象とし、ストレッチや簡単な筋トレ、有酸素運動などを行う教室。	5月8日～6月19日 毎週金曜日 10：30～11：30 場所：中央体育館 健康体力相談室	65歳以上 12人 料金：500円/回	中央体育館ホームページ申込みフォームよりお申込みください。または、官製ハガキ、FAXに教室名・名前（ふりがな）・年齢（学年）・住所・電話番号を記入の上、中央体育館まで送付してください。	
<b>朝ピラティス前期</b> ピラティスを基礎から学ぶ、初心者の方でも参加しやすい教室。	5月13日～8月5日（5月20日を除く） 各水曜日 9：30～10：30 全12回 場所：中央体育館 健康体力相談室	対象：18歳以上 定員：12人 料金：9600円（全12回分）	中央体育館ホームページ申込みフォームよりお申込みください。または、官製ハガキ、FAXに教室名・名前（ふりがな）・年齢（学年）・住所・電話番号を記入の上、中央体育館まで送付してください。	中央体育館 〒810-0042 福岡市中央区赤坂2-5-5 TEL 092-741-0301 FAX 092-741-0617 HP <a href="https://www.sports-fukuokacity.or.jp/facility/gym_chuou.html">https://www.sports-fukuokacity.or.jp/facility/gym_chuou.html</a>
<b>ヨガ前期</b> ヨガを基礎から学ぶ、初心者の方でも参加しやすい教室。	5月13日～8月5日（5月20日を除く） 各水曜日 10：45～11：45 全12回 場所：中央体育館 健康体力相談室	対象：18歳以上 定員：12人 料金：9,600円（全12回分）	申込方法：中央体育館ホームページ申込みフォームよりお申込みください。または、官製ハガキ、FAXに教室名・名前（ふりがな）・年齢（学年）・住所・電話番号を記入の上、中央体育館まで送付してください。	
<b>ZUMBA®①</b> ラテンを中心とした世界中の音楽を使用したフィットネスプログラム。	5月13日～7月22日（5月20日を除く） 各水曜日 全10回 19：30～20：30 場所：中央体育館 武道室	対象：18歳以上 定員：30人 料金：8,000円（全10回分）	申込方法：中央体育館ホームページ申込みフォームよりお申込みください。または、官製ハガキ、FAXに教室名・名前（ふりがな）・年齢（学年）・住所・電話番号を記入の上、中央体育館まで送付してください。	
<b>フロアエクササイズ I</b> ストレッチやレクリエーション、トレーニングなど、楽しく運動できるプログラムを提供します。	5月14日～7月16日 毎週木曜日 13：30～14：30 場所：総合西市民プール	対象：18歳以上 定員：15人 料金：500円/回	HP・FAX・総合西市民プール管理事務所窓口  <a href="https://www.sports-fukuokacity.or.jp/facility/pool_nishi.html">https://www.sports-fukuokacity.or.jp/facility/pool_nishi.html</a>	総合西市民プール 〒819-0046 福岡市西区西の丘1-4-1 TEL 092-885-0124 FAX 092-885-6016

講座イベント名・内容	日時・場所	対象・定員・料金	申込方法・申込期間・申込先	問合せ
<b>ZUMBA®②</b> ラテンを中心とした世界中の音楽を使用したフィットネスプログラム。	6月26日～8月21日（8月14日を除く） 各金曜日 19：00～20：00 全8回  場所：中央体育館 健康体力相談室	対象：18歳以上 定員：12人 料金：6,400円（全8回分）	申込方法：中央体育館ホームページ申込みフォームよりお申込みください。または、官製ハガキ、FAXに教室名・名前（ふりがな）・年齢（学年）・住所・電話番号を記入の上、中央体育館まで送付してください。	中央体育館 〒810-0042 福岡市中央区赤坂2-5-5 TEL 092-741-0301 FAX 092-741-0617 HP <a href="https://www.sports-fukuokacity.or.jp/facility/gym_chuou.html">https://www.sports-fukuokacity.or.jp/facility/gym_chuou.html</a>
<b>シニアヨガⅡ</b> ヨガの基本をゆっくり学び、しっかりと身体をリフレッシュします。	9月2日～12月2日（9月23日、10月28日、11月4日、25日除く） 各水曜日 10：00～11：00  場所：総合西市民プール	対象：65歳以上 定員：12人 料金：7,500円	申し込み方法：HP・FAX・総合西市民プール管理事務所窓口  <a href="https://www.sports-fukuokacity.or.jp/facility/pool_nishi.html">https://www.sports-fukuokacity.or.jp/facility/pool_nishi.html</a>	総合西市民プール 〒819-0046 福岡市西区西の丘1-4-1 TEL 092-885-0124 FAX 092-885-6016
<b>アクアエクササイズ</b> 水の抵抗を利用したウォーキングや筋カトレーニングを行います。	9月2日～12月2日（9月23日、10月28日、11月4日、25日除く） 毎週水曜日 10：45～11：30  場所：総合西市民プール	対象：18歳以上 定員：15人 料金：500円/回	HP・FAX・総合西市民プール管理事務所窓口  <a href="https://www.sports-fukuokacity.or.jp/facility/pool_nishi.html">https://www.sports-fukuokacity.or.jp/facility/pool_nishi.html</a>	
<b>ヨガⅡ</b> ヨガの基本から徐々にレベルを上げて、しっかりと身体をリフレッシュします。	9月2日～12月2日（9月23日、10月28日、11月4日、25日除く） 各水曜日 11：30～12：30  場所：総合西市民プール	対象：18歳以上 定員：12人 料金：8,000円	HP・FAX・総合西市民プール管理事務所窓口  <a href="https://www.sports-fukuokacity.or.jp/facility/pool_nishi.html">https://www.sports-fukuokacity.or.jp/facility/pool_nishi.html</a>	総合西市民プール 〒819-0046 福岡市西区西の丘1-4-1 TEL 092-885-0124 FAX 092-885-6016
<b>ZUMBA®GOLD</b> ラテンの音楽に合わせて、楽しく汗をかきリフレッシュします。初心者向けのZUMBAの導入に最適です。	9月4日～10月23日（9月25日除く） 各金曜日 11：30～12：30  場所：総合西市民プール	対象：18歳以上 定員：15人 料金：5,600円	HP・FAX・総合西市民プール管理事務所窓口  <a href="https://www.sports-fukuokacity.or.jp/facility/pool_nishi.html">https://www.sports-fukuokacity.or.jp/facility/pool_nishi.html</a>	
<b>エアロビクス</b> 軽快な音楽のリズムに合わせて行うリズムエクササイズ。楽しく汗を流します。	9月10日～11月19日（9月24日除く） 各木曜日 10：00～11：00  場所：総合西市民プール	対象：18歳以上 定員：15人 料金：8,000円	HP・FAX・総合西市民プール管理事務所窓口  <a href="https://www.sports-fukuokacity.or.jp/facility/pool_nishi.html">https://www.sports-fukuokacity.or.jp/facility/pool_nishi.html</a>	
<b>やさしいエアロビクス</b> 高齢者を対象に有酸素運動であるエアロビクスを実施。ストレッチなどを取り入れ強度の低い内容で行います。	9月16日～11月11日（9月23日除く） 各水曜日 11：15～12：15 全8回  場所：中央体育館 健康体力相談室	対象：65歳以上 定員：12人 料金：6,000円（全8回分）	申込方法：中央体育館ホームページ申込みフォームよりお申込みください。または、官製ハガキ、FAXに教室名・名前（ふりがな）・年齢（学年）・住所・電話番号を記入の上、中央体育館まで送付してください。	中央体育館 〒810-0042 福岡市中央区赤坂2-5-5 TEL 092-741-0301 FAX 092-741-0617 HP <a href="https://www.sports-fukuokacity.or.jp/facility/gym_chuou.html">https://www.sports-fukuokacity.or.jp/facility/gym_chuou.html</a>

講座イベント名・内容	日時・場所	対象・定員・料金	申込方法・申込期間・申込先	問合せ
<b>【その他スポーツ】</b>				
<b>障がい者フライングディスク教室</b> 楽しく体を動かしながら仲間とのコミュニケーションを図り、実践を通して技術的なレベルアップを図ります。また、11月の福岡市障がい者スポーツ大会 フライングディスク大会への出場を目指します。はじめての方も気軽にご参加ください。	①5月16日 ②6月20日 ③7月4日 ④9月5日 ⑤10月10日 ⑥11月7日 各土曜日 10：00～12：00 全6回  場所： ・福岡市立障がい者スポーツセンター(屋内) ・平和台陸上競技場(屋外)	対象：福岡市内に居住または通勤・通学する中学生以上の障がい者  定員：40人  料金：500円(スポーツ傷害保険料として)	申込方法：申込書をHPからダウンロードするか、情報プラザ(市役所1階)または、さん・さんプラザ(南区清水)に置いてある申込書に必要事項を記入のうえ、郵送またはメール、FAXでお申し込みください。  申込期間：～4月15日(水)	(特非)福岡市障がい者スポーツ協会
<b>障がい者陸上競技教室</b> 楽しく体を動かしながら仲間とのコミュニケーションを図り、実践を通して技術的なレベルアップを図ります。また、9月の福岡市障がい者スポーツ大会 陸上競技大会や、全国障害者スポーツ大会への出場を目指します。はじめての方も気軽にご参加ください。	①5月23日 ②6月27日 ③7月18日 ④8月22日 ⑤9月5日 ⑥10月10日 ⑦11月7日 ⑧12月5日 ⑨1月23日 ⑩2月20日 各土曜日 9：30～11：30 全10回  場所： ・平和台陸上競技場(屋外) ・博多の森陸上競技場、補助競技場(屋外)	対象：福岡市内に居住または通勤・通学する中学生以上の障がい者  定員：70人程度  料金：1,000円(スポーツ傷害保険料として)	申込方法：申込書をHPからダウンロードするか、情報プラザ(市役所1階)または、さん・さんプラザ(南区清水)に置いてある申込書に必要事項を記入のうえ、郵送またはメール、FAXでお申し込みください。  申込期間：4月3日(金)～4月17日(金)	〒810-0062 福岡市中央区荒戸3-3-39 福岡市民福祉プラザ3階 TEL 092-781-0561 FAX 092-781-0565 E-Mail： fukuoka@suporeku-fuku.com
<b>腸&amp;リンパ美人エクササイズ前期</b> 腸・リンパを中心にアプローチしていくことで、身体の不調の改善を目指す教室。	5月25日～8月10日(6月15日、7月20日、8月17日を除く)各月曜日 13:30～14:30 全10回  場所：中央体育館 武道室	18歳以上 20人  料金：8,000円(全10回分)	中央体育館ホームページ申込みフォームよりお申し込みください。または、官製ハカキ、FAXに教室名・名前(ふりがな)・年齢(学年)・住所・電話番号を記入の上、中央体育館まで送付してください。	中央体育館  〒810-0042 福岡市中央区赤坂2-5-5 TEL 092-741-0301 FAX 092-741-0617 HP <a href="https://www.sports-fukuokacity.or.jp/facility/gym_chuou.html">https://www.sports-fukuokacity.or.jp/facility/gym_chuou.html</a>
<b>第31回 福岡市障がい者スポーツ大会 陸上競技大会</b> 障がいのある人がスポーツに親しむことを目的に開催する大会です。初心者さんも、お気軽にご参加ください。※次年度の全国障害者スポーツ大会 福岡市代表選手の選考を兼ねています。	9月26日(土) 9：30～開会式 10：30～競技開始 15：00 競技終了 ※現時点での予定  場所：東平尾公園博多の森陸上競技場 (博多区東平尾公園2-1-2)	対象：以下(1)～(3)の条件を満たす者 (1)福岡市内在住または福岡市内の施設、学校に入所及び通所並びに通学している者。 (2)障害者手帳のいずれかの交付を受けた者。(①身体②療育③精神) (3)中学生以上の方	申込方法：申込書をHPからダウンロードするか、情報プラザ(市役所1階)または、さん・さんプラザ(南区清水)に置いてある申込書に必要事項を記入のうえ、郵送または持参、メール、ファックスでお申し込みください。  申込期間：6月12日(金)～7月3日(金) ※申込期間は、令和8年3月時点での予定です。	(特非)福岡市障がい者スポーツ協会  〒810-0062 福岡市中央区荒戸3-3-39 福岡市民福祉プラザ3階 TEL 092-781-0561 FAX 092-781-0565 E-Mail： fukuoka@suporeku-fuku.com
<b>子ども・親子向け</b>				
<b>【学習・体験】</b>				
<b>キッズプラネタリウム</b> クイズをしたり、解説者とやり取りしたりしながら、お子様と一緒に楽しむことができるプラネタリウムです。泣いても、おしゃべりしてもお互い様。気がねなく楽しめます。	①8月9日(日) ②8月10日(月) 各日13：30～14：10  場所：福岡県青少年科学館	対象：制限なし  定員：各日180人  料金：一般620円、児童・生徒310円 ※幼児(3歳以下)と65歳以上は無料	当日総合案内にて先着順で申込	福岡県青少年科学館  〒830-0003 久留米市東櫛原町1713 TEL 0942-37-5566 FAX 0942-37-3770 E-Mail： mail@science.pref.fukuoka.jp

講座イベント名・内容	日時・場所	対象・定員・料金	申込方法・申込期間・申込先	問合せ
<b>【スポーツ】</b>				
<b>小学生ダンスⅠ</b> 近年人気の高いダンス。小学生からリズム感を身につけます。	4月16日～6月25日 (5月7日除く) 各木曜日 17:30～18:30 場所：総合西市民プール	対象：小学生 定員：12人 料金：7,500円	申し込み方法：HP・FAX・総合西市民プール  <a href="https://www.sports-fukuokacity.or.jp/facility/pool_nishi.html">https://www.sports-fukuokacity.or.jp/facility/pool_nishi.html</a>	総合西市民プール  〒819-0046 福岡市西区西の丘1-4-1 TEL 092-885-0124 FAX 092-885-6016
<b>こどもの日 無料開放</b> 中学生までのお子様とその付き添いの保護者は無料で施設がご利用いただけます。	5月5日(火・祝) 終日 場所：総合西市民プール	対象：中学生以下とその保護者  料金：無料		
<b>こどもの日・親子かけっこ教室</b> 親子で一緒に走り方について学ぶイベント。 運動会本番までご自宅でも練習できる内容で実施します。	5月4日(月・祝) 9:30～11:00 場所：中央体育館 競技場	対象：小学生とその保護者 定員：20組40人 料金：950円	中央体育館ホームページ申込みフォームよりお申込みください。 または、官製ハガキ、FAXに教室名・名前(ふりがな)・年齢(学年)・住所・電話番号を記入の上、中央体育館まで送付してください。	中央体育館
<b>こどもの日・スポーツ鬼ごっこ体験教室</b> スポーツ鬼ごっこを体験できる教室。	5月4日(月・祝) 11:30～13:00 場所：中央体育館 競技場	対象：小学生とその保護者 定員：20組40人 料金：950円	中央体育館ホームページ申込みフォームよりお申込みください。 または、官製ハガキ、FAXに教室名・名前(ふりがな)・年齢(学年)・住所・電話番号を記入の上、中央体育館まで送付してください。	〒810-0042 福岡市中央区赤坂2-5-5 TEL 092-741-0301 FAX 092-741-0617 HP <a href="https://www.sports-fukuokacity.or.jp/facility/gym_chuou.html">https://www.sports-fukuokacity.or.jp/facility/gym_chuou.html</a>
<b>こどもの日・キッズパーク</b> 幼児から小学生とその保護者を対象に、競技スポーツやニュースポーツ、パラスポーツなど様々なスポーツを体験できるイベント。	5月4日(月・祝) 14:00～17:00 場所：中央体育館 競技場	対象：幼児から小学生とその保護者 定員：なし 料金：無料	申込み不要 当日会場までお越しください。	
<b>こどもの日 小学生体力測定体験 第1部・第2部</b> 小学生向けの体力測定体験会。測定のポイントや効果に基づいたアドバイスを行う。	5月5日(火・祝) 第1部 13:00～13:45 第2部 14:00～14:45 場所：総合西市民プール	対象：小学1～6年生 定員：各部20人 料金：無料	HP・FAX・総合西市民プール管理事務所窓口  HP <a href="https://www.sports-fukuokacity.or.jp/facility/pool_nishi.html">https://www.sports-fukuokacity.or.jp/facility/pool_nishi.html</a>	総合西市民プール  〒819-0046 福岡市西区西の丘1-4-1 TEL 092-885-0124 FAX 092-885-6016
<b>スポーツ体験ランドin城南区</b> 1日でいろいろなスポーツを体験できます!!	5月17日(日) 10:00～13:00 場所：福岡大学ラグビー場、総合体育館	対象：福岡市内に居住か通学する小学生 定員：250人 料金：無料	福岡市スポーツ協会 ホームページより申込  HP <a href="https://www.sports-fukuokacity.or.jp/">https://www.sports-fukuokacity.or.jp/</a>	(公財)福岡市スポーツ協会  〒819-0005 福岡市西区内浜1-5-1 TEL 092-407-8381
<b>幼児水泳Ⅰ 第1部・第2部</b> 小学校入学へ向けて水泳の練習を行います。潜りや浮きなどレベルアップを目指していきます。	5月29日～6月26日 毎週金曜日 第1部 15:00～15:45 第2部 16:00～16:45 場所：総合西市民プール	対象：顔付けのできる未就学児(4～6歳) 定員：各部10人 料金：4,800円	申し込み方法：HP・FAX・総合西市民プール管理事務所窓口  <a href="https://www.sports-fukuokacity.or.jp/facility/pool_nishi.html">https://www.sports-fukuokacity.or.jp/facility/pool_nishi.html</a>	総合西市民プール  〒819-0046 福岡市西区西の丘1-4-1 TEL 092-885-0124 FAX 092-885-6016

講座イベント名・内容	日時・場所	対象・定員・料金	申込方法・申込期間・申込先	問合せ
<b>スポーツ体験ランドin早良区</b> 1日でいろいろなスポーツを体験できます!!	6月6日(土) 10:00~16:00 場所:福岡市立早良体育館	対象:福岡市内に居住か通学する小学生 定員:150人 料金:無料	福岡市スポーツ協会 ホームページより申込 HP <a href="https://www.sports-fukuokacity.or.jp/">https://www.sports-fukuokacity.or.jp/</a>	(公財)福岡市スポーツ協会 〒819-0005 福岡市西区内浜1-5-1 TEL 092-407-8381
<b>げんきっずひろば</b> 5・6歳の幼児を対象に、遊びの中で運動に必要な動きを学ぶ教室。	6月13日~7月11日 毎週土曜日 15:30~16:30 全5回 場所:中央体育館 武道室	対象:5・6歳の幼児(年中・年長) 料金:2,500円(全5回分)	中央体育館ホームページ申込みフォームよりお申込みください。 または、官製ハガキ、FAXに教室名・名前(ふりがな)・年齢(学年)・住所・電話番号を記入の上、中央体育館まで送付してください。	中央体育館 〒810-0042 福岡市中央区赤坂2-5-5 TEL 092-741-0301
<b>小学生ダンス</b> 小学生を対象に、ダンスの基礎を学ぶ教室。	6月26日~8月21日(8月14日を除く) 各金曜日 17:30~18:30 全8回 場所:中央体育館 健康体力相談室	対象:小学生 定員:12人 料金:6,000円(全8回分)	中央体育館ホームページ申込みフォームよりお申込みください。 または、官製ハガキ、FAXに教室名・名前(ふりがな)・年齢(学年)・住所・電話番号を記入の上、中央体育館まで送付してください。	FAX 092-741-0617 HP <a href="https://www.sports-fukuokacity.or.jp/facility/gym_chuou.html">https://www.sports-fukuokacity.or.jp/facility/gym_chuou.html</a>
<b>スポーツ体験ランドin南区</b> 1日でいろいろなスポーツを体験できます!!	7月18日(土) ①9:30~12:30 ②13:30~16:30 場所:福岡市立南体育館	対象:福岡市内に居住か通学する小学生 定員:150人 料金:無料	福岡市スポーツ協会 ホームページより申込 HP <a href="https://www.sports-fukuokacity.or.jp/">https://www.sports-fukuokacity.or.jp/</a>	(公財)福岡市スポーツ協会 〒819-0005 福岡市西区内浜1-5-1 TEL 092-407-8381
<b>体験!夏休みげんきっずスクール</b> 小学1~2年生を対象に、コーディネーショントレーニングなどを取り入れ、身体の使い方や仲間づくりの大切さを学ぶ教室。	7月23日~8月6日 毎週木曜日 15:30~16:30 全3回 場所:中央体育館 武道室	対象:小学1~2年生 定員:12人 料金:1,500円(全3回分)	中央体育館ホームページ申込みフォームよりお申込みください。 または、官製ハガキ、FAXに教室名・名前(ふりがな)・年齢(学年)・住所・電話番号を記入の上、中央体育館まで送付してください。	中央体育館 〒810-0042 福岡市中央区赤坂2-5-5 TEL 092-741-0301 FAX 092-741-0617 HP <a href="https://www.sports-fukuokacity.or.jp/facility/gym_chuou.html">https://www.sports-fukuokacity.or.jp/facility/gym_chuou.html</a>
<b>夏休み小学生スイミング 第1部・第2部</b> 25m泳げない小学生を対象に泳ぎの基本から発展までレベルごとに3班に分け、短期集中的に教えます。	8月3日(月)~7日(金) 第1部 17:30~18:30 第2部 18:30~19:30 場所:総合西市民プール	対象:25m泳げない小学生 定員:各部30人 料金:4,800円	HP・FAX・総合西市民プール管理事務所窓口 <a href="https://www.sports-fukuokacity.or.jp/facility/pool_nishi.html">https://www.sports-fukuokacity.or.jp/facility/pool_nishi.html</a>	総合西市民プール 〒819-0046 福岡市西区西の丘1-4-1 TEL 092-885-0124 FAX 092-885-6016
<b>小学生水泳Ⅱ 第1部・第2部・第3部</b> 25m泳げない小学生を対象に、泳ぎの基本から発展までレベルごとに3班に分け、教えます。	9月5日~10月24日 毎週土曜日 第1部 15:00~16:00 第2部 16:00~17:00 第3部 17:00~18:00 場所:総合西市民プール	対象:25m泳げない小学生 定員:各部30人 料金:7,600円	HP・FAX・総合西市民プール管理事務所窓口 <a href="https://www.sports-fukuokacity.or.jp/facility/pool_nishi.html">https://www.sports-fukuokacity.or.jp/facility/pool_nishi.html</a>	

講座イベント名・内容	日時・場所	対象・定員・料金	申込方法・申込期間・申込先	問合せ
<b>キッズスポーツアカデミー (中学年)</b> 身体をうまく使いこなせるようなコーディネーションを中心に、ゲーム要素で楽しく行いながら、運動能力の向上を目指します。	9月7日～11月2日 (9月21日、10月12日を除く) 各月曜日 17:30～18:30 場所：総合西市民プール	対象：小学3、4年生 定員：12人 料金：3,500円	HP・FAX・総合西市民プール管理事務所窓口 <a href="https://www.sports-fukuokacity.or.jp/facility/pool_nishi.html">https://www.sports-fukuokacity.or.jp/facility/pool_nishi.html</a>	総合西市民プール 〒819-0046 福岡市西区西の丘1-4-1 TEL 092-885-0124 FAX 092-885-6016
<b>げんきっずスクール</b> 小学1～2年生を対象に、コーディネーショントレーニングなどを取り入れ、身体の使い方や仲間づくりの大切さを学ぶ教室。	9月19日～11月7日 (10月3日、10月10日を除く) 各土曜日 15:30～16:30 全6回 場所：中央体育館 武道室	対象：小学1、2年生 定員：12人 料金：3,000円(全6回分)	中央体育館ホームページ申込みフォームよりお申込みください。 または、官製ハガキ、FAXに教室名・名前(ふりがな)・年齢(学年)・住所・電話番号を記入の上、中央体育館まで送付してください。	中央体育館 〒810-0042 福岡市中央区赤坂2-5-5 TEL 092-741-0301 FAX 092-741-0617 HP <a href="https://www.sports-fukuokacity.or.jp/facility/gym_chuou.html">https://www.sports-fukuokacity.or.jp/facility/gym_chuou.html</a>

## ～福岡市地域人財バンク「生涯学習関係講師」を 活用してみませんか？～

「まなびアイふくおか」では、市民の皆さんの主体的な学習活動を支援するため、生涯学習に関する知識や経験を持つ講師・指導者を「福岡市地域人財バンク」として紹介しています。

その中でも、約200名が登録している生涯学習関係講師には、語学や食生活などの暮らし・社会分野、心理学などの学術分野、工芸などの芸術・文化分野、各種スポーツ分野の専門家など、多彩な方々が揃っています。

講演会や体験学習などを計画されている地域団体や市民グループの皆さん、福岡市地域人材バンクを活用して生涯学習関係講師を採用してみませんか？

### 〈活用の流れ〉

- ① まなびアイふくおかホームページ「講師・指導者情報」より、ご希望の講師を選び、希望講師名・開催される学習会の日時等を記載した情報提供申請書(ホームページから様式をダウンロード)を生涯学習課宛てに、メールで送付してください。
- ② 生涯学習課から講師へ依頼内容を伝えます。
- ③ 講師の了承後、生涯学習課から依頼者へ連絡します。
- ④ 依頼者から講師へ電話連絡し、打ち合わせをしてください。
- ⑤ 学習会を実施後、生涯学習課へ実施報告書を提出してください。

### (主な生涯学習関係講師の指導分野)

- ・暮らしと社会(環境/語学/幼児・青少年ほか)
- ・学術(心理学/歴史・地理/自然科学ほか)
- ・芸術・文化・趣味(美術/工芸/音楽ほか)
- ・スポーツ・レクリエーション(体操/ダンス/レクリエーション・野外活動ほか)

### (過去の紹介例)

・地域の民生委員・児童委員の研修会として、ギターやハーブ演奏と共に講師の経験を生かした人権コンサートを開催

・地域で健康づくり活動をする皆さんを対象に、管理栄養士の免許を持つ講師が生活習慣病を予防する食生活について講演

「まなびアイふくおか」ホームページ「講師・指導者情報」  
<https://gakushu.city.fukuoka.lg.jp/teacher/>



### 〈問い合わせ先〉

福岡市市民局コミュニティ推進部生涯学習課

TEL:092-711-4653 FAX:092-733-5768

Email:shogaigakushu.CAB@city.fukuoka.lg.jp

## まなびアイふくおか（情報誌版）第74号（令和8年3月発行）

- 本誌は福岡市学習情報提供システム「まなびアイふくおか」のホームページから、令和8年3月4日現在の「講座・イベント情報」を抜粋して作成した情報誌です。
- 掲載の講座・イベント情報の詳細および最新情報は、各主催者にお問い合わせください。
- まなびアイふくおかの掲載情報は、利用者が自己の責任においてご利用ください。
- 掲載の情報の営利上の目的、政治・宗教の勧誘などに利用されることはお断りいたします。
- このシステムの管理者は、提供する情報の内容を変更・停止することがあります。
- 管理者は、このシステムの利用に関して生じた利用者の問題・損害についていかなる責任も負いません。

まなびアイふくおかホームページでは、「講座・イベント情報」のほかにも、講師・指導者情報「福岡市地域人財バンク」や公民館・市民センターなどの情報が満載です。インターネットでもまなびアイふくおかをご活用ください。

編集発行：福岡市市民局コミュニティ推進部生涯学習課  
〒810-8620 福岡市中央区天神一丁目8番1号（福岡市役所7階）  
TEL 092(711)4653 FAX 092(733)5768



(まなびアイふくおか)